

山形のお母さんがつくる子育て情報誌「マーメイド」

# mamaid

マーメイドとは、お母さんという意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

Special.01

おてがる!  
グリル徹底活用  
レシピ



Special.02

春からはじめよう!  
習い事特集  
2019



3

2019 MAR

無料  
FREE  
PAPER



# Design for Life

設計士と一緒につくるデザイナーズ住宅



写真は地主様ご入居後の様子です。写真とは異なる場合があります。



天童会場外観

## 天童・上山2会場同時 完成内覧会

4日間限定 3/2 SAT 3 SUN 9 SAT 10 SUN

まずは「見学相談会の予約をしたいのですが…」とお電話ください。

完全予約制 ご予約はこちら  
☎023-666-6572

ご希望の時間をお伝え下さい。

10:00～11:00 12:00～13:00

14:00～15:00 16:00～17:00

ご予約は先着順となりますので、希望の時間帯に浴えない場合がございます。



天童市芳賀タウン南4-12-23 (南向かい)



上市市東町4-31 (北となり)

参加無料 家づくりセミナー開催 限定7組

日時 3/17(日) 13:30～17:20(受付13:10～)

ベビシッター、キッズルーム完備

会場 ハウスデザイン本社スタジオ(山形市城西町)

申込 お電話にてお名前、参加人数、ご連絡先をお知らせください。☎023-666-6572

不動産業者や住宅会社に行く前に知っておきたい情報満載!

〈第一部 住まい選び編〉

〈第二部 プランニング編〉

○予算オーバーしない住まいの選び方

○いいプラン、悪いプランの見分ける

○新築なのに、電気代で378万円の差?

○失敗しない収納計画&家具選び

○意外と寒い!?「次世代省エネ住宅」…etc.

○子どもの寝不足は、照明が原因? …etc.

ハウスデザイン一級建築士事務所

(本社スタジオ) 〒990-0832 山形市城西町5-26-16  
www.designers-jyutaku-yamagata.com

ハウスデザイン 山形 検索





# oyatsu-biyori おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ、一緒に味わうおいしさ。  
「ママになってよかった」と感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

## 抹茶とイチゴの 春色ムース

ひな祭りにぴったりな2色のムースを作ってみました♪  
イチゴとヨーグルトの甘酸っぱいムースと  
ほろ苦い抹茶ムースで春を感じよう。



**材料**

＜抹茶ムース＞		
a)卵白.....1個	ゼラチン.....5g	
a)グラニュー糖.....20g	お湯 (80℃).....50cc	
生クリーム.....100cc	c)卵黄.....1個	
b)牛乳.....50cc	d)グラニュー糖.....20g	
抹茶パウダー.....8g	牛乳.....2g	

**＜イチゴムース＞**

イチゴ.....120g	生クリーム.....100cc
グラニュー糖.....50g	
水切りヨーグルト.....150g	
レモン汁.....小さじ1	
粉ゼラチン.....5g	

**＜飾り＞**  
ホイップクリーム  
イチゴ

### 抹茶ムース 1

生クリームは6分立て、別のボウルにa)を入れメレンゲを作って冷蔵庫に入れておく。小さな容器にお湯を入れ、粉ゼラチンをふり入れ溶かしておく。



### 2

b)の牛乳を鍋に入れ、沸騰直前まで温め、抹茶パウダーを加え溶かしておく。

### 3

ボウルにc)を入れ、白っぽくなるまで溶いて器で置ける。そこへ②と牛乳を加え、混ぜ合わせ、氷水にあててゆるみがつくまで冷やす。

### 4

③に①を少しずつ加え、ムらがなくなるまで混ぜ、容器の半分になるように混入する。



### イチゴムース 1

イチゴは洗ってヘタを取りミキサーにかけピューレ状にしておく。鍋に移し、砂糖、レモン汁、粉ゼラチンを加え沸騰直前まで火にかけて、冷ましておく。

### 2

ボウルに生クリームを入れ、6分立てにする。冷めた①にヨーグルトとイチゴピューレを加え、混ぜ合わせる。②の上になじり入れる。

**仕上げ** 冷蔵庫で冷やし固め、ホイップクリームとイチゴを飾りつければ完成♪

**POINT** 生クリームは、泡立てすぎ注意！生クリームは、合わせると同じくらいの固さで泡立てるのが失敗しないコツだよ。

## INFORMATION

La Casa 天童店  
☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
休/年中無休

**ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！**

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談くださいませ。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで♪

ラカーサ 雑貨 **抹茶**

# おてがる! IH派も ガス派も 徹底活用レシピ

今、グリルの機能がぐーんと進化していることを知っていますか? 「マルチグリル」といって、**焼く**、**煮る**、**蒸す**、**ノンフライ**、**炊飯**が1台できて、焼き網がないものも登場。もう「魚ぐらいしか焼いたことがない」というのでは、もったいない!! 失敗知らずのグリル機能を味方にして、明日からのごはんづくり、もっとラクしちゃいませよ!

? **そもそもグリルとオープンって、どう違うの?**

## オープン

一定の温度で、食材を包み込むように温めるから、中までじっくり火が通る。

→ピザやクッキー、ケーキなど

## グリル

上、または上下を一気に高温で焼きあげるから、すぐに火が通るような食材にぴったり!

→ステーキ、魚、野菜、チーズ系の料理など

グリルは、おうちにある調理器具の中で、サイズがコンパクト、かつ短時間で高温調理ができるから、時短料理にぴったりなんです。



林野亮子さん  
3歳、5ヶ月(男の子)のママ

坂本結里さん  
3歳(女の子)1歳(男の子)のママ

こんなに便利な機能が満載のグリルのはずだけど、実際は…



「焦がしてしまったり、こびりつきなどの手入れが大変だから、魚を焼くくらいです…」



「買い替えて2年近く経ちますが、手入れが面倒で、ほぼ使っていません…」

## ガスグリル

●火力が強いから、庫内温度が一気に上がる(ジュシーにパリッと仕上がる)

## IHグリル

●メニューに合わせて火力を自動調整してくれる  
●庫内がスッパリしているからお手入れがしやすい(※機種によって異なります)

? **ちなみに、IHグリルと、ガスグリルも違うの?**

「お手入れが面倒」「使わなくても特に困らない」だと、**キッチンのデッドゾーン**になりがち!!

そこで、東北電力(株)山形支店ホームアドバイザーの二人に、グリルを使った簡単レシピや、活用ポイントを教えていただきました。

いまは、グリルで使えるかわいい食器がたくさんあるんです。あつあつの出来たてのチーズケーキに、乗せてあげて、トースターで焼くだけで、手軽に楽しめますよ。



東北電力(株)山形支店ホームアドバイザー伊藤 弘美さん(左)芝野 美樹さん(右)



使ってみると、本当に便利なグリル。食パンは、2枚焼いてみてください。あつあつと焼けて、サクサクとカリッとした食感が、とってもおいしいですよ。グリルにそれぞれ違う専用のレシピがあるので、ぜひ試してみてくださいね!

## グリル使用のポイント

- グリルの受け皿には「水を入れて使用してください」[水を入れなくてもいい]の表記があるので、必ずチェックしましょう。
- 焼き網のコーティングを守るため、網の上にグラタン皿やココットなどを乗せるときは、アルミホイルを敷いておくとお手入れが簡単です。
- グリルの中心はより火が通りやすいので、メインの食材は真ん中へおくとうまく焼けます。また、火の通りやすい野菜はアルミホイルに包むとしっかりと仕上がります。(きのこなど水分の多い野菜はそのままだと、人參など水分の少ない野菜は濡らしたキッチンペーパーに包んでね)

mamaidグリル特集 × IHクッキングヒーター

料理体験

今回アドバイザーをいただいた足野さんと伊藤さんのお二人は、山形市鶴地区にあるシマカラ「COOKING STUDIO shima」にて、IHクッキングヒーターを使った料理教室を定期的に開催中です。3月は、誌面で紹介した塩サバのハーブグリル、蒸し焼きプリン、トーストをクッキング予定。グリルの使い方はもちろん、最新のIHクッキングヒーターに触れるチャンスです。ぜひ、ご参加ください!

日時/3月18日(月)10:30~12:30  
TEL023-682-0331 (10:00~17:00水曜定休)





## 66 中火で 15~20分 手間なし! チーズインハンバーグ

- 肉だねを作る。  
●パン粉を牛乳に浸しておく。●ひき肉に塩コショウ、ナツメグを入れてよくこねる。●②に①を加え、さらに④、④等分にする。
- スライスチーズを半分にしたものを、4つに折じたたむ、4個分用意する。



- 1つ分の肉だねの半分をのひらに広げて、チーズをのせ、残りの肉だねをのせてきちんと包み、空気を抜くように両手で成型する。



- グリルパンまたはステンレストレイなどに3の肉だねを並べ、グリルの網の上のせ、中火で15~20分焼く。スペースに余裕があれば、その他の付け合わせの野菜をアルミホイルで包み網の上で一緒に焼く。



- 竹串で刺して、透明な肉汁が出たら、野菜と共に皿に盛り付け、ソースをかける。



両面焼きができるグリルなら、ひっくり返す手間がないし、余分な脂も落ちるから、フライパンで作るよりもヘルシーに仕上がりますよ!



### 材料 (4人分)

#### 【ハンバーグ】

- ひき肉…300g
- パン粉…30g
- 牛乳…150cc
- スタイスチーズ(とろけるタイプ)…2枚
- 塩コショウ…小さじ1/2
- ナツメグ適量

#### 【付け合わせ野菜】

- 玉ねぎ(薄切り)…中1/4個分
  - 青豆…4切れ
  - じゃがいも(薄切り)…小1個分
  - にんじん(薄切り)…小1/2本分
- 【ソース】  
●ケチャップ/中濃ソース…各大粒1/2

66 中火で 10分

## 塩サバのハーブグリル

- サバはひれを取り、2等分にする。身に2か所切れ込みを入れておく。



- ミニトマトを縦に4等分、玉ねぎはくし形に切って1枚ずつはらばしに、4つに分けておく。



- アルミホイルを2枚重ねにして20×10センチの皿状にしたものを4つ用意し、玉ねぎをしいてその上にサバとトマトをのせ、ハーブをふる。



- グリルの網の上のせ、自動「魚切り身」または中火で7~10分焼く。



- 付け合わせと一緒に皿にのせる。



アルミホイルをお皿にするときは、少し背を高いにつくってあげると、油が飛び跳ねにくくなります。より美味しくするようにみえるよう、トマトはサバの周りに散らして、気が引けてあげましょう。

### 材料 (4人分)

- 塩サバ(半身)…2枚
- ミニトマト…8個
- 玉ねぎ…中1/2個
- ドライハーブ…オレガノ、バジル、ローズマリーなど適量
- レタス、パセリ、パプリカなど…適量

ドライハーブがなければ、市販のミックスハーブでもOK!





## 🔥🔥 強火で5分 ツナマヨコーントースト

お手軽朝食メニュー

1. フリングの材料をすべて選べて、4等分にして食パンに塗る。
2. グリルの網の上に乗せ、強火で5分焼く。



**材料 (4人分)**  
 ・食パン(6枚切り)…4枚  
**〈フリング〉**  
 ・コーン缶(水切りしたもの)…1缶  
 ・ツナ缶(オイルごと)…1缶  
 ・マヨネーズ…大さじ2  
 ・酢…小さじ2  
 ・黒コショウ…適量  
 ・パセリみじん切り…適量

3. パセリのみじん切りをかけて、食べやすい大きさに切り、お皿にのせる。

強火でカリッと仕上がるので、いつものトーストが一段と美味しくなりますよ、今回は、バター代わりにマヨネーズを使用しました。フリングのバリエーションを変えて、いろいろとアレンジしてみてくださいね。



## 🔥 弱火で15〜20分 はちみつオレンジケーキ

1. 型に魚焼き用のアルミホイルを敷いておく。
2. 生地材料をボウルに入れて、泡だて器で混ぜて、滑らかにする。
3. 型に流し、オレンジをのせて、グリルの焼き網の上にセットする。

4. グリル[オープン]160度で25分から30分焼く。ない場合は、中火3分、アルミホイルをかぶせて弱火で15分〜焼く。(竹串を刺して何もついてこなければ出来上がり)
5. アイシング材料をよく混ぜ、上からかける。



今回はバター代わりにごま油を使用しました。味やにおいは全く気にならないので、カロリーをおさえたいときにはおススメですよ!



## 🔥 中火で20分 蒸し焼きプリン

1. プリン液を作る  
 ①卵と砂糖をボウルに入れて、泡立たないように混ぜる。  
 ②牛乳を少しずつ混ぜ、パナラエッセンス、塩を加えてこし器ですこす。(目の細かいザルでも可)  
 ③火からおろし、お湯を加え、木べらなどでよく混ぜる。(はねるので注意してね)
2. カaramelソースを作る  
 ①鍋に砂糖と水を入れ中火にかける。  
 ②ふつふつしてきたら鍋をゆすりながら好むの色まで焦がす。  
 ③火からおろし、お湯を加え、木べらなどでよく混ぜる。(はねるので注意してね)
3. 器に小さじ1/2のカaramelソースを入れ、固まったところにプリン液を等分に入れしこる。

4. パットに器を並べ、グリルの網の上にセットする。
5. 熱湯をパットの高さ半分くらいまで入れ、器の上にアルミホイルをかぶせる。
6. 150度または弱の中火で20分焼く。竹串で刺して、液がこたなければ焼き上がり。
7. 粗熱を取り、さらに冷蔵庫で冷やし、お好みでホイップクリームやフルーツを飾る。



アルミホイルをかぶせずに焼くとプリンエシロのような焦げ目をつけることもできますよ。



**材料 (20×25cm 1個分)**  
**〈ケーキ生地〉**  
 ・卵…2個  
 ・ホットケーキミックス…80g  
 ・太白ごま油(またはサラダ油)…大さじ6  
 ・砂糖…50g  
**〈アイシング〉**  
 ・粉砂糖…大さじ4 ・レモン汁…大さじ2

**材料 (4人分)**  
 ・卵…1個 ・砂糖…大さじ3 ・牛乳…150cc ・パナラエッセンス…少々  
 ・塩…少々 ・ホイップクリーム…適量 ・フルーツ…適量  
**〈カaramelソース〉**  
 作りやすい分量  
 ・砂糖…大さじ3 ・水…大さじ1 ・お湯…大さじ1



## A にんじんとオレンジのマリネ

### 材料 (2人分)

にんじん…中1/2本  
 オレンジ…1/2個  
 酢…小さじ2  
 ・塩…ひとつまみ  
 ・パセリ…適量  
 ・お好みで…  
 …エクストラバージンオリーブオイル

1. にんじんはスライサーやピーラーでさがき状にする。

2. アルミホイルで2重に包み、グリルの奥にセットし、中火で10分焼く。



3. オレンジの皮をむき、果肉を房から外す。残った房を絞って果汁を取っておく。

4. 2のにんじんに、オレンジの果肉、酢、塩、オレンジの果汁(小さじ2)を加え、あえる。

5. お好みでオリーブオイルをかけ、ざっとパセリを散らす。



中火で10分

## グリルで同時調理

使いこなしたらお弁当づくりもラクラク!

材料を切ってグリルに並べて、あとは同時に出来上がりを待つだけ。送るものが一つで済むので、忙しい朝のお弁当作りにはぴったり。4品一緒にお皿に盛りつけたら、豪華なワンプレートごはんが大変身。



## B ピーマンのシーフードピザ風

### 材料 (2人分)

ピーマン…2個  
 冷凍シーフードミックス…1/2袋  
 パン粉…小さじ2  
 ・ケチャップまたはピザソース…適量  
 ・ピザ用チーズ…大さじ4

1. 冷凍シーフードミックスは塩水につけて解凍し、水気をふき取っておく。

2. ピーマンを縦に2等分し、へたと種を取る。

3. ピーマンの中にケチャップを塗り、その上に小さじ1/2のパン粉をのせる。

4. シーフードとチーズをよく混ぜ合わせ、ピーマンに詰める。



5. グリルの網にアルミホイルを敷いて、4をのせ、中央部に置いて中火で10分焼く。



## C 鶏のごまみそ焼き

### 材料 (2人分)

鶏むね肉…1/2枚(100g)  
 (つけだれ)  
 ・砂糖…大さじ3/4  
 ・味噌…大さじ1/2  
 ・しょうゆ…大さじ1/2  
 ・しょうゆ…小さじ1  
 ・いりごま(黒・白)…各適量

1. 肉は6枚の削ぎ切りにする。  
 2. つけだれの材料をあわせて肉にもみこむ。

3. グリルの網にアルミホイルを敷いて肉をのせ、いりごまを散らして中火で10分焼く。

## D ゆで卵

先に肉をすばやく取り出して、庫内の余熱が下がりにくいようにしましょうね。

1. 常温に戻した卵を濡らしたキッチンペーパーと、アルミホイルで2重に包み、グリルの中央部の空きスペースにセットし、中火で10分焼く。  
 2. 余熱で5分以上放置した後、グリルから取り出す。



「短時間で高温になる」「お手入れがカンタン」なグリル機能。こうして使ってみると、料理のバリエーションも広く、春日のごはんづくりをラクにしてくれるキッチン強い味方です。今回ご紹介したレシピの他にも、天ぷらやフライ、焼き鳥といったお惣菜の温めなおしにもおススメ。同時調理を使えば、大人用のメニューを作りながら離乳食用のスティック野菜や蒸し料理(お肉や魚)も必要なだけ作れますよ。まずは簡単なレシピからはじめて、どんどん使いこなしてみようね。



トースターも一気に4枚焼けるし、朝の忙しい時間にはいいですね。お昼まで作れるのもいいですね。た！ぜひお役立ててくださいね！

### ママの感想



魚やお肉を焼くだけでなく、野菜も一緒に調理することで、簡単に一品料理ができることで、手軽にしてもいいですね！ぜひこれから活用していきたいです。

# ヒートポンプ電化でくらしを楽しむeね!

## 台所 IHクッキングヒーター



IHクッキングヒーターは200Vの高火力。しかも熱効率が高く、調理時間を短縮できるので省エネにもなります。ヒートポンプ機能をはじめ、省エネ性能と、便利で快適な機能がなんども進化を続ける電化機器。ライフスタイルにあわせて上手に活用することで、理想の暮らしを実現してください。

## 給湯 エコキュート



学習機能で効率的、経済的に、たっぷり給湯。

エコキュートは学習機能によって、過去の使用量をベースに一日に必要な貯湯量を考え、効率的、経済的にお湯を沸かします。タンクにたっぷり貯めたお湯を使うので、キッチンとバスルームで同時に使用しても湯量・湯温は常に安定しています。



## 暖房 暖房エアコン



厳しい冬でも、安心の暖かさを。

最新のエアコンは暖房能力もしっかりと向上、マイナス25℃にも対応する高寒地仕様機種も登場しています。高断熱・高気密住宅と組み合わせることで、さらに快適な暮らしを実現できます。

## 暖房 ヒートポンプ温水暖房



ヒートポンプで効率よく温めた温水を、各部屋の「パネルヒーター」や「床暖房」に循環させる暖房システムです。ふく射熱と自然対流熱で、お部屋全体をまるでもりだまりのような暖かさに使えます。

ふく射熱と自然対流熱で、日どまりのような暖かさ。

進化した機能により、快適で、健康的な暖房を実現。

除菌運転中も暖房を継続する「除菌時ノンストップ機能」や、暖房中の湿度をコントロールする「加湿暖房機能」、足もとから効率的に暖める「床面吹出しタイプ」など、快適で、健康的に「暖める」最新の機能を搭載した機種が続々と登場しています。

お住まいに合わせてコーディネートも自由自在。

ヒートポンプ温水暖房の放射熱には4つのタイプがあります。どんなスペースにも対応できる自由度高い人気の温水パネルヒーター。足元から心地よく暖める温水床暖房。温水が土間基礎内に循環し、ふく射熱により直面に設置したガラリを通じて暖める基礎蓄熱。室内ユニットが取り外し可能な温水温風暖房。それぞれのタイプを、お部屋やライフスタイルにあわせて自由にコーディネートすることもできます。



ヒートポンプ電化住宅は  
私たちにおまかせください!



ご相談・お見積り  
依頼承ります!

わたしたちは、東北電力の定める厳しい推奨基準をクリアした省エネ住宅施工のエキスパート。「知識」「技術」「実績」に優れた施工店です。

庄内

- 株式会社佐々木工務店 — 0234-72-2485
- 株式会社クリエイト住宅 — 0234-22-7351
- 有限会社サトー建築事務所 — 0234-21-6455
- 有限会社親和創建 — 0235-28-3106
- 有限会社トータルハウジング夢空間 — 0235-26-2373

郡山

- 株式会社鈴木工務店 — 0233-44-2316
- 有限会社東住宅産業 — 023-645-6611
- 株式会社ボスコ — 0231-651-2345
- 株式会社第池技建 — 023-643-7558

磐山

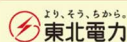
- 有限会社畠山工務店 023-629-2111
- 株式会社新藤工務店 023-681-7558
- 株式会社加藤建一 023-688-6214
- 株式会社大永建設 023-622-4984
- 有限会社中村建築 023-672-4420

郡山

- 株式会社ホリ工 — 0238-72-2602
- 太田建設株式会社 0238-21-1611
- 廣谷建設株式会社 0238-47-7004



まずはお近くの施工店へ!



ヒートポンプ電化に  
「ぴったり」な料金プラン

よりそうeねっと シーズン&タイム

(イメージ図) 冬季 12月～翌年2月

夏季 7月～9月 その他季 3月～6月・10月～11月



- エコキュート・ヒートポンプエアコンなどを使用するオール電化住宅のお客さまにだけの特典!
- それぞれのピーク時間に電気のご使用を節約していただくと電気料金がお得になる料金プランです。

便利なWebサービス

よりそうeねっと

会員登録受付中!

- Webで料金がすぐわかる!
- 各種手続きがかんたん!
- 最適な料金プランがわかる!

ご登録は よりそうeねっと 検索

より、そう、ちから。  
+ONE 東北電力





# 手連れdeランチ

## KOZURE de LUNCH

### CAFE LABO

カフェラボ

とろ〜りラクレットチーズで至福の時間を過ごしませんか？

昨年8月に移転オープンしたラクレットチーズのドリアが人気のカフェレストラン。自家製の朝採れ水耕レタスを使用したサラダ、旨みが凝縮したセミドラ野菜のスープもおすすり。ランチセット(単品+300円)であればサラダ、スープに加えドリンクも付けてくれるのでお得ですよ。さらに平日お食事の方には日替わりデザートもプレゼント!! 大満足間違いなしです。また、ランチ以外にも予算や年齢(大人向け、子ども向けなど)に応じたお弁当の予約注文も可能です。イベントやお出かけにおススメ。

#### カフェラボドリアランチセット

(カフェラボドリアサラダ、スープ、ドリンク)  
(1,300円)

ホワイトソースの上に花畑農場から取り寄せた熟々のラクレットチーズをかけて提供。濃厚なチーズとドリアの風味が口の中に広がります。(カフェラボドリア単品¥1,000円)



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★  
ミニアイス  
5名様



● 壁にチョコレートが施されたオシャレな雰囲気店内。子ども用の椅子や食器類の用意もあります。ソファ席でゆったりするのもおすすめです。

#### お子様プレート

(650円)

デビューしたばかりのお子様プレート、ハンバーグ、ポテト、サラダ、ジュース、デザートにはミニパンケーキも。小学生以下



#### ● CAFE LABO

住/新庄市金沢字前野2002-1  
☎/0233-32-1681  
営/ランチ11:00~15:00(L.O.13:30)  
休業日/火曜(臨時休業あり)



### Ice café

### 氷水-KOSUI-(赤塚製氷)

アイスカフェ コスui  
(アツクアイス)

かき水だけじゃないんです!! ランチもおすすめ!

明治41年創業の赤塚製氷が手掛けるアイス専門店。看板メニューは自家製純氷を丁寧に削り出した「ふんわり五代かき水」。県内産産物や野菜を使用した自家製シロップとの相性は抜群です。夏にはふわふわのかき水を求め、県内外から多くの人を列を成すことしばしば。かき水の他にもジェラートやソフトクリーム、パンケーキ(ハーゲンダッツ添え)など、そのメニューの豊富さはアイス専門店ならではの。そんな Ice café 氷水が冬季限定のランチメニューを始めました。3月末までの提供なので、足を運んでみてはいかがでしょうか?

#### ハンバーグプレート

(800円)

※平日限定 3月末まで

ボリューム満点のランチプレート。お米は自社農園で作られたはえぬきを使用しています。本日のジェラートアイス、コーヒータン(ダブルハンバーグは970円)



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★  
平日限定!!  
お好きなかき水  
5名様



● 明るく広々とした店内。子ども用の椅子や食器もあります。フロア内に手洗いがあがるのも助かりますね。カウンタ席から外の景色を見ながらのランチもおススメです。

#### ふんわりパンケーキ ハーゲンダッツ プリンティ

(950円)

注文を受けてから生地を作り、焼き上げるこだわりのパンケーキ。ふわふわの生地が口の中でとろけます。抹茶ソースをかけて召し上げられ。



#### ● Ice café 氷水-KOSUI-(赤塚製氷)

住/天童市東本町3-6-39  
☎/023-651-3639  
営/平日10:30~16:30 土日祝10:00~17:00  
休業日/火曜



**山形銀行**  
 生きることは、  
**夢に向かうこと。**

**スタッフ募集**

**仕事内容**

**1 営業店コース**  
 【内 部】 銀行業務（一般事務・窓口業務ほか）  
 【内 地】 県内の各店舗  
 【給 与】 月給800円～1,000円  
 【勤務時間】 9時00分～17時00分の間で5時間勤務

**2 本部コース**  
 【内 部】 一般事務  
 【勤 地】 山形銀行本部（山形市七日町・三日町）  
 【給 与】 月給800円  
 【勤務時間】 9時00分～17時00分の間で5時間勤務

**3 テレコミュニケーションセンターコース**  
 【内 部】 お客様のお問い合わせ・商品内容のご説明等電話対応業務  
 【勤 地】 山形市三日町  
 【給 与】 (パートタイム) 月給900円～950円  
 (フルタイム) 月給137,000円～166,500円  
 【勤務時間】 (パートタイム) 9時00分～17時00分の間で5時間勤務  
 (フルタイム) 8時30分～17時00分  
※年末、新年およびコンラック勤務(12月30日～2018年3月)があります。

【規 則】 高卒以上(勤務開始より3ヵ月間は試用期間となります)  
 【特 待】 新卒奨励金、交通費支給、正社員登用制度あり  
 【休 日】 週休2日制(土・日・夜)  
 【応 答】 ご希望のコースおよび業務種に「mamaidを見た」とご記入のうえ、履歴書(写真貼付)・職務経歴書をご郵送ください。

お問い合わせ 〒990-8642 山形市七日町三日目1番2号 TEL.023-623-1221(人) 人事総務部 採用担当

2月から3月にかけて  
 6棟の新築住宅がご案内です。

メルホームの家づくりの喜びを  
 家づくりの喜びを伝えるために  
 いろいろなイベントを開催します。

スタジオナチュール

自然素材がたっぷり取りこめ心地よい住まいがほしい！  
 大好きな雑貨や家具の創り合う雰囲気にしたい！  
 細かいところもこだわりたい！  
 そんなあなたのお住いがまさに正面から向き合い、  
**自由設計で理想以上に満足いく「本当に必要な家」**  
 をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

WORK 9時00分 **「おうちパコ」づくり開催!** 3/2(土)・3(日)  
 子どもと一緒に小さな家を作ってください。参加費無料。  
 料亭焼肉、30分程度 対象年齢1歳から小学校低学年のお子様  
 会場 ▶▶▶ イオンモール山形南(アメリカ館)  
 ※家づくり相談会・同時開催いたします。お気遣いにお越しください。

メルホーム 山形市 成沢西丁7丁目 OPEN 9:00～18:00  
 CLOSE 水曜日 車庫スペース有り 車庫棟 有り  
 http://www.merchome.jp/ TEL.023-688-7739

RECRUITMENT  
 \*\*\*  
**mamaidでは  
 ママさんライター  
 を募集します!**

mamaidおよび、その他  
 別冊に関わる企画編集

ママとしての仕事の知識や経験を仕事でいかして  
 みませんか? 不明な点がございましたら電話または  
 メールにてご連絡下さい。

ASAHIMarketing 株式会社 アサヒマーケティング 山形市立谷川二丁目486-4  
 Tel.023-686-9575 mamaid編集部まで info@mamaid.net

平成29年度  
**第2回 鉄道おもちゃパーク**

昨年大好評の鉄道ワールドが今年もやってくる!

開催日時 3/21(土)・22(日) 10:00～17:00  
 開催会場 盛岡セントラル 1Fアトリウム

参加料 大人 中学生以上 ¥500 小人 小学生以下 ¥300 2歳以下無料

当日は盛りだくさん  
 Nゲージ、Kゲージ、ミニ四駆、鉄道模型  
 500円以上の鉄道模型を2つ購入すると、当日の抽選で、おまけの鉄道模型が当たるチャンスがあります。

鉄道模型の達人  
 3大Nゲージ 構造実験体験  
 500円以上のNゲージを2つ購入すると、当日の抽選で、おまけの鉄道模型が当たるチャンスがあります。

鉄道おもちゃ  
 トレールクレーンが活躍!  
 トレールクレーンが活躍!  
 トレールクレーンが活躍!

鉄道グッズラリー  
 鉄道グッズラリーは、鉄道グッズをテーマにしたクイズラリーです。  
 鉄道グッズラリーは、鉄道グッズをテーマにしたクイズラリーです。

鉄道グッズ販売コーナー  
 人気のグッズを鉄道のお子様とご一緒に買って帰ってください。

# あさ ママの一日

親子でメイクアップの研究中! 感謝の気持ちを持ってお客様に接する銀行員のママをご紹介します。



山形市出身。米沢市の短大卒業後、山形銀行へ入行。結婚後、宮城と山形で週末婚。妊娠中に宮城へ引っ越し。東日本大震災で被災。山形市へ戻り出産。長女は産後2ヶ月、パートタイムで職場復帰。数ヶ月後フルタイムに変更。次女の育休後に再びパートタイムで復帰。山形銀行。

【本人】34歳 【夫】36歳 【長女】夏帆(すいちゃん)7歳  
【次女】果穂(さんご)ちゃん、3歳 【父】64歳 【母】61歳 【弟】28歳

## Time Schedule

起床、長女を起こす・朝ごはん準備	6:30
新聞でニュースをチェック	
朝食・メイク	7:00
次女を起こす	7:30
小学校へ送り出す・次女朝食	8:00
次女を保育園へ送り、そのまま職場へ向かう	8:20
職場の駐車場で経済情報のチェック・着替え	9:10
勤務開始	9:30
勤務終了	15:30
着替えて保育園へ向かう	16:00
次女のお迎え	16:30
長女のピアノ練習、習い事へ	17:00
帰宅、長女の宿題チェックと学校の支度・夕食作り手洗い	18:00
夕食	19:00
子どもたちと入浴	19:40
長女の計算カードタイム、長女の寝る支度・夕食片付け	20:30
長女寝かしつけ	21:00
保育園準備	21:30
次女寝かしつけ・自分の寝る支度	22:00
洗濯物干し・洗濯物片付け	23:00
自分の時間	23:30
就寝	24:00



後輩がわからないことがあるときは、教えるのが先輩の役目。



3歳からピアノを習っているすいちゃん。毎日欠かさずお家で練習しています。



物語を話せばよーいっしょ!



お客様にも商品の良さを説明できるよう、質問時間の勉強もしています。

## 感謝の気持ちを込めて窓口対応



子どもの頃から銀行員になりたいと思ってた千夏さん。短大卒業後、山形銀行へ入行して、夢を叶えました。初産の際には不安もあり1度は退職しましたが、出産後人事担当の知り合いから電話があり、職場復帰を決めました。最初は短時間パートで始め、その後フルタイムに変更。次女の育休後の海外赴任が決まり、それ以来短時間パートで働いています。

今は営業店の相談窓口業務で、お客さまの資産運用相談や借組の手続きを担当。お客さまと接することのない業務を担当したときは、大好きなお客さまと話ができないことがかたし、窓口業務に戻してもらうほどの接客好き。来店してくれた人にも「いつもご利用ありがとうございます」と感謝の気持ちをこらながら仕事をしています。〇と〇3階階の業務を取得している「学校や銀行の行事や急な病気の時も安心して休めます」と、フォロー体制も万全。先輩スタッフには仕事のことや家庭のことを何でも相談しているそう。違う業種から転職してきた人も多かった。金融業一筋の千夏さんは、刺激をもらいながら働いています。

## 親子でメイクアップの研究中



スキンケアとメイクにハマっている千夏さんは、毎日違うメイクをするのが密かな楽しみ。そんなママの姿を見て育った、長女すいちゃんと次女さんごちゃんもメイクが大好き! マイクボックスを持っていて、遊びながら化粧をしています。「毎週スゴい顔になるのに、大満足で見せてくれるんです」と、写真に撮ってハバに送るのが日課。親子で日々メイクアップの研究中です。

「子育てについては、完全に厳しきママです。他の家族には優しく存在してはほしい」と、進んで嫌われ役を買って出ます。厳しくしているも「ママ、大好き〜」と、言ってくれる子どもたちに「ママもだよ〜」と、嬉しさを噛み締めています。ハバは単身赴任中で、実家に同居している千夏さんは、食事の準備をしてもらえなことや放課後に子どもの面倒を見てもらえることが、とても助かっていると話してくれました。マイペースで競争心がないすいちゃんと、負けず嫌いのさんごちゃんの長所を伸ばせるよう、家族全員で温かく見守っています。

## ママ技 ひな祭りにも! レンジで簡単「ねりきり」

次女さんごちゃんも大好きな「ねりきり」。ひな祭りにぴったりな和菓子のレシピをご紹介します。



- 【材料】  
きりぎりす...20g  
白あん...200g  
こしあん...130g  
好きな色粉少々

- ①こしあんにキャンデーペーパーをかけてレンジで1分加熱し、混ぜて30秒再加熱し水分をとばす。粗熱がとれたら8等分丸めておく。
- ②白あんにキャンデーペーパーをかけてレンジで2分加熱し、混ぜて1分再加熱。白の甘みと食感が出来たら30秒ずつ加熱したら、白あんが少しづつこしがたくなるまで加え混ぜる。餅のようになつたらよくあます。
- ③生地を取り分けて好きな色粉を加え色をつける。丸めてのばしたら、こしあんを包んで完成です。

### 【後記】

銀行員一筋の千夏さんですが、お客さまに安心してもらえるような表情とメイクを研究しているという、本当に接客が好きなんだと感じました!



アドバイス  
いただいたのは...



山形市立病院済生館 皮膚科  
佐藤 文子 医師

●023-625-5555  
●http://www.saiseikan.jp/

# 健康Navi

家族の手で  
守ってあげたい!  
冬の皮膚トラブル



どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

## 10P1c 01 イマドキ子どもも要注意! 冬のしもやけ

「しもやけ」と聞くとちょっと昔のイメージですが、実は住環境が整った今でも、しもやけになる子どもさんはいるんですよ。しもやけは、最低気温が4度～6度くらいの時に皮膚が濡れた状態のまま冷えてしまったり、朝と夜の気温差が10度以上になったときに血管の温度調整がうまく働かないことで発生します。手足だけではなく、鼻や頬、耳、それに指1本だけがしもやけになることもあり、その部分は赤く腫れ、かゆみや痛みを伴うこともあります。赤ちゃんの場合、夜寝ている時に、布団から出た手足が冷えてしもやけになることもありますが、基本的には幼稚園から小学校低学年くらいまでの子どもにできやすいです。ちょうど夢中になって外で遊ぶ年齢なので、手足が濡れていても気にしないですからね。重症化することはまれですが、真冬だけはな、気温差がある秋の終わりころから春先までは、お家の方が気をつけてあげましょう。

## 10P1c 03 冬ならではの理由があります

元々肌が乾燥しやすいお子さんは、手足皸(あかざれ)や舌なめずり(なめかん)にもなりやすくなります。感染症が流行する季節なので、殺菌効果の高い石鹸やアルコール消毒を使用する機会も増えますが、乾燥している時には低刺激のものを選び、アルコール消毒も刺激が強いので控えましょう。また、スキニーで耳当てをせずに凍傷になったり、ストーブやファンヒーターなどに近づき熱傷した症例もあります。冬は、鍋やカップラーメンなどお湯を使う機会も増えます。おつかってお湯がかかったり、テーブルの端に置いてこぼしてしまうこともあるので、より注意して扱うように気をつけましょう。



## 10P1c 02 お家でできるしもやけケア

濡れた状態で冷えてしまうことが原因になるので、まずは靴や靴下、手袋が雨や雪で濡れてしまったらすぐに取り換えてあげましょう。中には、暑がりて、靴下や手袋が苦手なお子さんもいますが、手足が冷たくなっているとお心配ですよね。そんな時は、帰宅後にお風呂のお湯で手足をマッサージしたり、こまめに軟膏を塗ったりして、血行を良くしてあげましょう。また両親のどちらかがしもやけになりやすいと、体質が似る傾向があります。冬でも暖かな住環境が整っているので、つい薄着になりがちですが、まだまだ体温調整機能が未熟な子どもたちです、部屋の温度差にも気をつけてあげましょう。



## 10P1c 04 スキンケアは長い目で

子どもは、大人に比べて皮膚も薄く、外の刺激に対して敏感です。普段あまり皮膚トラブルがない場合でも、冬になって洗剤の溶け残りや原因がふれてしまったり、化学繊維が刺激になってかゆみが増してしまうこともあります。そうした時は、洗剤や柔軟剤、衣類の素材を見直すだけでなくすることもありますよ。スキンケアの基本は保湿と清潔ですが、皮膚が赤くなってガサガサしたり、かゆみ強いときには、まずは炎症を抑える治療が必要になります。いつも同じケアを続けでもなかなか治らない時には、一度皮膚科にご相談ください。お子さんの皮膚は、年齢と共に丈夫になっていきますので、長い目で必要なケアを根気よく続けていきましょう。

●肌保湿と清潔  
①寝てこまめに  
②お風呂の強い  
③お風呂で冷  
ない経路の清潔  
(お風呂の後は)



●保湿  
①でまぼ 1日2回、たっぷり  
②お風呂上がり  
③お風呂でやさしく、丁寧に

「庄内SPF豚」最上川ポークでおなじみの  
太田産商株式会社へGO!!



安全・安心な山形の食を求めて～

# mamaid paku paku インタビュー

山形県には、おいしい食べ物がたくさんあります。その中でも、銘柄肉と呼ばれるお肉があることをご存知ですか。豚肉は比較的安価で使いやすい人気の食材だからこそ、子ども達の口に入るものには安全・安全なものを選びたい。この山形県内では生産されている数ある銘柄豚肉のうち、「庄内SPF豚」最上川ポークの太田産商株式会社に行きましてインタビューしてきました!!

**Q1** 「庄内SPF豚」最上川ポークはどのような銘柄豚肉なのですか？

**A1** 庄内町にあります自社農場「最上川ファーム」で育てたお肉です。徹底した衛生管理の下で、遺伝子組み換えされていないモロシソの下豆がなどのええや、月山のおいしい快流水を与えたりやめ、お肉のきめが細かく、色が鮮やかで、さらに旨みが凝縮されています。安心安全を第一に育てて、年間約1万3千頭を出荷しています。

**Q2** 安心・安全でおいしい銘柄豚を生産へのこだわりを教えてください。

**A2** 衛生面の徹底です。まず、豚を育てる農場では、病原菌の侵入を防ぐために、ほんの一部の関係者しか中に入ることができません。さらに入退場の際には、必ず全身をキレイに洗浄するなど、病気の発生を防ぐための取組みを徹底しています。こうした住みよい環境を整えるからこそ、豚たちはすくすく育っています。

また、当社では、豚の飼育から、豚肉のカット等の加工、卸まで貫して管理しており、カット等を行う加工処理場は、機械の点検・整備や掃除の徹底により常に衛生的に保たれています。加工処



理場内にはカメラを設置していて、作業工程がどこかでも確認できるため、取引先からも信頼を得ているんです。

**Q3** これからの目標を教えてください。

**A3** 県産の食材を使用し、加工品をもっと作りたいと考えています。東京や大阪のスーパーにも商品を出荷していますが、関東の大手スーパーに商品をたくさん置いてもらいたい。食材を通して山形や庄内PRができればと思っています。

**Q4** ママイドを教えてください。ぜひ、庄内のママイドにまつせて頂きたいです。

**A4** ぜひ、国産県産原料による安心・安全なお肉や加工品を選んでほしいです。我々もそれに応え、これからも衛生的な工場、きちんとした製造工程で生産を続けていきます。

**取材を終えて**

県内各地で豚の品種・生産環境・徹底した衛生管理の下で銘柄豚肉を生産されています。銘柄豚肉にはお肉だけの過程がしっかりと確認でき、輸送されたものより輸送距離も短く、安心・安全・環境にも負をかけるにくいとも言えます。形の人から手にかけて大切に育てた銘柄豚肉・県内のみならず県外でも取扱い店が増えているし、豚肉の味も漬けなどの加工品も県外の方へのお土産としても人気なんだそうです。取扱ってほしいお店を詳しく情報紙下のホームページを覗いてみてください。



**みちのく花笠豚**  
株式会社ビブファーム

自然豊かな月山系の水を飲んでいる。豚の生産や出荷に徹底した衛生管理の体制がとられていて、品質を高め肉質のよさを多くの人に届けています。

**舞米豚**  
株式会社ワグファーム

自然豊かな山系の水と地元山辺町の米を12%配合した飼料を食べています。豚の生産が徹底した改良を積み重ね肉質のよさを多くの人に届けています。

**SHONAI GREEN PORK BOOMIN**  
庄内グリーンポークふーみん  
全農山形部会

登録農場での閉鎖生産。清潤原料には「お米」と「麦」も配合し、あめひかりなどの良品種と、やさしく味わわれるあるお肉が仕上がっています。

**日本の米育ち 平田牧場 三豚パークシューSO**  
株式会社平田牧場

登録農場での閉鎖生産。清潤原料には「お米」と「麦」も配合し、あめひかりなどの良品種と、やさしく味わわれるあるお肉が仕上がっています。

**日本の米育ち 平田牧場 純粋金華豚**  
株式会社平田牧場

独自の交配ノックアウトで生まれた純粋品種。豚の成長を遅く、繊細な肉質・上品な甘みが特長です。

**日本の米育ち 平田牧場 牧子場田**  
株式会社平田牧場

年間出荷量1000頭以下の銘柄少品種。「30頭」も呼ばれる。世界でも稀少な高級銘柄品種。

**米澤豚一帯育ち**  
株式会社ワグファーム

ビタビと海藻、ミネラルも多く含む。育てる大変さも含めて配合した飼料で育てられているので、真っ白な豚肉が味わえます。

**米沢三豚豚**  
米沢三豚豚豚

衛生的でストレスが少ない環境で育てられているため、発育も良し肉質も柔らかく、味も旨い。肉質向上が図られています。

**認定山形豚**  
株式会社山形豚

通常の山形産豚の他に山形県食肉公社の独自の品種「豚肉産肉増進豚」を登録・認定されたのが特徴です。

**天元豚**  
佐村上産

独自の配合の飼料により、まぜばり高いながら、甘みのある肉質を実現しています。

**「庄内SPF豚」最上川ポーク**  
太田産商株式会社

自社農場最上川ファームによる徹底した管理のもと健康に育てられたお肉。まぜかきが多く食べやすく、あめひかりなどの良品種が配合されています。

**米の娘ぶた**  
株式会社金山牧場

飼料と水エー(乳清)を農産山系の良質な水に混ぜ合わせて育てる独自の飼育方法で独特な甘み・食感を醸成した、高級な肉質が注目されています。

山形県産の銘柄豚を取扱っているお店なども掲載されていますよ。のぞいてみてね!!

おいしい山形ホームページ <https://www.yamagata.mml.org/know/pork/index.html> 山形県産銘柄豚部会

山形県産豚肉銘柄推進協議会(事務局) 山形県農林水産部畜産振興課 (TEL:023-630-2475)

今日の MVP

ばんばかば〜ん!

Vol. 31

# OYA-BAKA 写真館☆



鶴岡市  
蒼人(あおと)くん 1歳

大好きなサオちゃんの結婚式☆、リングボーイ上手に出来ました!



山形市  
航一郎(いっしやくん)5歳、菜波(なな)ちゃん2歳  
今からそり滑りに行きます!

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね〜! 皆さんの投稿待ってます。



天童市  
想来(おもくみ)くん3歳、茜(あかね)ちゃん4歳、夢香(ゆか)ちゃん6歳

舌の色がかわるがムで「誰が一番変わったかな?」大会をしよう!



山形市  
奏太(かなた)くん2歳

大きくなったね! これからも元気いっぱい成長してね☆



山形市  
陽菜莉(ひかり)ちゃん4か月

初めてのお正月は北海道で過ごしました!



磐前市  
あかりちゃん2歳、莉子(りこ)ちゃん3か月

初めての抱っこ!!



山形市  
じおりちゃん3歳

私も絵本の読み聞かせ、始めたよ(笑)。



天童市  
樹実(いづみ)くん2歳

山形に越して来て、初めての雪遊び、毎期カーテン開けて雪チェックが彼の日課です♡



山形市  
大夢(おおむ)くん0歳

異種兄弟のお兄ちゃん、とっても優しくしてくれるのに、跟ったり、毛引ったり、なかなかの悪な弟です(笑)。



河北町  
こはるちゃん2歳

じいちゃん、ばあちゃんに作ってもらったよ☆ 2歳おめでとう♡ もうすぐお姉ちゃんだね!



大江市  
莉彩(りさい)ちゃん3歳、菜愛(なあい)ちゃん3歳

八木山の動物園にて、子ヤギさんと触れ合いました。最初は怖がっていましたが、すぐに動物園と仲良くなったよ。



寒川江市  
さくらちゃん7歳、みのりちゃん2歳

ババが作ったかまくらに大興奮!



山形市  
凜斗(りんた)くん1歳

パパとじいちゃんで作った猫型ゆきだるま。「おきーね!」とニコニコ。

## 応募方法

メールで⇒ [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) ※タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します! と入れてください。

### 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

またはコチラの投稿フォームから



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

●撮影は保護者、もしくは保護者より了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは解像度があります(なるべく綺麗なものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●個別のご返答や掲載掲載はいたしません。●多くのお子さんを紹介させて頂くため、お月曜以降のご応募は出来ぬ場合があります。あらかじめご了承ください。

Event 山形県産業科学館

## やまがたの産業と科学を楽しく学ぼう!

楽しみながら、遊びながら、科学の不思議を体験。

山形県産業科学館は、将来を担う子供たちをはじめ、多くの県民に山形の産業や県内企業の持つ優れた技術などを紹介。また、様々な科学原理に詳しくてもうらめちめらな施設です。2階は「暮らし・産業と環境」地球環境に関するものや、ゼネコレーシングなど手回し発電装置を使っている発電体験をお楽しみいただけます。3階のテーマは「世界に広がる山形の技術」優れた技術や製品を趣向を凝らして展示しています。そして4階は「たんけん科学ランド」がテーマ。水や空気、音、電気など科学の基礎を体験しながら楽しく学べるコーナーが人気です。



★イベント情報★参加費無料・事前申込み不要

- **ワークショップ** 身近な材料を使って簡単な工作や実験ができるよ!  
3月の開催:2日(土)、9日(金)、16日(土)、22日(金)、23日(土)、30日(土)  
時間:10時30分~12時/13時~14時30分 会場:2階チャレンジコーナー
- **「錯視」に生活に調いを**  
科学技術になじみの少ない方も気軽に観覧を楽しめる、お洒落で使ってみたい錯視デザイン的生活雑貨を紹介します。(全国科学連携協議会巡回展)  
3月9日(土)~4月10日(水) 会場:4階たんけん科学ランド



★おひかせ100冊のジュエリー向け図書を自由に読んでいただく(コーナーを新設します!)

山形県産業科学館 住.山形市城南町一丁目1番1号 霞城セントラル内  
TEL.023-647-0771 <http://y-sunka.org> 開館時間:10:00~18:00  
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)

Event 山形市民会館

## 3月21日(木・祝)は「ファンタジックコンサート」!

「君をのせて」で注目をあつめた、井上あずみと実娘ゆいゆいがやってくる!

毎年好評、親子で楽しめる「ファンタジックコンサート」が今年も山形市民会館で開催。ゲストは映画「天空のクラユヅカ」のエンディングテーマ「君をのせて」など、ジブリ主題歌で注目を集める井上あずみとその愛娘ゆいゆいが出演する。プログラムは「となりのトトロ」ほか、ジブリ映画の曲やクラシック曲も演奏予定。指揮は佐藤寿さん、管弦楽は山形交響楽団と、子供たちが格別な音楽に触れることができる貴重な機会です。3歳未満の子どもは、大人のひざの上鑑賞が必要(3歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要になります)。チケットはお早め!



日にち 3月21日(木・祝)開場13:15、開演14:00  
会場 山形市民会館大ホール  
料金 全席指定500円 ※3歳児未満のひざ上鑑賞無料  
チケット販売所

山形市民会館・大沼山形本館・富岡本店・TENDO八文字屋・山響チケットサービス・ロビンチケット(コード:22681)・山形総合舞台サービス・CNプレイガイド(Web販売・ファミリーマート店頭販売※セブンチケットでの販売はございません。ただし、WEB予約分の券券は、セブンイレブンでも可能です。)

山形市民会館 住.山形市香澄町2-9-45 TEL.023-642-3121 山形市民会館 検索

School ジェイズ英会話

## GrapeSEED(グレープシード) 2019年度生募集開始!

英語を母語のように話し、聞くことを目指すコースです。

GrapeSEEDとは?

子供たちが自然に発音習得の原則に基づき、「話せる英語」を身につけるためのカリキュラムです。子供たちは年齢にあった表現を英語で体験し、理解し、使うというプロセスを繰り返すことで、英語を聞き分ける耳が育つといわれています。ジェイズ英会話では本校の講師による少人数制クラスを開催しております。担当講師はGrapeSEEDを教えるためのトレーニングを受講し教える資格を有しています。ぜひ、皆さんもGrapeSEEDのクラスで英語を学んでみませんか?



☆GrapeSEED 2019年度生募集開始☆

説明会を開催します。参加費用は無料です。参加ご希望の方は事前に電話でご予約下さい。  
(対象のお子様:2019年度 年中~小学2年生)

- | 山形校                               | 東京校                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 2月23日(土)14:00~15:30 山形テルサ3F 会議室にて | 3月21日(木)10:00~11:30 山形テルサ3F 交流室にて |
| 3月21日(木)10:00~11:30 ジェイズ英会話米沢校にて  | 2月23日(土)10:00~11:30 ジェイズ英会話米沢校にて  |



全国展開数都府県追加校 ジェイズ英会話 山形校山形市七日町1-2-42 2階、天童校天童市東本町1-15-22 1階、米沢校米沢市町南3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間:10:30~18:30、火~金曜日:10:30~21:00 休日:月・日・祝  
[www.james.co.jp/jkworld/](http://www.james.co.jp/jkworld/) ジェイズ キッズ 検索

Work 廣済堂

## Workin ジョブフェスタ「好評につき第5回!」

山形県内のオシゴトを一挙にご紹介します!!

イオンモール天童店内2Fにて、大手派遣会社のお仕事、社員募集のお仕事など、ブースを構え、求人の相談会を行うイベントです。予約や応募せずとも気軽に相談でき、良い物産に参加できるので、「気になってたけど聞けなかった」仕事を探したいな等々、当日イオンのお仕事を案内致します!「家事の時間でもゆとりで働きたい」「休日も働きたい」「副業としてスポットで働きたい」「将来ステップアップできるお仕事をしたい!」etc...あなたの希望に合ったお仕事をスムーズに探索して、ご案内致します。誰でも飛び込み参加OKの気軽なイベントなので、まずは足を運んでください!!



Workin ジョブフェスタ

日時 3月20日(水)11:00~18:00  
場所 イオンモール天童店 1Fグリーンコート

- ◎予約不要 ◎服装自由 ◎参加無料
  - ◎履歴書不要 ◎在職中でもOK ◎お持ち帰りでもOK
  - ◎QUOカード500円分プレゼント!!(3ブース以上 回ったら先着50名様)
- 参加企業の場合、事前予約はお気軽に!



株式会社 廣済堂 山形営業所 住.山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形3F  
TEL.023-641-9012 FREE.0800-5000-155 <http://workin.jp/yamagata/>



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

2019年度 説明会&体験レッスン開催中!

説明会残席わずか!お申込みはお早めに!

マイ英語スクールでは、新年度から英語を始めた方に向けた、小学生クラス対象の無料体験レッスンを学校説明会を開催しております。保護者の方にはスクールに関することやカリキュラムの内容のご説明、お子様には実際に体験レッスンを受けて頂ける内容となっております。大変ご好評頂いております。開催日・残席もにわずかとなっております。どうぞお早めにお申し込みください!未就園児向けワンコインレッスン「マイレイトイム」へのご参加、「幼児クラス」への入学は随時受け付けております。お近くのスクールへ、お気軽にお問合せください。



説明会&体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください)

- 東根本校 3月10日10:30 ●北山分校 3月10日15:00
- 南山分校 3月24日10:30 ●天童校 3月24日15:00
- 新庄校 3月10日15:00 ●酒田校 3月10日10:30

※各回定員あり。先着順となっております。※所要時間は1時間半を予定しております。

★新スクール開校!★ 2019年4月、新たに西山校・鶴枝校がオープン予定です!詳細はお問合せください!



マイ英語スクール TEL 0120-43-6944(受付時間:火~金13:00~21:00,土10:00~17:00)  
Web: <http://myeigo.com> メール: [info@myeigo.com](mailto:info@myeigo.com)  
東根本校、北山分校、南山分校、酒田校、天童校、新庄校 | マイ英語 | 検索

Event | 山形トヨタ自動車

ハンドトリートメント教室 無料ワークショップ開催!

5/16清住店・長井店、5/23ユニーパーク鳩店・新庄店にて開催。参加者募集中!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てで毎日忙しいママたちを応援したいと、毎月楽しいワークショップを開催しています。5/16(木)清住店・長井店、5/23(木)ユニーパーク鳩店・新庄店にて、外部講師の指導のもとハンドトリートメントのやり方を教わります。「やってもらわじやないのか」と思われるかもしれませんが、一度参加された皆様からは大好評です!お友達も誘って遊びに来ませんか?作業中にはお子様が選べるキッズコーナーもありますので安心です。●参加費は無料です。●30分車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



ちよっとりみち Workshop「ハンドトリートメント教室」

- 開催 5/16(木)清住店・長井店、5/23(木)ユニーパーク鳩店・新庄店
- 申込締切 清住店・長井店4月25日(木)、ユニーパーク鳩店・新庄店5月9日(木)
- 時間 午前中の部10:00~、午後の部13:30~ ※約90分
- 募集 集/各名、各回10名様(合計20名) ※先着順となります
- 応募 お電話またはWebから  
ご希望の店舗までお申し込みください



ちよっとりみち 山形トヨタ | 検索

山形トヨタ自動車 清住店 / TEL 023-643-1911(大群・長岡)、  
長井店 / TEL 0238-88-135(仲野・斎藤) パーク鳩店 / TEL 023-682-1711(三浦・大沼)、  
新庄店 / TEL 023-22-6877(東海林・崎崎) 受付時間:10:00~17:30 休・月曜

Event | シマカラ

~別れと出会いの春に~大切なひとにあげたいアイシングクッキー

春は、「別れ・出会い」の季節ですね。そんなシーンで大好きなお友だちや、職場でお世話になった方、また、これからお世話になる方に、花束と手紙をデザインした手作りアイシングクッキーをプレゼントしませんか?ご友人同士や、親子でのご参加も大歓迎です!



- 日時:3月29日(金) ①10:30~12:00/②13:30~15:00
- 会場:COOKING STUDIO shima(シマカラ センターホール内)
- 持ち物:エプロン(汚れが気になる方)、お手拭きタオル
- 参加費:無料 ※定員:各回10名(20名まで)
- 申込: Sugar tree まかお からお申し込み締切:3月11日(月)
- お申込みは<http://www.shimakara.net/workshop/>からどうぞ

ヘッドライトLED化世代住宅京浜線シマカラ 住山形市鶴枝4-4-11 TEL 023-682-0331(10:00~17:00 本館定休)  
宮:10:00~17:00 休・水曜日 e-mail: [info.shimakara@tuy.co.jp](mailto:info.shimakara@tuy.co.jp)

Travel | びゅうプラザ

TYOスプリングトレインで行く 東京日帰りの旅

出発日限定だからおくる東京日帰り旅行です。お買い物券付の個人旅行やパークが選べる東京ディズニーリゾート、個性豊かな4つのバスツアーなどの団体旅行をご用意しております。

- 日時:2019年3月24日(日)出発限定
- 内容 山形駅発着おと1名1  
個人旅行15,000円、団体旅行22,500円~  
往路専用臨時新幹線利用、復路定期列車利用
- ※個人旅行は各駅から団体旅行は1名様よりお申し込みいただけます。  
※別項の問合わせは専用ダイヤルにてご覧ください。



お問合せ先 びゅうプラザ山形駅 TEL 023-641-3404  
宮:平日10:00~18:00、土曜10:00~17:00 ※日曜・祝日休み

Life | 山形ロイヤル病院

看護や介護の技術が学べます!

当院内保育室が無料で利用できます!!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行っております。復職のステップが丁寧に学べ入りますので、プランのあな方も安心して研修を受けることができます。現在働いていて技術的に不安のある方もお気軽にお越しください。また、当院への入職の有無は問いません。お友達との参加も大歓迎です!お申込みは前日まで。次回開催は4月20日(土)予定。

看護・介護職者のための  
**復職支援研修**  
3.29  
金曜日  
当院会議室  
10:00~12:00  
介護職者の方も  
保育室が利用できます!  
3月より毎月開催します!

★研修参加料:無料

- 10:00 オリエンテーション
- 技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引letc.
- 介護 車イスへの移乗・適切なオムツの選び方etc.
- ※これがない方はご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
- 12:00 英語会 アンケート記入
- イベント終了

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院  
宮:東根市大森二丁目3番6号 TEL. 0237-43-8080  
総務課 後藤・及川 <http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



小さなお料理教室  
マミーズキッチン・YUKO

# 出張!! ぱぱっとレシピ

● 教えてくれたのは 菅野由子さん

家庭料理を中心としたアイデアいっぱいレシピで支持されています。「ぱぱっとレシピ」はフリーペーパー・ヨミウリウェブで掲載しています。  
TEL:023-634-5006 E-Mail:kannory@ybb.ne.jp



## ケーキのような サンドイッチ

おうちでのプチパーティが増える春。お世話になった方やお友だちをお招きして、楽しいサンドイッチはいかがでしょう。いつもの材料なのにテーブルが華やかですよ。

### ● 材料 <3~4人分>

サンドイッチ用食パン	8枚	きゅうり	1本	クリームチーズ	100g
ゆで卵	2個	ハム	6枚	米胡ろちん・大粒	2塩コショウ
(マヨネーズ・塩・こしょう)	ハム	2枚		マヨネーズ	大さじ1
ペーパーフアトマト	適量	パスタ	適量		少々

### ● 準備

クリームチーズとバターは常温に戻してから、クリームチーズに水切りヨーグルトとマヨネーズを混ぜます(A)。



### ● 作り方

- きゅうりは長さを半分にし、縦切りに。ハムは半分に切ります。ゆで卵は細かく切り、マヨネーズと塩こしょうを入れて調味します。みみを落とした食パンにバターを塗り、きゅうり、ゆで卵、ハムの順に重ねて上から軽く押さえます。
- 落ち着いたらサンドイッチの周りにAを塗り、生ハム・ペーパーフアトマトを飾って仕上げます。



### 1 ▶ Point

パンの真ん中に具を置き、パンのふちは空けておきましょう。



### 2 ▶ Point

Aを塗り始める前に、お皿にのせましょう!

# SWEETS Passport



大好評  
パン特集も!

通常料金  
700円以上のメニューが  
**540円!**  
※時間内使える!

先行予約開始!

スイーツパスポート  
YAMAGATA

ZERO23 別冊

第5弾!! / 人気カフェ人気スイーツ  
人気パン店などが... 100店上掲載!!

**3月7日(木) 発売!!** 定価 (税込)  
**1,000円**

通常700円以上のスイーツが540円(税込)で買えるかも、夢の「パスポート」! パスポートと表示するお菓子類は3月7日(木)540円(税込)で販売店を探そう。期間限定のほ、パスポートと併せて来店方1名が利用できる、交通や家族の分までゲットして、皆で一緒にスイーツ♪♪

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334  
http://www.y-asahi.com

ZERO23 別冊

# やまがた麺 パスポート 発売中!

定価 (税込)

**1,000円**

麺好き山形人必携のやまがた麺パスポート第5弾!

ラーメン・そばの名店88店舗が勢揃い!! 気軽店直後のメニューが540円(税込)で食べられる。麺好きにはたまらない夢のパスポート。友達や家族の分までゲットして楽しく麺の食べ歩きを始めよう!!

今度も人気のお菓子が88店舗掲載!

夜も使えるお菓子が36軒!

土日と倍々のお菓子が55軒!

毎日、麺ライフ。



通常料金  
700円以上のメニューが  
**540円!**  
※3ヶ月間使える!

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334  
http://www.y-asahi.com

やまがた麺パスポートシリーズ



温かみのある木のおもちゃがたくさん!

ノートに名前  
や人数などを  
記入しだけ  
気軽に利用す  
ることができ  
ますよ。また  
館内には多目  
的トイレや授  
乳室なども整  
備されている  
ので、乳幼児連  
れでも安心し

## 木のおもちゃを満喫!!

「世界最大の木造コソットホール」として有名な「ツェルナー」ななや、ツェルナーホール(南陽市文化会館)も、自然な音響や、静寂効果など優れた性質を求めて、アーティストからも人気のコソットホールです。地元南陽の山から切り出した杉材を使用した館内は、木の香りとともにどこか懐かしく感じることもできます。今回紹介した木育ひろばは、エントランスから少し歩いたところ、よりの室内で利用できます。館内には木製のおもちゃがたっぷり!! パズル、おもちゃ車、積み木、ブロック、木のたまご型をしたボールプールなど、とどろで遊ぶのがおすすめです。また、けん玉やコマなど遊ばがらのおもちも揃っています。意外なところ、マヤバが夢中になっしまったら、おもしろいままに利用する際の手紙は、木育ひろばの人にある記録簿



OKITAMA 編

/おしょうしなへ!

## シェルターななようホール (南陽市文化会館)

住/南陽市三郎通430-2  
☎/0238-40-1222  
営/09:00~22:00  
休/①毎週月曜日  
②12月29日~1月3日  
③その他(保守点検日等)



投稿お待ちしております。  
あなたの我が家のショップイベントなど  
ステキな情報を載せて下さい。



info@mamaid.net

## そもそも木育とは?

「食育」に続き、最近では「木育」という言葉がよく耳にするようになってきました。元々は北海道産の木育推進プロジェクトで生まれた言葉で、山形県でも「森や自然の大切さを学び、森や木の文化を見学し、自然の恵みとして、やまがたの木育の普及や豊かな心の発達を促すだけでなく、マヤバにも抱しめ効果をもたらしたりと親子で木育を楽しんでみたいか、という声も出てきています。



↑木製のタイルが敷き詰められた室内。中央には木のたまご型のボールプールがあり、壁にはたくさんのおもちゃが並んでいます。



# Open House

誠実なスタッフが丁寧に案内いたします。  
お住まいのエリア、ご希望のフロア、ご希望の時間帯にお申し込みください。  
お申し込みは、上記電話番号の4手に入力いただいたQRコードからアクセスは無料です!!



このポタニカルスタイルのお家 (ZEH仕様)  
1800万円以内でつくれます。  
冬のトイレ、寒くない。  
冬の脱衣室、湯冷めしない。  
冬のキッチン、足元までポカポカ。  
冬の玄関でさえ20℃ (1/5~6テスト済)  
これがエアコン1台でできたあったかハウス。  
(当日会場に温度計を設置)  
こんなにオシャレでこんなにあったかいお家で  
本体価格ではありません。お引渡し価格です。



EVENT INFORMATION  
2/23[sat] 24[sun]  
3/2[sat] 3[sun]  
▶天童市雄田本町地内にて  
10:00~17:00



株式会社 セレcaoハウス

http://selecao-house.co.jp

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820

詳しくはこちら ▶セレcaoハウス 検索



春からはじめよう!

# 習い事特集

## 2019

春、何か新しいことを始めたい季節の到来ももうすぐ。  
 入学・入園、そして進級する子ども達にも、何か習い事を...と考えているママ達も多いのでは。  
 そんなママと子どもたちにおすすめの習い事を紹介していきます!!

### mamaid的 習い事の選び方

今回取材した習い事の先生達は、子ども達の成長を願って指導しています。  
 スキルが身に付くのはもちろん、集団での関わり方やマナー、学校や園、家族以外の人々と触れ合う場でもあり、メリットがたくさんあります。  
 わが子の可能性を広げるためにも、次から紹介するものを参考にしながら、楽しんで習い事選びをスタートしてみてくださいね。

#### 時間

習い事によって、宿題や、身に付くようにおうちでも反復練習を推奨することも、学校の宿題や複数の習い事により子ども達の負担が強くなってしまふも困りますよね。習い事を始めたり、増やしたりする時には、自宅での生活を見直してみるチャンスと考え、親子で話合ってみるのも良いかも。

#### 送迎

送迎にかかる時間が気になるころ、バスで自宅近くまで迎えて来てくれるところもありますが、子どもが小さいうちは、準備や送り出しにもある程度時間が取られてしまうのです。いざというとき、祖父母など家族の協力体制を仰げるのかも確認しておくとう安心。

#### お金

習い事のホームページには月謝や教材費の情報は載っているものの、最初にそろえなくてはいけない道具やウェアなどもあります。また、練習試合や大会などの交通費、発表会等に出るための衣装代、さらに、昇級や認定の試験料などもかかってきます。体験教室や通わせている知り合いの方がいれば、アドバイスをもらうのも良いですね。

#### 体験・見学

体験教室が用意されている場合、習い事の雰囲気や先生との相性を見る意味でも、まずは体験してみるのがおすすめ。体験教室はしていないところでも、「見学だけしたい」と相談してみると、OKなところも多いですよ。我が子に合っているか否か、まずは行ってみよう。



## 忍者ナイン

★ 武道・スポーツ教室 / キッズ

あらゆるスポーツに応用できる運動神経の礎をつくる「忍者ナイン」  
たった3ヶ月で運動能力が30%アップ!!



どんなスポーツをするときにも、必要となる9つの力「走・跳・投・打・捕・蹴・組・リズム・バランス」。これらの能力を高めるためのスポーツ科学に基づいたプログラムが特長です。生まれつき運動神経が悪い子はいないんです。運動神経の良し悪しは、幼い頃の運動体験の蓄積です。だから、「正しい練習」を重ねれば、高い運動能力を身につけることが可能です。年少～年長児が対象の中忍コースと小1～小3対象の上

忍コースの2コースがあります。中忍コースの場合、前半45分は運動能力が飛躍的に伸びる「Ninja300」、後半には上忍コースの子も通も合流しての「Ninjaバトル」を45分間行います。この「Ninjaバトル」は異なる年齢で構成されたチームで戦略的に競うことで、頭と心を育てます。山形県初上陸の新しい習い事「忍者ナイン」。下の無料体験レッスンでまずは体験を!!



A. 忍者を思わせるコスチュームで楽しくレッスン!! B. 「Ninjaバトル」は異なる年齢のチームで協力して競うのでコミュニケーション能力が培われます。C. 「投げる」という動作を段階的に習得して、運動能力を伸ばしていく考え抜かれたプログラム。

### おすすめのPOINT

#### 無料体験レッスン開催します!!

運動能力の他に、コミュニケーションスキルなど、子ども達の心・技・体を鍛えられる忍者ナインのプログラムを体験してみてください。

#### 体験教室

##### 【山形飯田ラオ】新規開講 4/4(木)

●3/14(木) ①15:45～17:00 ②17:15～18:30  
●3/21(木) ①15:45～17:00 ②17:15～18:30  
●3/28(木) ①15:45～17:00 ②17:15～18:30

##### 【西米沢ラオ】新規開講 4/2(火)

●3/16(土) ①12:00～13:30 ②14:00～15:30  
●3/19(火) ①15:45～17:00 ②17:15～18:30  
●3/26(火) ①15:45～17:00 ②17:15～18:30



山形飯田ラオ ゆきこ先生、西米沢ラオ なおき先生  
「忍者ナイン」は、スポーツ科学から生まれた新しい発想のスポーツ教室です。全スポーツに応用可能な運動能力の基礎を伸ばします。

#### グループ教室に通っているmamaより

忍者バトルの後、「嬉しい」といって泣いている姿にびっくりでも泣きやんだ後、「次は頑張ろう」という言葉にもっとびっくり、涙気で頑張る心を教えていただいています。

これからやるのはサッカーや野球を悩んでいた子が、スポーツを通じての成長を見てラッキーに決まりました。

# 忍者ナイン

問い合わせはこちら

TEL.0120-326-626 (免.10:00～18:00 ※日・祝祭日は除く)

山形飯田ラオ  
住.山形市飯田3-2-12

西米沢ラオ  
住.米沢市富江町6-26



忍者ナイン 検索

mamaid 特典

無料体験で入会された方に、オリジナル忍者ジャージーの上着プレゼント  
山形飯田ラオのみの特典です



## トミオカ音楽センター ヤマハ音楽教室

★音楽教室 / キッズ

### Power of Music

#### たのしいが、いちばん、身につく!

子どもは楽しいことで、どんどん伸びる。「こころ」から「だ」の成長に合わせたレッスンで、「楽しみながら」学ぶことが、音楽力を身につけるいちばんの近道! 卒業生500万人以上、60年以上の歴史をもつヤマハ音楽教室、1才児から小学生低学年対象の無料体験レッスンへGo! エビカニクスで大人気「ソロポンス」もお楽しみしています!



ヤマハ音楽教室、年中・年長対象の「幼児科」のレッスン風景です。

#### おすすめPOINT

- 音楽を通して「こころ」を育てます  
音楽を楽しむ、感じると、そして自分の音で表現する、それがヤマハの音楽です。
- 親子一緒だから、安心、もっと学べる  
保護者と一緒に学び、安心と自信を育みます。
- 1・2才児対象コースは、ヤマハがお届けする「情緒教育」です  
多彩な音楽体験を重ねることで、感性や情緒を育みます。
- ヤマハ英語教室にもご入会いただくと、  
月額1000円分の電子マネーギフトプレゼント



根本 美咲 先生

4~5歳と1才児の、耳が一緒育つ時期なんです。お母さんと一緒に安心して、お友達と一緒にレッスンのことで、音楽を楽しみながら音を奏でる力を育みます。

#### 先輩mamaより



長谷川 牧子ママ、陽子ちゃん(6歳)  
定期的にミニ発表会があって、人前で発表する力が集中力がついていく様子で、親子で参加するグループレッスンでわが子の成長を感じることができました。



TEL.023-641-0644

住:山形市七町2-1-8 営:10:00~18:30 休:水曜 料金:月4,500円~(入会金・教材費別途) ※詳細はHPまたは電話にてお問合せください。★ヤマハ英語教室も無料体験レッスン実施中。

#### mama特典

- 無料体験レッスン参加者全員  
ケロケロ嬉しいシールプレゼント!
- 無料体験レッスン進級入金会で  
ケロケロおめでとうおめでとうカードとヤマハオリジナルグッズのプレゼント!
- 入金金40%OFF(2/28まで)



## 平藤そろばん・あんさん教室

★そろばん教室 / キッズ

### そろばんは信頼と実績のある 日本珠算連盟(日本商工会議所)認定教場で

そろばん学習は暗算力・計算力を育成するだけでなく、その過程で集中力・処理能力を磨き、忍耐力を培います。小学1年生で日商1級合格、小学2年生で日珠連そろばん・あんさん3級合格など、各種大会で好成績を残す実績のある教室です。計算に強くなれば、日頃の勉強にも自信がつけます。まずは気軽に体験教室へ。



一人ひとり、挑戦する級により決められた時間を計りながら問題を解いています。子どもの学習習慣や姿勢なども大切になっています。それぞれの習熟度に合わせて個別指導で、ステップアップ!

#### おすすめPOINT



#### 年齢にかかわらず、進級できる仕組み

頭の良いの必須条件「洞察力・集中力・記憶力」が身に付くと、改めて注目されるようになります。年齢の枠を外した段階式進級法で、がんばる子どもほど大活躍し、そろばんが楽しくなります。

#### 丁寧な指導で深まる理解力

本教室でも、しっかりとした数字の書き方、数の概念などが理解できるように丁寧に指導。多くの子どもが数学科に九九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。



武田 芳子 先生

(日本珠算連盟 珠算検定 十段級 師範)  
幼始からははめると、そろばんを通して落ち着きと忍耐力が身に付きます。いつでも無料体験できますのでお気軽にお問い合わせください。

#### 先輩mamaより



堀越 麻衣子ママ、美羽ちゃん(5歳)  
年長から進い始めた美羽を見て、年中から通いはじめた美羽はもっとも、文字の書き方や算数、姿勢もいよいよ定着してきているので安心してお任せしています。



TEL.080-3144-2030(家通)

荒谷教室、天童交江教室、山形錦川教室  
料金:月4,500円~

毎週土曜日 午後10時~11時 検査、

#### mama特典

- レッスンバック  
プレゼント!



# 英会話ナインポイントナイン

★英会話教室 / 2歳～高校生

## 選ばれて30年。幼稚園から高校卒業まで長く通えるスクールには理由があります。

現在、七日町と双葉町校で250名以上の生徒さんが受講中です。少人数制の楽しいレッスンは、生徒さんの参加意欲がとても高く、幼稚園から高校卒業まで継続される方が多いのも特徴です。週7日開講していますので、お子様のスケジュールに合ったクラスがきっと見つかります。お気軽に無料体験レッスンにお越し下さい。



9.9に長年通って下さっている生徒さん達です。(学費/9,9受講費) ●月謝/8,100円(小学～高校生)、5,220円(幼稚園) ●教材費/6,171円(1年分) ●入会金/通常10,286円(5月まで半額) ●プライベートレッスンあり ●ご家族割あり

### おすすめPOINT



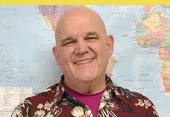
#### 経験豊富な講師陣だから安心して!

講師陣は山形の小・中学校や民間スクールで豊富な経験と種んだベテラン揃い! 生徒さん一人ひとりの興味を引き出す楽しいレッスンを提供しています。



#### グループレッスンは最大6名まで

生徒さんの発話を多く引き出せるよう、グループは少人数制です。お一人お一人のレベルに合わせてクラスをご案内し、きめ細いレッスンを提供しています。



Paul Price 校長

多くの卒業生が当社で得た英語力を活かし、有名大卒へ進学し、国際人として活躍しています。英語力が重要視される今、私達と楽しく第一歩を踏み出しましょう!

### 先輩mamaより



大和くん(11歳)、日向ちゃん(9歳)

保育園の頃から通っている中で、オンラインレッスンにははるばる馴染みましたが、毎回のレッスンが楽しいのが長続きする秘訣です。



TEL.023-625-2299

住【七日町校】山形市七日町2-1-3F

※【双葉町校】山形市双葉町4-1-11

休:月・日曜、祝日 受:13:00~

mail: info@ninety-nineenglish.com

英会話ナインポイントナイン 体験

### mamaid特典

- 無料体験レッスン
- 入会金50%OFF (5月まで)
- 入園前の生徒さんは月謝無料! (先着順)



## 学研教室

★学習塾 / キッズ

## 子ども達の「わかった!」を大切に自ら学ぶ楽しさが身に付く学研の教室

これからの時代、子ども達に求められるのは、自ら問題に向き合い、答えを導き出す力です。学研教室は、学年や学校の進度にとらわれずしっかりと理解してから次に進むことができますよう、スモールステップ方式で一つ一つ丁寧に指導しています。今なら無料体験学習も受付中です!!



自分でできた時の「わかった!」は何より学びの原動力。成功体験の積み重ねから、自分で考えようという積極性が身に付きます。

### おすすめPOINT



#### 答えを探しあてるプロセスも大切

一人ひとりに合わせた教材を提供し、どうやってその答えにたどり着くかを大切に指導することにより、思考力・応用力・読解力を育みます。



#### 子ども達に寄り添い、成長を助ける確かな指導力

学研教室は研修会や勉強会を重ねることで子どもたちの力さに伸ばしていただけるよう努めています。子どもが好んで教えることが好きなよう、学研の先生を募集中です。週2回〜、自宅でもお仕事をすよ。

### 先輩mamaより



眞下 恵子ママ、藍咲ちゃん(8歳)

教室に楽しんで通っています。宿題も毎日取り組めるようになり、集中力もついてきたようです。先生には毎朝ご相談できて、助かっています。



渡邊 麗菜先生 (山形市・板田教室)

つまずきを早い段階で解消できる学研教室は子ども達の「わかった!」にたくさん出あえる仕事です。一人一人に合わせて自分で考える楽しさを伝えています。



TEL.0120-114-154

住:山形市南二番町7-8(山形事務所)

受:9:00~17:00

休:土・日曜

月謝:単2校制8,640円

第1回・英数料12,960円

### mamaid特典

- 「mamaid見たい」で無料体験学習ご参加の方に「カワイきんちゃん」プレゼント!!

明るく、楽しく、強く！  
今日から君もヒーローになる！

山形、米沢に4つの教室を持つ人気の空手道場。親子で通われている方も多く、現在は幼年から50代まで幅広い年齢層の会員が練習中です。小さなお子さんでも、基礎からゆっくりしっかり学んでいきます。上級生が下級生の面倒を良くみてくれる、雰囲気の良い道場です。「諦めない心」「健全な肉体」とともに、礼儀作法や上下関係も学びます。また、多くの大会にチャレンジし、昨年は「型」の全国大会で優勝するなど多くの選手が入賞しています。



mamaid 特典  
マーマイドを見て入会された方に、  
道着をプレゼント！  
(5月末まで)



◎対象年齢/4歳～  
◎入会金/5,000円  
◎月会費/週1回4,104円、フリークラス4,860円  
◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

「明るく、楽しく、強く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人にも優しくなるようです。試合や遠征をすることなど大切なことを自らに身についていくようです。初めはみんな初心者です。いつでも見学、体験OKです。無料ですでお気軽にご来所！HPからお問い合わせもできます。

玉虫 亨 館長



TEL.023-600-4996 【本部教室、金井教室、米沢中央教室、米沢万世教室】住山形市あこ町三丁目14-39木村ビル2F(本部)  
https://shinbukank2.wixsite.com/shinbukank facebookは「総合空手道 神武館」で検索！



冷暖房完備で快適！  
春休み短期教室受付中！

完全室内のインドアコートで快適にレッスンが受けられる人気のテニスクール。お子さまの成長に合わせて用具を段階的に変えていくので、安全に楽しく続けられます。また、レッスン中に撮影した動画をタブレットなどで見ることができ、スマートテニスレッスンも導入。3/19(火)～4/5(金)の期間、2日間の春休み短期教室を開催します(受講料から入会の方はラケットプレゼント)。現在、申し込み受付中。1日体験レッスンもあります。



mamaid 特典  
マーマイドを見て、ジュニアインドアテニスクール入会の方、ルネサンス山形で使用できる金券(500円)をプレゼント！※4/5(金)まで



【短期教室】◎対象年齢/4歳～小学校新5年生  
◎期間/3/19(火)～4/5(金)  
◎受講料/2日間 2,700円  
(3/31(日)までお申込みで540円引き)  
◎送料スクール月会費/キッズ(4歳～幼稚園) 1期2ヶ月8回 月4,104円～

「今だからこそ身に付く運動神経」を大切に伸ばすチャンスです！運動神経が一番発達しやすい5～12歳頃のことを「ゴールデンエイジ」と呼び、運動神経を高める大事な時期です。この時期を逃すと運動神経の良い子になりにくくと言われていきます。テニスリズム感、反射神経、予測能力、距離感覚など総合的に養うことが出来るのでオススメです！この機会にぜひ！

大竹 司  
テニスコーチ



TEL.023-615-7123 住山形市幸町18-33 営10:00～23:00(土曜～21:00、日曜～19:00) 休月曜 駐有  
https://www.s-re.jp/yamagata/



## ママたちの 習い事 体験談

3歳から体操教室に通いはじめました。共働きのため、習いたいと言われたときは迷いましたが、祖父母の助けもあり年長の今でも続けています。時間の調整が大変だったけど、本人も楽しんでいて、自転車にもスムーズに乗れるようになって、続けていてよかったと思っています。(M.Yさん)

子どもの頃、ピアノを習っていて、学校行事で演奏を任せられるようになったことが自信に。また、友人の結婚式でお祝いに演奏して喜んでもらいました。娘にもこれらが習わせたいと思っています。(N.Oさん)

始めた頃ははりきっていたけど、慣れてきたころから行くのを渋るように。先生と相談して、叱らないで褒め褒めが功を奏し、継続して通い続けています。なんて行かないの!!と感情的になってしまわずに済んだのも先生のアドバイスのおかげです。(Y.Aさん)

リトミックが子どもの発育にいいと聞き、1歳の長男を教室へ。音楽がなっても、他の子ども達が踊っていても、我聞せず棒立ちの息子…。結局、半年ぐらいで辞めてしまいました。習い事を選ぶときって、子どもの向き・不向き、やりたいかどうかで大切ですね。(K.Sさん)



## ★3歳～英会話教室

★1歳～英会話教室

無料体験レッスン受付中!  
楽しみながら一緒に学ぼう!

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室。低料金ながら、少人数クラスでのきめ細かなレッスンが人気です。経験豊富なネイティブ講師の担任制で、振替制度もあり、小さいお子様でも安心して。よ。大きな駐車場、待合室完備。



John 先生

当教室は今年で15年目を迎えます。英語を学ぶにつれて大人になる喜びに気づいて、そんな教室です。



**mamaid 特典**  
入会金無料!  
春のキャンペーン開催中!  
4/27(土)まで

4月からの募集クラス:【親子クラス】◎時間/10:30～(月2回)【園生年少・年中クラス】◎時間/火・木・金15:00～【園生年長クラス】◎時間/水・金16:00～【小学生クラス】◎時間/土15:00～

TEL.023-688-8639 住山形市東沢西2-8-13(コクタウン成沢側のベージュの建物です) 駐車 <http://sunrize-english.com/>

## 初めての子育てで自信が持てる! ベビーマッサージ教室 filka

★0歳～ベビーマッサージ

ママが笑顔になれるヒント、探してみませんか?

赤ちゃんの心と身体を育むベビーマッサージは、ママのストレスを軽くする効果も期待できます。親子のふれあいを大切に、成長を促すリズムミツ遊び、子育て中の不安がするはずナリ講座など、多彩なプログラムでお待ちしております。



石澤 美樹 先生

私もレッスンに通って子育てでの楽しさを見つけました。ママが笑顔になるお手伝いをさせていただきます。



**mamaid 特典**  
山形市スナップハウスでのレッスンに限り、  
レッスン料500円割引

【3月レッスンのご案内】上山郡合子どもセンターめぐり①3/4,19,25(10:30スタート)②1000円問合せは連絡ぬりあへ!スナップハウス山形市イバシ店 3/15(10:15スタート)半講座体験チケット1付2500円

TEL.090-9306-1854 mail: hachi3.hotch@gmail.com  
お申し込み、最新のレッスン情報、子育て情報は<http://ameblo.jp/filka-2016/>をご覧ください

## ★3歳～英語教室

本格的英語教室誕生  
無料体験教室受付中!

「なりたいを応援する英語」をテーマに、聞く、話す、読む、書くの4つの力を育みます。少人数制でAll Englishのレッスン。ベネッセ認定講師がお子様の表情やつぶやきから、きめ細やかな指導をこころがけます。



エミコ 先生

歌って、踊って、アクティビティ!楽しい英語を学びます。お子様の大変な可能性を引き出します。どうぞお気軽にご相談ください!



**mamaid 特典**  
入会金無料! 月会費3ヶ月50% OFF  
オリジナルクリアファイルとしまじろうのレッスンDVDプレゼント

◎対象/3歳～小学生 ◎曜日/水・金 ◎時間/幼児50分 小学生60分  
お気軽に申し合わせください。お待ちしております。

TEL.0120-269-550 (山形市外から)023-665-0920 受.平日17:00～21:30  
住山形市桜田東4-9-21沼沢ビル2階 <https://kokorajuku.jimdo.com>

## ★5歳～ 武道 & 忍者教室

武道の心としなやかな表現力が身に付く経験

段降と、映画・テレビ・舞台などに出てくるアクションシーンや刀を使った立ち廻りのこと。少年部では、武道の稽古を中心に、挨拶の大切さや、身体も身に付くよう指導しています。舞台イベントでパフォーマンスを披露する場もありますよ。



お藤、おきや先生

段降を通じて礼に始まり礼で終わる武道の心と表現力を培っていきます。お子さんの成長に合わせて指導致します。



**mamaid 特典**  
少年部の稽古を1回無料体験。  
※以下の希望の日曜を2週連続ください。  
13/10(日) ②3/24(日)  
時間はいつでも9:05～10:05

【2月の月謝制】対象年齢/身長・小学生 ◎曜日/第2・4・6週 ◎時間/9:05～10:05 ◎月謝/2,500円(月4回の場合は4,000円) ※第13期曜と普通道の稽古(18:00～19:00)もあります。◎会場/山形市内の公営若こまセンター

TEL.090-6250-8440 住山形市桜田西4-2-14 MUSEE101  
<https://ameblo.jp/henzurutogaytru/>

## ★6歳～ 子ども料理教室

自分で作って体験する「子ども食育クッキング」

子どもたちが「食事を作ったり、お手伝いをする」ことで、積極的に食べる意欲が増えます。食育とは生きる力を培うこと、食べることに興味を持つことで、将来健康に暮らすための基礎を培います。作るのは基本お子さん、ママはそばで見守ってくださいね。



佐藤 美和 先生

赤ちゃんの頃から、自給の食事を大切にしています。そんな思いを込めて基礎講座と初心者向けの基礎講座を開催していますよ。



**mamaid 特典**  
現在3/16(土)10:00～のクラスを募集中!!  
お申込みいただいた方に、  
特製お菓子プレゼントします。

【1月開催予定】◎対象年齢/6歳(身長)～小学生 ◎開催日はHPブログを参照 ◎料金/3,000円/回  
◎定員/3組 ◎持ち物/お皿、筆記用具、ハンドタオル ※親子2人分のお食事をご用意します。

TEL.090-2989-0330 住山形市江南2-9-13 駐.有(5台)  
<http://ponoponokitchen.com/>

## ★0歳～中学生 英会話教室

春のキャンペーンスタート!  
ジェイムズ英会話

プロのネイティブ講師が教える人気の月謝制英会話スクールです。指導経験豊富で教授資格を持つ専任の外国人講師が指導しております。皆さん楽しくレッスンを来ています。まずは無料体験レッスンに参加してみてください。



マイルズ 先生

私たちがまだ小学生で英会話スクールに通っていたとき、一緒に学ぶ楽しさや先生から教わることの楽しさを思い出させてください。



**mamaid 特典**  
●入会金無料 (通常10,800円) ●レッスン料3ヶ月無料(90分) (通常月3500円～37500円)  
●7月1日(土)10:00～12:00(前日)入会  
●無料体験レッスン受講後7日間以内で入会された方にはさらに2,160円割引

【キッズコースのライヴアップ】◎0歳～小学生までの英会話コースから小学生 英検対策コースまで全コース無料体験レッスン受付中!日程はお近のスクールのホームページをご確認ください。

TEL.0120-300-4911 【山形校】七日月アゼビル町南階2F 【東京校】天童駅前ヤマザクさん向かい(米沢駅)門前町チヤンセンタービル 休.日・月・祝日 第.12:00-21:00(土10:00～19:00) <http://ameblo.jp/jimmy-kids>

## ★5歳～ 武道 & 忍者教室

武道の心としなやかな表現力が身に付く経験

段降と、映画・テレビ・舞台などに出てくるアクションシーンや刀を使った立ち廻りのこと。少年部では、武道の稽古を中心に、挨拶の大切さや、身体も身に付くよう指導しています。舞台イベントでパフォーマンスを披露する場もありますよ。



お藤、おきや先生

段降を通じて礼に始まり礼で終わる武道の心と表現力を培っていきます。お子さんの成長に合わせて指導致します。



**mamaid 特典**  
少年部の稽古を1回無料体験。  
※以下の希望の日曜を2週連続ください。  
13/10(日) ②3/24(日)  
時間はいつでも9:05～10:05

【2月の月謝制】対象年齢/身長・小学生 ◎曜日/第2・4・6週 ◎時間/9:05～10:05 ◎月謝/2,500円(月4回の場合は4,000円) ※第13期曜と普通道の稽古(18:00～19:00)もあります。◎会場/山形市内の公営若こまセンター

TEL.090-6250-8440 住山形市桜田西4-2-14 MUSEE101  
<https://ameblo.jp/henzurutogaytru/>

案内してくれたのは



東北日本ハム  
商品開発促進課  
松本南美さん

酒田市にある東北日本ハム山形工場は、特定原材料7品目※を使用しない専用の工場。日本初となる専用工場では、ハムやウインナー、ハンバーグ、ミートボールが作られています。

※卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

東北日本ハム山形工場は、「食べることが大好き!」というスタッフばかり。「食いしんぼう」のみならず、商品開発や販売促進をしています。

## mission.02

ニッポンハムのハムやソーセージをスーパーなどでよく目にします。中でも「みんなの食卓®」というシリーズは、特定原材料7品目(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を使用しない食物アレルギー対応商品です。アレルギー専用工場が酒田市にあると聞いて、どんな工場かmamaid編集部が調べてきました。

mamaid編集部が行く!  
工場潜入レポート

Let's Go!!



東北日本ハム編



食は、思いやり

酒田市内の全小中学校で年2回「米粉パン給食の日」があります。東北日本ハムで製造している小麦粉・小麦グルテンを使わない米粉のパンをみんなで食べるそうです。

食物アレルギー対応専用工場

食物アレルギーの人だけでなく家族やお友だちみんな、同じメニューを安心しておいしく食べられる楽しさを届けたいという思いから、「みんなの食卓®」というシリーズの名前なんです。

みんな楽しそうだね!



## アレルギーア工場 東北日本ハム山形工場とは?

「みんなの食卓®」が安心して家庭に届けられるまで

ぼくも大好き!



「まあるいパン」の焼きあがり。「ハムやソーセージだけでなく、主食も食べてもらいたい」との思いから、米粉のパンは地元の酒田市で採れた「はぬめき」を100%使用しています。



ソーセージをスモークするところ。製造は普通のハムやソーセージと同じように作られています。原材料へのこだわりと、商品の検査を厳しくしている工場です。



2018年にできた新工場。新しい設備と清潔な空間で製造されています。

社員食堂やお弁当として持ち込む食材にまで気を配っているんですよ。



生産ラインすべて特定原材料7品目を使わない専用工場なので、コンタミネーション(混入)しないように配慮しています。



徹底管理なのね

特定原材料7品目のみならず豚肉以外の特定原材料に準ずる20品目も、工場では入れない生産体制にして、食物アレルギー対応商品が作られています。

# 「みんなの食卓®」アレンジレシピ～ホームパーティー用～

入学・入園のお祝いやお誕生会など、食物アレルギーを持つ人もそうでない人も安心して、おいしく食べられるパーティー用レシピを教えてもらいました。



## アメリカンドック

- ポーク ウィナー…7本
  - 片栗粉…60g
  - ベーキングパウダー…2g
  - 米粉のパンで作ったパン粉…40g
  - (※フードプロセッサーで粉砕、100度のオーブンで20分焼成を5回くり返す)
  - 揚げ油…適量
- 【作り方】**片栗粉、ベーキングパウダー、米粉のパン粉を混ぜ合わせポークウィナーにまもわせて180度の油できつな色になるまで揚げ、ピックを刺す。

## ピンチョス

- ポーク ウィナー…2本…斜め半分に切る
  - ローズハム…1/2枚…細長い意味に切る
  - ラデュッシュ…1個…半分に切る
  - ミートソー…1個…横半分に切る
  - きゅうり…1/2本…3ミリのスライスにする
  - かいつろー…1個…1/2個…手で半分に分ける
- 【作り方】**それぞれの具材を形取りよくピックに刺す。
- ミートボール串**
- ミートボール…2個
- 【作り方】**ピックに2個ずつ刺す。



## ハムサンド

- お米で作った食パン…2袋(4枚)
  - ローズハム…8枚
  - トマト…1/2個…3ミリのスライスにする
  - きゅうり…1/2本…3ミリのスライスにする
- 【作り方】**食パンにトマト、ローズハム4枚、きゅうりの順に重ねてサンドする。

## ハンバーグサンド

- お米で作った食パン…2袋(4枚)
  - ハンバーグ…4パック(8個)
  - マッシュルーム…2個…スライスして炒める
  - ピーマン…1個…スライスして炒める
- 【作り方】**食パンにマッシュルーム、ハンバーグ4個、ピーマンの順に重ねてサンドする。

## フルーツサンド

- お米で作った食パン…2袋(4枚)
  - いちご…2個…ヘタを取り半分に分ける
  - バナナ…フルーツスライス4枚
  - かん詰梅…4枚
  - ココナツクリーム…適量(1/2缶分ほど)
- 【作り方】**食パンの水分をペーパータオルで拭き取る。食パンにココナツクリームを塗りフルーツを並べ、再度ココナツクリームを塗りサンドする。



- ・アレルギー対応マーガリンを塗るとおいしく頂けます。
- ・ラップで包んで30分ほどなじませると、カットしやすいですよ。

2月20日は「アレルギーの日」 ●詳しくは、<https://www.mirizaidan.or.jp>をご覧ください。

食の未来調査 | 検索

大好きな山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

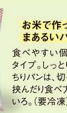
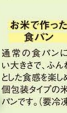
山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形とアレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

山形県産の山形が、アレルギーの研究がこんなに密接だったなんて知らなかったわ。

参考文献：さんぽくまのくまのシリーズ13「食物アレルギーのひみつ」(伊藤)



**ローズハム**  
豚ロース肉をほどよくスモークした使いきりタイプ。サンドイッチ等。(要冷蔵)

**ハーフベーコン**  
豚バラ肉をじっくりスモーク。サラダの具材や焼いてもおいしく召し上がれます。(要冷蔵)

**小さなジャウエッセン**  
パリとしたおいしさをそのまま、パンに挟んだりスープに入れても、重宝にアレンジできます。(要冷蔵)

**ポークウィナー**  
皮がないので子どもにも食べやすいウインナー。お弁当にぴったりサイズ。(要冷蔵)

**ごちそうハンバーグ**  
ボリューム満点のやわらかなハンバーグ。食のたがえがあり大人も大満足。(要冷蔵)

YAMAGATAKEN

子育てするなら山形県

おきたま子育て応援ガイド



置 賜地域みんなで子育て応援団で、昨年、地域の子育て応援情報をまとめた「おきたま子育て応援ガイド」を作成しました。子育て中の方が利用できる保育サービス、相談窓口など役立つ情報を掲載しています。置賜の各市町や置賜総合支庁で配布していますので、ぜひお手元にどうぞ！

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
シンボルマーク  
めぐりん



置賜地域みんなで子育て応援団ホームページにも掲載しています。  
【おきたま子育て応援ガイド】で検索！

問／山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課  
☎0238-26-6027



閲覧



閲覧

MURAYAMA

森と湖沼のふるさとファッションのまち

山辺町

やまのべまち

NAVIGATOR

保健福祉課保健福祉課  
センターの協働な職員達



産後1年以内のママ必見☆

産後のエクササイズ



センターでは、週1回産後のエクササイズを開催しています。ベビーと一緒に体を動かしましょう！上のお子さん連れでも大丈夫☆ 講師は山形済生病院「めぐみ」の先生です。



会場／山辺町大字大塚836-1(保健福祉センター)

日時／毎週木曜日14:45～15:30

料金／1回500円 対象／可児、町外の方もOK 問／023-667-1177

子育てにやさしい町 大江町

大江町

おおえまち

NAVIGATOR

大江町スペシャルサポート  
日本一くん



子育てや孫育てをしている方を応援します！



子育て支援センターの3月行事で、お孫様を親ながら抹茶をいただく「くぬぎ祭りお茶会」。銅版エッチングの記念製作を楽しむ「おわかれ会」を開催します。日程等の詳細は下記までお問い合わせください。



☆一般開放日 毎週火曜日から日曜日(第2日曜日と毎週月曜日・年末年始はお休み)

☆開放時間 9:30～17:00まで

住／大江町大字本郷内1338-1

問／大江町子育て支援センター「ばれっと」 ☎0237-85-0433

さくらんぼと歴史が育む

スマイルシティ寒河江

寒河江市

さがえし

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター  
チェリン



寒河江は、子育てに本気です!!



産師による妊娠期からの乳胸ケアや産後の授乳の仕方を学ぶ「母乳育児準備講座」を開催しています。ゆつたりとした雰囲気の中で、助産師がさまざまな相談にお答えします。



住／寒河江市中央2-2-1 開催日時／開催日は事前にお問い合わせください。

休／毎月第3日曜日・12月29日～1月3日(節休日の場合)

問／寒河江市子育て推進課 子育て健康係(ハートフルセンター内)

☎0237-86-2111 URL <http://www.city.sagae.yamagata.jp/>

地域みんなでささえあう子育て支援

西川町

にしかわまち

NAVIGATOR

西川町マスコット  
ガッさん



西川町子育て支援センター「ぼっかぼか」ありがとうの会のご案内



年間利用していただいた方々と、お世話になったスタッフと、みんなで楽しく盛り上がります。歌や踊りで過ごすワイワイ楽しい一時、美味しいおやつタイムもあります。



日時／平成31年3月2日(金)10:00～ 会場／西川町子育て支援センター「ぼっかぼか」住／山形県西川市山形西町大字海浜1294 料金／無料  
事前下記問い合わせに参加申し込みが必要。申し込み締め切り3月12日(火)  
問／西川町子育て支援センター担当まで ☎0237-74-2303

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

### 庄内町 しょうないまち

NAVIGATOR

庄内町観光ガイド  
つや美



ご家族皆でオカリナコンサートに来てください!

透

きこった優しい音色はど  
こか懐かしい響き。オカリ  
ナサークル「グレーニア」による  
ミニコンサートを行います。お  
子さま向けの演奏を聞いたり、実  
際に触れたりしてみましょう。



日時/3月15日(金)10:30~ ※前後は自由遊びができます  
会場/庄内町子育て支援センター前(アピア内)  
住所/庄内町赤日子土下50-1 料金/無料(お申込み不要)  
開/庄内町子育て支援センター ☎0234-42-2268

未来をつくる子どもたち しっかり  
はくむ 子育てのまち 鶴岡

### 鶴岡市 つるおかし

NAVIGATOR

子ども家庭支援センター  
くまくん



ハッピー・ホリデーにどうぞ!!

月

～金まで開所のなかよし  
広場。月1回「ハッピー・ホリ  
デー」と称して、土曜か日曜の午前中  
に開所しています。3月は9日(土)で  
す。今般はお仕事のお父さんや、  
家族みんなで遊びに来てください。



住/鶴岡市京町5-30 総合保健福祉センター「にこころ」2階  
営業時間(施設は開館時間)/月～金 9:00～16:00(月1回土・日のどちらか  
9:00～12:00まで)※申し込みは不要です 休/土曜日・日曜日・祝日・12月29  
日～1月3日 開/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741

## MOGAMI

絵輝くいきいき 新庄 自然と共生  
暮らしに活力 心豊かに笑顔輝くまち 新庄

### 新庄市 しんじょうし

NAVIGATOR

新庄市広報課長  
かむてん



新庄のひなまつり展

新

庄瀬ゆかりの雛人形や雛  
道具をはじめ、全国最大  
級の享保雛などが新庄市ふるさと  
歴史センターに展示されます。そ  
の他、新庄まつりの山車や近岡善  
次郎の絵画なども観覧できます。



日時/2月16日(土)～4月8日(月)9:00～16:30(入館は16:00まで)  
会場/新庄ふるさと歴史センター(新庄市郷土館4番74号)  
休/火曜日・祝日の翌日(祝日の翌日は土・日曜日の場合は開館)  
料金/大人300円、高校生100円、小学生50円 開/新庄ふるさと歴史センター ☎0233-22-2188

縄文の女神と若船の里

### 舟形町 ふながたまち

NAVIGATOR

健康福祉課福祉係  
山本 知加さん



町の廃校を利用したIT交流施設

長

沢集学校は、今年の4月  
で開校2周年を迎えます。  
パソコン・スマホの使い方相談  
や子ども向けイベントも開催  
しています。お気軽に遊びに來  
てください。



開/沢集学校 10:00～19:00(年中無休) ☎0233-29-8255  
住/〒999-4605 山形県山形市舟形町長沢1072  
URL [https://www.facebook.com/nagasawa\\_syugakko](https://www.facebook.com/nagasawa_syugakko)

## OKITAMA

天然水100%の子育てライフながい

### 長井市 ながいし

NAVIGATOR

子育て推進課  
高石久美子さん



みんなまで〜れ! おたのしみ会!

大

型絵本の読み聞かせや  
手遊び、ゲームなどを用  
意してお待ちしています。遊びに  
来てくれたお友だちにはプレゼ  
ントもあります。みんなで楽しい  
ひとときを過ごしましょう!



日時/3月12日(火)10:40～ 会場/長井市子育て支援センター「まざ〜れ」  
住/長井市九野本1235-1 長井市児童生涯学習プラザ内  
開/長井市子育て支援センター ☎0238-84-8481  
URL <http://www.samidare.jp/maza-re/>

ようこそめがみの里へ

### 飯豊町 いいでまち

NAVIGATOR

飯豊町キャラクター  
キララ



ひな祭り会

桃

の節句は、女の子の成長  
と厄除を願った行事で  
す。自分で作ったおひな様を飾っ  
てみんなでお祝いしましょう。お  
抹茶会を予定しています。男の子  
も女の子もご参加ください。



日時/平成31年3月1日(金)10:45～  
場所/こどもみらい館  
開/こどもみらい館 ☎0238-72-3336 ※電話でお申込みください。

# 12<sup>on</sup> 12<sup>on</sup> 12<sup>on</sup>! Pono Pono Buono PP

「ぼー」がワイ語で「健康であれど」、「ぼー」がイタリア語で「おいしい!」という意。季節の料理や旬の食材を使って、子どもたちが「おいしい健康であれど」になれるレシピをお届けしていきます。



**Pono Pono Kitchén**  
山形県山形にて新米ママ向けの産乳食コースや幼児食などの料理教室を開催中。料理教室やイベントなどいろいろかわらない。子どもが得意で食べていると、子どもの食欲もよみ、お父さんをお楽しみしながら解決してまいります。

**PROFILE** 発起人、山形市生まれ。一念発起して公務員を辞め、東京から山形へ移転し、料理教室「Pono Pono Kitchén」を開く。管理栄養士、元発酵微生物学者。

## カラフル海老しんじょ

<材料 (12個分)>

海老	正味100g	片栗粉	小さじ2
はんぺん	100g	ひつまみ	
木綿豆腐	50g	5色あられ	適量
卵白	1/2個	揚げ油	



1. 海老は殻をむいて背わたを取り、1cmくらいの大きさに切る。はんぺんは小さくちぎっておく。木綿豆腐はクッキングペーパーなどに包んで水気をしっかりと切っておく。  
2. フードプロセッサーに①の海老、はんぺん、木綿豆腐と卵白、片栗粉、塩を加え、速中かき混ぜながら、なめらかなペースト状にする。  
3. パットに5色あられを入れ、②の生地を丸のながら5色あられをまぶす。1回ずつ油に油を塗るを2回やり、②と③で何度かの手順に必ず行う。  
4. 5色あられはインターネットで購入することができます。あられを細かく砕いたものでも代用できます。



～食卓ポイント～

\*子どもと一緒に丸めたり、あられをまぶそう!



カラフル海老しんじょ

## ひな祭りごちそうあんかけ茶碗蒸し

<材料 (4人分)>

卵	3個	だし汁	250ml
だし汁	450ml	はまぐり	4個
醤油	小さじ2	片栗粉・水	小さじ2
卵身用杭立柱	2本	揚げ油	適量
		菜の花 (糖衣)	4本
		たけのこ (糖衣)	20g

- 杭立の用柱は4等分に、菜の花、たけのこは糖衣で、糖衣部分を切っておく。はまぐりは砂糖焼きをし、殻をむきつぶす。だし汁にお湯をやり、火にかける。
- 卵をボウルに溶きほぐし、だし汁、しょうゆを加えよく混ぜる。(作り置きなどでもかき混ぜるに代ります)
- 茶碗蒸し用の器具・杭立の用柱1個分を入れ、②を注入する。蒸し鍋に入れ、弱火で20分程度蒸す。(蒸すって囲まってるのはOK)
- 卵を切る。卵にだし汁、はまぐりを入れ火にかける。はまぐりの口が閉じたらはまぐりを取り出し、\*で味付けをし、最後に茶碗蒸し完成であるのを確認する。
- 蒸し上がった茶碗蒸しにはまぐり、菜の花、たけのこをせ、④の飾を上からかける。



ひな祭りごちそうあんかけ茶碗蒸し

# ガレージ付き2階リビングの家 モデルハウスMUKU販売会

3/2sat ~ 3sun  
10:00 ~ 16:00

期間中ご来場の方に「春の湯のみセット」プレゼント

天然の無垢材を使用した暖かな空間。  
お子様にも安心の自然素材。女性設計士ならではのきめ細やかな動線設計。



木材床暖房の暖かさをぜひご体感ください

## モニターハウス内覧会同時開催

まもなく公開終了! お客様のお家で!



- \*人気の南部小学区イオンモール天童徒歩6分(450m)
- \*2階書庫付・カーテン・エアコン・照明・一部家具付
- \*2Fリビング・和室は床暖房完備
- \*玄関アプローチ・植栽機能完備

土地+建物+外構工事  
4,050万円

- 所在地:天童市芳楽タウンE3丁10-10 ●土地面積:225.89㎡
- 建物延床面積:155.41㎡(1F:80.47㎡、2F:74.94㎡) ●構造:木造2階建
- 敷地利用:LDK ●学校:海部小 第一 ●文通:(天童駅)徒歩12分
- 販売期間:2023年7月 ●お問い合わせ:一岡 聡(電話・メール) 斎藤 真由子(来店)
- 引渡し:即日 ●取引:現金/売主

**NV 那須建設株式会社**  
〒990-0809 山形県東根市榎1-14-8  
TEL.023-681-2221 FAX.023-681-3331

<http://nas-con.co.jp>



モデルハウスMUKU販売会会場  
モニターハウス内覧会会場



※掲載写真:過去完成事例のイメージです。実際とは多少異なる場合があります。また完成後には必ず現地確認をお願いします。  
15分以内の無料現地見学会開催中! 15分以内の無料現地見学会開催中! 15分以内の無料現地見学会開催中!

0120-681-280



# 今月のエンタメ

## ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメはじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店  
[TEL] 023-622-6736  
[住所] 山形市本町2-4-11  
[営業時間] 10:00〜20:00  
http://www.hachimonjiya.co.jp/

### しきぶとんさん かげぶとんさん まくらさん

福音館書店 1,000円(税別)



朝までぐすり眠れますように、今日もよめよめ願います。男の子は眠る前に、寝具たちにごさつお願いをします。しきぶとん、かげぶとん、まくらは「まかせろ、まかせろ」と優しく、確かく男の子を包み込んでくれます。普段はかけないけれど、毎日使う寝具に焦点を当てたお話で、読んでいっしょに心も温まります。独特なタッチのイラストとリズミカルな文章で高野文子の世界観が感じられる一冊。

### さくほろっ しゅわわな ゆかいなおやつ

新星出版社 1,300円(税別)



人気クッキーショップ「クル」の店主に人気のレシピ本! 卵を使わず、身近な材料で、ほとんどワンポウルで、多少いじ加減でも作れるおいしいクッキーの作り方をかわいいイラストとともにお届けします。かわいい監獄クッキーからスノーボール、レモンクッキーなどお部屋に売って、いるような麗しいレシピも大公開! お子さんのために、お子さんと一緒に、おいしいクッキーを作ってみませんか?



### NHKおかあさんといっしょファミリーコンサート

はる・なつ・あき・ふゆ どれがすき

秋のファミリーコンサート〜ノカットで完全収録! ビデオックに出かけたお友達には不思議な機械屋さんや、ボタンを押したら秋から冬へ早変わり!? 「ドノココキコ」ふゆのプレゼント! 「プン! ポー!」お祭りVer.「花のワルツ」など季節の名曲が盛りだくさん! DVD特典として、不思議がいっぱいの美術館をお友達、お姉さんが探検する「たんけん! ふしぎなびじゅつかん」を収録。



### アルジャーノンに花束を

白鳥映人は知的障がいがあり、28歳だが知能は6歳児並みの青年。「彼アリ」な若者を集めた花の配達センターで働くが、一筋縄では行かない。届け先の住人に警察を呼ばれそれになったり、キラキラ光るイヤリングに惹かれてアクセサリースタンドの手を伸ばしうと騒動。そんな彼の夢は、ママのため「お料理さんになることだ」と名作「アルジャーノンに花束を」が現代版として鮮やかに蘇る。



MOVIE ON  
[TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)  
023-682-7235 (通話9:00〜18:00)  
[住所] 山形市橋北1-2-2  
アラクション・身体感シアターMX4D音場  
フォーラム  
▶ 山形 [TEL] 023-632-3220  
[住所] 山形市青澄町2-8-1  
▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060  
[住所] 東根市大字蟹沢1797-1

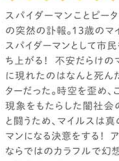
ソラリス  
[TEL] 023-674-0035  
[住所] 山形市城東町1-1-1 龍城セトルM2F  
イオンシネマ  
▶ 天童  
[TEL] 023-665-1166(問合センター)  
[住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1  
イオンモール天童2F  
イオンシネマ川口、イオンシネマ天童(仮設)も上映中!

### 映画ドラえもん のび太の月面探査記



ある日、転校してきた不思議な少年・ルカと のび太たちは、ドラえもんのみつみ道具「異説クランプンバズ」を使って月の裏側のウサギ王国へ出発。そこで出会ったのはエスバルとて、不思議な力を持った子どもたち。仲良くなったドラえもんたちだったが「突然宇宙船が現れ、ルカやエスバルたちが捕らえられてしまう! 友達として、仲間として、ルカたちを助けるために のび太たちは勇ましく立ち向かう!

### スパイダーマン: スパイダーバース



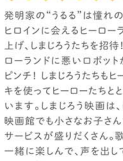
スパイダーマンことピーター・パーカールの突然の失踪。13歳のマイルスは新生スパイダーマンとして市民を守るべく立ち上がる! 不安だらけのマイルスの前に現れたのはなんと死んだはずのピーターだった。時空を歪め、この不思議な現象をもたらした闇組織のキングピンと闘うため、マイルスは真実のスパイダーマンになる決意をする! アニメーションならではのカラーフルで幻想的な世界観も魅力的な映画。

### 劇場版ウルトラマンR/B セレクト! 絆のクリスタル



ウルトラマンソックス=カウツとウルトラマンブルー=湊イサミの兄弟が暮らす街に1年ぶりに怪獣が出現! 別次元からやってきたウルトラマンジードとも迎え撃つ。そんな中、謎の存在「レギア」はカウツの弱みに付け入り、カウツを怪獣たちの獲物に喰へへと飛ばしていき! カウツは無事に地球へ帰還できるのか? レギアの正体と目的とは? いま、かけがえのない家族の絆が奇跡を起こす!

### 映画しまじろうしまじろうとるるのヒーローランド



発明家の「るる」は憧れのヒーローを作り上げ、しまじろうたちを招待! そんなヒーローランドに悪いロボットが現れ大ピンチ! しまじろうたちもヒーローマスクを使ってヒーローたちとたたかっています。しまじろう映画は、はじめての映画館でも小さなお子さんでも安心して観ることができます。歌とダンスと一緒に楽しんで、声を出してしまじろうたちを応援しよう!



みんなで解決!

# お悩み 相談室

お悩み  
どうしましよ



NAYA-mail

先月の悩ママ  
そうちゃんママさん

私は料理が苦手。そのせいなのか2歳の息子の食が細い気がしています。でも出来るだけ手作りだと思って作るのですが、イマイチ美味しく出来ず、簡単なレシピや出来合いのものに頼ってしまいます。ネットを見ながらマネしてありますが失敗ばかり……。「子どもがよく食べそうな、簡単メニュー」を教えてください。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### びこちゃんママさん

子どもって大人よりも味覚が鋭敏で、苦味も酸味も強く感じるみたいですね。奥山山の味噌汁やスープが栄養もあって、その季節の食材で色々内容も変えられるので、簡単ですよ!

### Tさん

我が家の2歳児も、食が細いというか、好き嫌いが激しいというか……。上のお姉ちゃんはまだでもバクバクたくさん食べてくれたのに。そんな食の細い我が子が好きなのが、玉こんにゃく、甘々カレー、餃子の皮にチーズを巻いて揚げたチーズかりかり、豚汁、夕張きゅうつわっぱいばいご焼き。頑張ってる料理より簡単な料理を食べてくれます。楽しく食べてもらいたいし、あまり無理強いせず、ママも出来る範囲で大丈夫ですよ。

### ピー助のママさん

うちの子も食が細く、そして私も料理は苦手です。もしお子さんが魚嫌いじゃなかったらオスズメはマグロ丼。山芋やアボガドのせでも◎です。ご飯の上に乗ってきたマグロの切り身をのせるだけで「ママ、今日も僕の大好きなご飯作ってくれてありがとう〜」なんて言われて、「いや、シェフ仕事してないですけど〜」と恐縮します。

### ホリさん

我が家は雰囲気重視で(笑)、子どもが食べない時は、お皿を好きなキャラクターのものに変えたり、「どれを使って食べる?」と選ばせたりしています。お弁当箱に詰めるのとピクニック気分になるのか、同じものでも食べてくれますよ。

### ありんこさん

ご飯を入れてフリフリするだけで、簡単に1口大のおにぎりができるグッズを100均で買ってみました。中に何を入れようか?どのふりかけにしようか?など、親子でコミュニケーションしながら楽しんでおにぎりを作ってみるのはいかが?

### ちいさん

ホットケーキミックスにほうれん草やニンジン、を、フードプロセッサーでペースト状にして加えて、牛乳と卵と混ぜ合わせて焼いた野菜ホットケーキはどうでしょう。もっと簡単にシリコンカップに入れてレンジでチンすれば野菜蒸しパンにも!朝食やおやつに簡単に栄養満点なのが作れますよ。

### かずとママさん

私も料理が苦手。作る時間と労力がかかるので、3歳の息子には出来合いのものに頼って育てました。でも今ではモリモリ食べます。少し好き嫌いは出てきましたが、頑張ってきた。みんな、残された時のショックを考えると無理しないでいいと思いますよ。

### SMILYさん

我が家は大人が食べるものから子ども用に少しアレンジしたりしています。野菜をみじん切りにしてハンバーグに混ぜたり、ミートソースにした。食が細いのも気なるかもしませんが、家族で一緒に食べるのが楽しんだんであつたことが伝われば、あまりたくさん食べなかったとしても問題はないように思います。みんなが美味しくうに食べていて、興味を持って食べてみようかなと思ってくれることあると思うので。

### ふみさん

最近我が家のブームは、糠漬け野菜。大根が我が家で売られてくれなかった2歳の息子も、大根、人参、長芋…糠漬けにすると、何でもがりがよく食べてくれます。塩分も気になるので、夜漬けて、朝食食べる時の短時間にとりまです。放っておくだけで、楽チンですよ。

### くらたママさん

私も料理が苦手ですが毎日献立に悩んでいます。出来合いのものもかなり利用しています。うどん、茹でた野菜を卵でとし、白だて味噌付けをしてそのままフライパンで焼いたり…。うちの子どもはよく野菜を食べたがらないので、ホットケーキや卵焼き、ハンバーグ、お好み焼きに混ぜてやっています。

### びよりーのさん

ママが料理苦手からお子様食が細いわけじゃないと思います。いっぱい動くようになったらモリモリ食べるようになりますよ、きっと。簡単メニューはよく「無限O」(何かにツナを混ぜて…)とありますが、カレーパウダーをふりかけるだけでも子どもはけっこう食べてくれると思います。

### メガネ女子さん

食べないのは、ママのせいではないのでは。今はいろんな味を試し、好みを探しているのかもかもしれませんよ。うちの子どもも、美味しくて!〜って期待を込めたメニューにはイマイチです。結局なんもおかすを作っても、「卵かけご飯が良い!」って言われます。意外とシンプルメニューのほうが食べてくれるのかもかもしれませんね。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ  
Nさん

2歳の娘がすぐ人のものを取ってしまいます。友達のおちやももちろん、親のご飯や箸、歯ブラシまで。ダメだと言いつつ聞かせているのですがイヤイヤ期真っ只中(耳持たす)。人の真似をしたいのはわかるのですが、どのようにいきかせたらよいでしょうか?(Nさん)



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはインイナルを書き添えて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





# アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile  
文 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと星野源をこよなく愛する息子(3歳)と、むっちりパディが可愛い娘(1歳)の子育て真っ最中。完保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

## 11. わが家のトタバタ引っ越し記

**昨** 年末、息子がRSウイルスで入院しました。総合病院を紹介された時点で覚悟はしていましたが、まさかというのが正直なところ。しかも、その日は引っ越し4日前。加えて、パパが出張で3日間不在のタイミング。医師に事情を説明したところ、一瞬時が止まり、部屋中に広がる「おきのどく」の文字。とはいえ、ぐったり代ながら酸素マスクを握る姿を見たら、すぐに顔を切り替えるしかなかったのです。引っ越しの準備をしなくてもいいなら、少しはのんびり過ごせるかと思っていたのですが、これは大間違い。24時間医療機器が作動しているから、アラームですぐに起こされるし、子どもと同じベットで眠るので身体はガチガチに。食事は簡単なものばかりになり、数十年ぶりに口内炎も発生しました。何より、どうしてももっと早く病院へ連れて行かなかったのか、機の中で眠る息子を見て寝込められないように痛むのです。そんなとき、「少しは横になれる?」「家のことも心配だよね」といつも声をかけてくれる病院スタッフの方や、「時間は気にしないでいいからね」と付き添いを交代してくれた義母の優しさが、本当に身に染みしました。自分で思っていた以上に気持ちはず詰めていたようで、1人になるとペットボトルのラベルがにじんで見えたことも…。母は強しって

いうけど、強くならざるを得ない場面が多いだけで、まだまだ気持ちは弱っちいようです。

星野源のDVDを観ることを最大の目標に、乗り切ったそこらの数日間。あまりに忙しすぎて引っ越し前後の記憶がなく、気がついたら新居にワーブしていたような感じが…。もちろん初詣では、「頑張った自分にご褒美時間ください」とお願いをしてみましたよ。そこから、家族が次々とインフルエンザに感染し、最後の最後に寝込んだ私。神様、こういう形で1人時間が欲しい訳じゃないことはわかってますよね? とりあえず、退でもまいておこうかと思えます。



引越したばかりの頃、星野源のDVDを観ることを最大の目標に、乗り切ったそこらの数日間。あまりに忙しすぎて引越前後の記憶がなく、気がついたら新居にワーブしていたような感じが…。



Profile  
文 ケニ子

5歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかに楽しく生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辟易する毎日を送っている。好きなものはロックンロールと寿司。

シングルマザー・ケニ子の

## 人生ほぼ上々

その時私には人形と桜を飾り、ちらちら青司とおひとと貝のお吸い物を作り、上等な和菓子を用意してお祝い支度をしていました。もう離

数年先の娘の初節句の時、

もうこうぞいと思いきや、以上ハママゾリ論ご清聴ありがとうございまして。

もうすくひなまつりですねわが家も毎年ひな人形と鶯橋松を飾り、娘の成長を祝って、います。ちそうも、ちらし寿司に菜の花のおひたしお吸い物。



た、娘が本物の貝の味を求めた。それが、わが家を決まらまっす。これで行くこと思いますが、以上ハママゾリ論ご清聴ありがとうございまして。

日 イマダセントのハママゾリのお吸い物を見つけたので買ってみました。もうね、充分美味し。娘も食べてるし、貝殻も出ないわ。調理は楽だし、もう最高。私は決めました。娘が本物の貝の味を求めた。それが、わが家を決まらまっす。これで行くこと思いますが、以上ハママゾリ論ご清聴ありがとうございまして。

今思えば、その反動から「季節」この行事はきちんとやろうと決めたのかも。しかも、祝日にはあの時季の花を飾り、山や空を見て四季を感じる。きょうなこうぞうではなく、行事に合わせた旬の食事をする。そうしている。娘が愛されて生きていく実感できる気がする。その日、誰も気づいてくれなかった時の感じ。そんな思いは二度と娘になせたくはない。あなたにはなんにも祝福されて成長して行くんだと感してほしいので。

### この時期になると頭に浮かぶアレの話

婚する寸前の時期で、それでも初節句はきちんとあげたくて、結局お祝いしてくれる人は誰もいない。私は一人で娘に被布を着せ写真も撮り、一人ごちそうを平らげた思い出があまりです。

名前の由来をインタビュー

# 街かどキャッチ

Machikado Catch

Vol. 154

## 名前の由来をインタビュー



今回は霞城セントラルで行われた「部分豆まき追儀式」にmaidスタッフがおじゃまして、元気な家族をキャッチしたよ。



西山 喜子ママ

輝(あいち)くん6歳、翔(しょう)くん1歳  
一歳輝く子に、翔は大ききはばたいほしいと思ひ、字面と響きで決まりました。



水川 田ゆきママ

達(あひ)ちゃん6歳、運(たの)くん1歳

達ちゃんこれか出逢うやことを全て大事にもらいたい。運くん、運し買ってほしい。



濱谷 めぐみママ

晃平(こうへい)くん6歳、桜左(おうすけ)くん4歳  
晃平くん自にのぼる朝日のように輝く毎日が語れますように。桜左くん、歳見舞で3月24日出産、生まれたとき、桜が満開でした。



赤川 典子ママ

詩織(しおり)ちゃん5歳、大知(たいち)くん3歳

詩織が昔から素敵だなと思つた名前にしたよ。好奇心旺盛な子に買ってほしいです。



布川 美智子ママ

世絆(せけん)ちゃん7歳、瑛麻(えま)ちゃん2歳

世絆ちゃん、あのつながりを大切に生きてほしい。瑛麻ちゃん、才能がキラと光る子の強い子に。



佐藤 圭子ママ

綾花(あやか)ちゃん5歳、文哉(ふみや)くん2歳、  
彩妃(しやうき)くん10ヶ月

字面で決まりました。誰でもすぐに読めるような難しすぎない漢字で決めました。



福嶋 晴恵ママ

皓太(こうた)くん2歳、諒(りょう)くん4ヶ月

諒くん、みんなに愛され、自らも輝かしてくる存在になってほしいよ。諒くん「あきらかに字」という意味があり、人生を自ら切り抜いてほしい願いをこめて、二人とも漢字と響きで名付けました。



長澤 彩子ママ

凜音(りんね)ちゃん7歳、弥稀(あつ)くん3歳、  
芽生(めい)ちゃん10ヶ月

凜音ちゃん、寒い日に生まれたため、身のしみる寒さを蓋す凛という字を使いました。弥稀くん、いいおじいちゃんから一字もらって名付けました。芽生ちゃん、芽のいい時期に生まれたので。



福山 香ママ

把察(はさ)ちゃん7ヶ月

表におコスプレで登場!「はさ」という名前が字面の良い字にしました。強くてやさしい子になってね。



小川 佑生パパ

れいらちゃん3歳、音空(ねぞら)くん1歳

れいらちゃんにぴきで決めました。音空くん、空にむかって上昇しているイメージで。

## event report

2月1日(金)に霞城セントラルで開催された節分豆まき追儀式。会場には、「豆はでん六」でおなじみの「でんちゃん」や「桃色ウサビ」、「チェリン」など豪華キャラクターも出演。アトリウム2階からいただいた福豆で参加できる抽選会など、楽しい企画に笑顔がいっぱいの会場となりました。



## ごんどうまゆの

### 嬉々♡につきま

子どもの成長はあっという間。毎日色々あるけれど、なんでもなく日常こそが貴重なものかもしれません。そんな大切にしていきたい日々の出来事を、イラストエッセイで綴っていきます。



Profile

ごんどうまゆ

1986年生まれのイラストレーター。山辺町出身。夫と息子と3人暮らし。日常に癒しを求め、ペンダで植物を育てている。

### 03. 生え変わりの時期

「口の中が痛い……」幼稚園から帰宅するなり息子が訴えた。詳しく聞いてみると、奥歯の奥の歯茎が痛むらしい。幼稚園でお弁当を食べたときには血も出たと言う。どこが悪いの？ 慌てて歯医者へ駆け込んだ。診察室で、息子の口の中を見たら院長先生から「お母さん、これ、何で痛むかわかりますか？」と聞かれた。「いいえ、わかりません」と答えると、院長先生はにっこり笑って「ここから大人の歯が生えてくるんですよ」と教えてくれた。ああ！ もうそんな時期なんだ。早いなあ、大きくなったなあ。診察台に横たわる息子を眺めながら、しみじみ。普通に考えたら、歯の生え変わる時期だとわりそうなのですが、まさか、こんなにあっとい



う間に乳歯が役目を終えようとしているなんて、思っていなかったのだ。

そういえば、以前、息子が赤ちゃんの頃のアルバムを眺めながら「産まれたときはママもパパも感動したな〜」、と、いかに大切に思っているのかを語ったことがあります。その流れで、息子に自分のへのその緒を見せたときには、グロテスクな見た目と匂い（覗かせてみた）にドン引きしていたし、赤ちゃんの頃の髪で作った記念筆にも「ふ〜ん」と反応はイマイチ。少しずつ反抗的になってきて、親の心子知らずな場面が増えてくるのだろうと感じています。まあ、自分もそうだったなと思い返し、息子の歯が抜けたときのために乳歯ケースを選ぶのでした。

つながる大空間が魅力  
開放感あふれる癒しの家 Ruheru-e

## 芳賀展示場で 宿泊体感 してみませんか！

営業時間 10:00~17:00 定休日 水曜  
スタッフのみの受付となります。フロントで予約をお願いします。  
ご予約の受け付けは6時(21:00)までには見学受け付けます。

**展示場の見どころ**  
自然を感じられるウッドデッキとテラス  
家事をスムーズにする回遊式の開閉取り  
暮らしに便利な小屋裏大収納

天童市芳賀土地区画整理事業地内107街区B



タイトルぬりかへの家

**スモリの家 山形**

株式会社 SRホーム

☎0120-963-892

〒990-0885 山形市楯北3丁目2-21 TEL.023-682-7828  
FAX.023-682-7838 <http://sumori-yamagata.com/>

(社)山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事(3)第2105号  
東北地区不動産公正取引協議会加盟 山形県知事登録1509 第1974号一般建築士事務所

スモリの家 山形



聞いてよかった!

# ママの疑問・悩みにお応えします!

ママの悩みは

いつもいっぱい!

モヤモヤ...

教育費は  
いくら準備が  
必要?

いくらまでの  
家なら買える?

夫の扶養に  
入った方が  
いいの?

今の貯め方で  
本当にいいの?

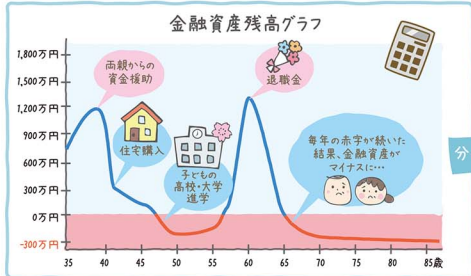
このまま  
住宅ローン  
払っていいの?

老後は年金  
だけで  
大丈夫?

モヤモヤ...

まずは、将来の収支シミュレーション。そこから分析し、改善策を見つけましょう!

生活費、お子さまの教育費、住宅にかかる費用などの「出ていくお金」と、これからの給与、支給年金などの「入ってくるお金」が、時間の経過とあわせて整理され、明確になります。ここから分析して、お金の貯め方や働き方など、改善策を導きます。



分析

個別の収支シミュレーションは、**無料相談会**へどうぞ!

**無料** シマカラに**個別相談会**を開催しています!!

手連れでも安心!



完全予約制ですので、  
下から希望時間を選び、ご予約ください。

相談時間

①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

※ご相談のお時間は、ご希望に合わせて調整いたします。また、山形県内なら出張相談も可能ですので、お気軽にお問合せください。

### シマカラ

会場

- 山形市駅前
- 山形市中央
- 山形市南
- 山形市北
- 山形市東
- 山形市西
- 山形市南西
- 山形市北東



## ソニー生命保険株式会社

〒990-0039 山形市香澤町2-2-31 カーニープレイス山形6階  
山形支社 第3営業所 募集文庫登録 NO. SL-18-4230-0135  
担当/ライフプランナー 原田英樹 | hideki.harada@sonylife.co.jp

●個人情報取り扱いについて：お客様の個人情報につきましては、セミナー出席の確証ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービスのご案内にのみ利用させていただきます。

☎ ご予約・お問合わせはこちらへお気軽にどうぞ!  
**TEL.023-615-0761**



## 1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



季節に応じたかわいい雑貨、小物類がいっぱいのLa casa (ラ・カサ)。「おやつ日和」を使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。人気イベント情報もP3で要CHECK☆

【提供/La Casa 天童店】

## 2 ミニアイス 【5名様】



ラクレットーズをかけた食べるカフェラポリアが人気。その他にも自家製ベージュルやこだわりのドリンクもオススメです。そんなカフェラポからはニアイスをプレゼント。トッピングのソースはイチゴかチョコを選べます。

【提供/CAFE LABO】

## 3 平日限定!! お好きな「かき氷」 【5名様】



明治41年創業赤塚製氷がプロデュースするアイス専門店、Ice café弘水の看板メニュー、かき氷をプレゼント。人気はイチゴと抹茶!! 食後のデザートにふわふわのかき氷を頬で仲良く食べよう。

【提供/Ice café 弘水-KOSUI-(赤塚製氷)】

## 4 絵本「しきとんさん かげとんさんまくらさん」 「はくろしっわなゆかにゃおやつ」【1名様】



親子で楽しむのにピッタリな絵本と、ママのリラックスタイムのお供に…。それぞれ1冊ずつプレゼント。ハガキにどちらか希望を書いてね。

【提供/八文字屋】

## 5 わくわく! 鉄道おもちゃパーク 【ヘア10名様】



3/21(木・祝)から4/1(月)まで霞城センター1階アトリウムで行われる鉄道イベント。巨大Nゲージの模型運転体験をはじめ、Nゲージシュレーター運転体験やお子様だけではなく、パパ、ママも楽しめる催しがいっぱいです!

【提供/霞城センター】

## 6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

## 7 焼きドーナツ(5個入) 【5名様】



フレッシュターゲがたっぷり使用し、しつとリソフに焼き上げたドーナツはTuTuの人気No.1商品。バニラ、いちご、メープル、黒糖、レーズンの5つの味が楽しめます。贈り物にもピッタリ。

【提供/ケーハウスTuTu】

## 8 スグ効くおやすみ絵本 【3名様】



5分で寝ちゃう子、続出!? お医者さんにも絶賛する、日本人が書いた日本人のための「寝かしつけ本」。読みやすく、お話も楽しい。しかも絵がとってもかわいい! おやすみの魔法がかかる絵本です。

【提供/東邦出版】

## 9 やまがた麺パスポート5 【10名様】



睡好き山形人必携のやまがた麺パスポート第5弾が2月10日に発行! ラーメン、そばの各店88店が勢ぞろい。自慢のメニューが540円(税込)で食べられる夢のパスポートです。レッツ麺の食べ歩き♡

【提供/蕎麦アサヒマーケティング】

## 10 モンテディオ山形ホームゲーム ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンテディオ山形】  
©MONTEDIO YAMAGATA

モンテディオ山形のホーム開幕戦は3月17日(日)14:00から、大宮アルディージャと対戦。この試合会場の方、1000名様ご褒賞のアビーズポンチョをプレゼントします! スタッフまで駆け付けてモンテディオ山形の試合を御覧ください! 詳しくはモンテディオ山形ホームページを御覧ください。

### プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、届いた記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集室への届きやご意見も添えて頂けるのをうれしく思います。掲載したコンテンツは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご了承くださいませ。当選者の発表は商品の発送をもってさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント」まで

PRESENT応募締切 2019年3月20日(水)必着

アンケート会員募集!!

充実した記事づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答えいただくともマード最新号をお送りします。

「アンケート会員申込み」は

メール!!  
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓  
info@mamaid.netで

### マーメイドTV遊びにきてね!



mamaid最新号の情報をはじめる、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。  
http://www.yway.jp/mamaid/

# mamaid表紙 MAKING

今月は表紙は東根の「ひろなり家具」さんへ。ショールームを兼ねたステキなカフェで撮影をしてきました。お兄ちゃんが大好きで、マネっこばかりしているようすくん。カタコトの日本語で一生懸命大好きなお魚の説明をしてくれました。しっかり者のお兄ちゃんも弟想いで優しいんだねえ。撮影中もずっとニコニコで、スムーズに終了しました。みなさんお疲れ様でした。



お揃いのシャツがかわいいbrothers! ベロっと出ちゃうのがマイブーム?



01. 楽しいおしゃべりしながら、ママのヘアメイクは進行中です。



02. シールブックが大好き。海の生き物シリーズに夢中おふたり。



03. 「イヤリングかわいい!」ママが大好きなそうすくんがす。



04. 仕上がりをチェック中へ。3人の笑顔が撮ったところで撮影終了。

mamaid表紙の  
メイキング映像を  
スマホで楽しもう!  
スタッフとのコミュニケーションの  
様子や別テイクPhotoなども!!

1. 下記のQRコードから  
「COCOAR2(ココアル2)」  
ダウンロード!

Android対応

iPhone対応

2. COCOAR2  
COCOAR2アプリ  
を起動し、さらに  
SCANモードを起動。

3. mamaidの  
表紙をスキャン  
してください。  
※年中無休  
発行翌末日

【Cover model】佐藤 紗恵さん、浜介(そうすくん)4歳、輝介(ようすくん)2歳 【撮影協力】ひろなり家具カフェ 東根市三日町4-1-36 TEL/0237-53-6895  
【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/0233-632-0488 【Photographer】菊池 元樹

## 2019.MAR 編集後記

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Keiko Ogasawara  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa  
Naoko Iwata

### 設置場所

山形銀行各支店・きらかや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおばん全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

霞城セントラルで行われた節分追儀式へ街かどキャッチでお邪魔してきました。ご当地キャラちゃん達が楽しげに玉まきしていて、めちゃくちゃ賑わっていましたよ。2階から撒かれています。互敬互愛に群がって人・人・人!! みなさんの元気立つて、食べてみんかやわらかないでしょ! (一食レポ特集ではない)。もちろん全て美味しくかつたけど、誰かに作ってもらう料理って本当に格別。時短もいろいろと、私以外の誰かがこのレシピを作れるようになるのが理想です。



ラフランスのイラストで動物のチェリン。毎朝動物の日は、その日のパン屋にいるんだよ〜かわいい!!

[ sakura ]

グリン特集の取材後、「ご試食どうぞ」の真に真っ先に飛びついた私。だって、玉ねぎが入っていないハンバーグや、ピーマンのシーフード風なんて、食べてみんかやわらかないでしょ! (一食レポ特集ではない)。もちろん全て美味しくかつたけど、誰かに作ってもらう料理って本当に格別。時短もいろいろと、私以外の誰かがこのレシピを作れるようになるのが理想です。



チーズをたんでいれるのは、まさに目からウロコ。取材後すぐに作って、すっかりお父さんの家メニューになりました。

[ みきぼん ]

みなさんはグリルちゃんを活用されていますか? 何を隠そう我が家のグリルこそ「聞かずのトビラ」状態です。お魚だけの部屋だと思っていた私……、大変勉強になりました。もっと知りたかったし、買い替えしたくなりました(涙)。さて……えっ! もう4月号? (3月20日発行)は「収納特集」です。どうぞお楽しみに。

子育て真っ最中に出会った詩を久しぶりに見返しました。ウェイトリ一作の「子どもに話に耳を傾けよう。今の私はまさに正反對!! かなりハッとしてやらせました。日々、部活や課題、iPhoneに忙しい娘との会話を最近めっきり減ってきてる……でも、自分の言いたいことだけを伝え、いろいろダメ出しして……。愛ある耳を持つ」と誓った平成最後の立春の日。



猫たちも来てみて。子育てでも、自分でもまだなれなくよ〜

[ mitico ]

実家へきました。アパート選びに難航しましたが、ギリギリ雪が積る前に借りることができました。いよいよ引っ越しの日。煙っ子が「気がついてね」「これ持ってきてね」「いってらっしゃい」と何度も声をかけてくれて、お見送り。上京する娘を見送る母親のように心配してくれるので、思わず目が潤んでしまいました。引っ越し先は車で30分の距離なんですけどね。



夏まきの日に撮影しました。パパ不在で誰か笑えるかおつけたい笑!

[ chacha ]

家族が紡ぐ長い人生を  
お望みのライフスタイルに合わせた  
心地いいデザインの中で…

# 家族の夢を紡ぐ家

T S U M U G I E ますかわホーム Ver

総合建設会社だからできる  
耐震性・耐久性・デザインの自由度を両立した住まい。  
家族の想いを紡ぎながら未来へ価値を受け継ぐ、  
歳月にも災害にも負けない家を。



東根市新設分譲敷地内にモデルハウスのオーナー  
として建築して下さる方を募集中!! 限定2区画

詳しくは  
お問合せ  
下さい



1あんしん耐震の家  
**ますかわホーム**  
升川建設 ハウス事業部

〒990-0810  
山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29  
※TEL:990-5211 山形県河北町中瀬甲1083  
TEL:8257-73-2233



023-681-3238

E-mail:house@masukawa.co.jp

<http://masukawa.jp/> 詳しい情報は [ますかわホーム] 検索

Instagram  
をチェック!



TWOエンジェルの

# 入園入学 フォト

新たなスタートにどきどきわくわく。

入園・入学式の写真をTWOエンジェルに残しませんか？  
その子らしい最高の笑顔、今しかできない表情、  
思い出づくりをお手伝いいたします。



## 入園入学プラン

3,000円のところ

撮影料 **500円**

📷 撮影料 + 🎒 ハメイク

期間  
3/1(金)~  
3/31(日)

あとは、  
お写真代だけ！

※衣装・ランドセルをご持参ください。当店でも傘・風のランドセルはご用意しております。

## 入園入学だけの 限定プラン！

こんなオシャレに  
作れちゃいます！

データプラン  
[50カット]  
**3万円**~



## 七五三展示会&相談会

期間  
3/2(土)~  
3/17(日)

どんな衣装があるの？  
うちの子、カメラが苦手みたい。  
撮影大丈夫かな？  
どんなところで撮影するのかな？

初めての七五三、何かと不安ですよね。  
混みあう前に一度遊びに来てみませんか？  
平日だと、ゆったりお話できますよ。  
不安を解消して、とっておきの  
七五三撮影をお頃にしちゃいましょう！

期間中ご来店でハズレなしの  
**HAPPYくじ引き!!**

最大¥15,000相当の  
**オシャレレーム当たる!!**



## ハーフ成人式 フォトキャンペーン

お子様の  
打ち込んでいる  
スポーツウェアなどの  
衣装持ち込みもOK!!

10歳のお誕生日をお祝いしよう！

大人へと一歩ずつ近づく10歳という節目。  
この時期しか見られないお子様の魅力を  
最大限引き出します。

3,000円のところ  
撮影料 **500円**

🎒 ハメイク + 👗 衣装 + 📷 撮影料

※お写真別途



※ご予約は簡単!! こちらからどうぞ!

☎️ 0120-15-8743

WEB  
ご予約



〒990-0831 山形市西田2丁目2-2  
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日

TWOエンジェル