

山形のお母さんがつくる子育て情報誌【マーメイド】

mamaid

マーメイドとは、お母さん意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

親子で一緒に!

Special.01/

子どものやってみたいを
応援しよう!

Special.02/

七五三
早撮り特集

10

2018 OCT

無料

FREE
PAPER

家族をよろこばそう!

Fun Life Fun House



Viento

スペイン語の「風」に由来する「Vient」。
一目で見るとの心惹くインナーバルコニーは暮らしに「風」を
もたらしてくれることでしょう。

いつもの日常が、特別な毎日に変わる家。それがVientoです。

1,302万円～(税抜) [3(2)LDK+MIC+SIC]



無駄がなくコンパクトでありながら、心惹かれる外観とデザイン性の高い
インテリアで、皆様のハッとさせる住まいを目指しました。

決して贅沢ではないけれど、シンプルで豊かな暮らしが生まれることでしょう。

1,157万円～(税抜) [3(2)LDK+WIC]

Hutto



※上記金額は、Hutto-B 085Type[3(2)LDK+WIC のプランに、専冷地仕様と必要経費をプラスしたものを融資実行金利0.6%で35年間返済したものとします。(プラン・融資実行金利・返済期間によって月々の返済額は異なります。)
(必要経費＝地盤調査料(保証料を含む)・設計業務料(建築確認申請業務を含む)・設計管理料・取証保証保険・図検査費用)

NEW RELEASE!



Livin' BASE

大好きなモノに囲まれながら週末の外遊びを企画、
ヘトヘトになるまで遊んで落ち着ける場所に帰る、
家族それぞれが自分だけの時間を持てる、キャンプのように仲間と
一緒に集まれる、日々の生活における基地みたいな空間。
それがGO OUTが作る家=Livin'BASE。

1,770万円～(税抜) スタイルに合わせて
選べるプラン



限定グッズ

オリジナルステッカー
トートバック
コインケース
マグカップのいずれか1つ



suzukuri

suzukuri 山形店

AM10:00～PM6:00 定休日:水曜日

☎0800-100-9129

■山形店 / 〒990-0885 山形県山形市鶴北2-12-47

■本 社 / 〒163-0637 東京都新宿区西新宿1-25-1

新宿センタービル37F 株式会社 suzukuri

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。

※お問い合わせは必ず営業時間内にお電話ください。



https://suzukuri.jp/

成金有期借付 平成30年6月6日付

OCTOBER
10

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつを作っちゃうのを、子どもと一緒に作る楽しさ、一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」と感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

おやつ日和
OYATSU-BIYORI

TAKOYAKI machine KINOKO hunting

たこ焼き器きのご狩り

ホットケーキを作る材料があれば
作れちゃう!

たこ焼き器を使って、
お家のできのご狩りして
盛り上がろう♪

材料

(約64個分)
ホットケーキミックス 200g
卵 1個
牛乳 150~160cc
シガービスケット 64本
くっぴんぐ 64本
板チョコ 2枚
カラースプレー お好みのもの



作り方

1

卵と牛乳をボウルに入れ、泡立て器でかき混ぜ、ホットケーキミックスを加え粉っぽさがなくなるまでかき混ぜる。



2

熱したたこ焼き器に油を薄くのはし、スプーンを使って生地を3分目まで流し込む。
※生焼けになるので入れ過ぎには注意してください。



3

周りが焼けてきたらシガービスケットをのせていく。焼き上がったら竹串を使ってお皿へ移す。



POINT

チョコが硬いときは、サラダ油を数滴入れると滑らかにディップできるよ!



仕上げ

板チョコを溶かして溶かしたチョコをディップする。カラースプレーをトッピングして仕上げよう!



協力: maple farm 山形店
山形市馬見ヶ崎1-13-15

【転売禁止!】

(センターサブス入山形北店内)

☎ 023-666-7658

営 10:00~19:30 休/水曜

maple farmからのお知らせ

☆フリーマーケット開催!☆

日時:10/13(土)10:00~16:00

※小売決済。販売物は翌日14日に定期

ジャンル(手作り)の作品や古着など、久しぶりの開催となります!来店お待ちしております☆

☆秋のプライダル☆

この秋に結成される方への贈り物にぴったりのお得な賞品やオマケをご用意しています☆オリジナルのし、好評です☆

maple farm 山形店

親子で一緒に!

子どものやってみたいを応援しよう!



わが子の「やってみたい!」これって、どうしてあげたらいいの?
せつかくなら、やる気を大事に伸ばして、自信につなげてあげたいのもですよ。

でも、それがママの苦手なものだったら?
「私も苦手だし、できなくても仕方ないよね…」というママでも大丈夫。
ちょっとしたコツを知って、この秋、親子で楽しく「はじめて」にLet's try!



どちらかというと、
わが家はインドア派。
外遊びって、必要なの?



「どうしてできないの?」
って、ついイライラ
しちゃいます。



鉄棒って私も苦手。
どうやって教えてあげたらいいの?
できなくてもいいんじゃない?



え?自転車って
いつか乗れるように
なるものじゃないの?



ブランコって、
いつから一人で
乗れようになるの?



あまり危ないことは
して欲しくないから、
つい「ダメ!」って
言っちゃいます



公園には行ってる!
でも、正直いつも
見ているだけです…



うちの子って、
すぐにあきらめてばかり。
これって、性格?

2人の「はじめて」を
ママが応援してみたよー!

最近、自転車に興味も
もち「はじめて」羽撃
「坂よりがしてみた」とい
ふ、
ふ、
ふ、

13
年縛くん
(7歳)



休日、公園で2人と一緒に
ボーリングを
楽しむというマママ

響藤まきつ
ママ
羽撃ちゃん(6歳)

自転車に challenge!!

がんばるゾ!



サイクルベースあびレ 副店長 菅沼 大

自転車に乗ることが「楽しい!」と思えるよう、幼児期は安全性を大事にしてくださいね。お洋服の試着のようにぴったりと合う自転車を探してみよう

4本の指でしっかりと握れているかな?



足はかかたが少し浮くくらいで◎



まずは身長を目安にして、インチを選んでみてね。車種によって乗り心地が変わるから、まずはいろいろ試してみよう!



まずは、自転車選びからスタート!



タイヤの大きさが全然ちがうね。



身長を測るよ。

ブレーキは、左からの右の順番にかけるんだよ!
左で減速!右で停止!



利き足の方が、チカラが入るよ。最初は、お家の人が調整してあげてね。



頭のてっぺんにぴったりとついているかな?

時計の1〜2時くらいのごときにペダルを合わせると、こぎ出しやすいよ。



いざ、こぎ出すときは?

乗れたよー!

補助輪を外す目安は??



- 1.ペダルをこいで乗り回せる
- 2.ブレーキをかけて止まれる

1週間くらい様子を見て、自転車の構造上、一気に外してOK! 特殊工具のものもあるから、不安なときはお店に持って行ってね。



昨日までペダルをこげなかったのにこんなにスムーズにできるようになってママもビックリ!



【住所】山形市鳴北1-1-5
【TEL】023-882-7173
【営業時間】11:00~20:00
(土日祝/10:00~20:00)



キッズダイヤルロック
...1,480円



アニマルロック
...1,080円



NUTCASEベル
...1,380円

鉄棒に
challenge!!

跟蹤
競争し
てみよ
う?



がんばるゾ!

まずは、ウォーミングアップ!!

こんなことできるかなー? /



子どもの「やってみよう」というス
ワッチを持ってあげることが大事。今
日できても、明日できないこともあ
る。気長に見守っていきましょう。



公益財団法人山形市体育協会
大塚 謙介さん



ナマケモノ
別名、ブタの丸焼き!



こうもり
手を離すのがちょっとむずかしい。



つぼめ
胸で体を支えて足をプーラブラ



棒をつかんだときに、あごのラインが棒が
びったりとあう高さで

補助板の代わり
に、ママの身体
を登ってみて?



ここまで出来た!

や
ったー!!



ぐっと上上がる。
腰を曲げたまま上にあがると、
勢いがつかよ。



よ
しっ!

ときくんが、
逆上がり
にチャレンジ!

ひざを体に近づける。
鉄棒に体を近づけて、
膝をぐっと持ち上げよう。

ブランコに
challenge!!

絶対に手を
離さないでね



しっかりくりを
握ってね。



「ママの足にカチッてごらん」
ぐんと勢いよく足を動かすことで、
屈伸のタイミングをつかめるようになるよ。



1人でこげるようになるには、
真似をするのが一番の近道♪

自転車のサイズ選びって、
本当に大事ですね。
これからも子どもたちの
ペーシスを見守りたいです。
いろんなことに挑戦させたいです。



自転車の
鉄棒も
おもしろい



鉄棒が
楽しかった。
もっとや
りたい!

チャレンジして
みて
どうだった??

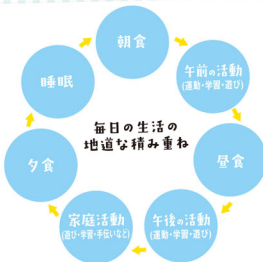


鈴木 和弘先生

山形大学地域教育文化学部教授
山形県出身。筑波大学体育研究科
修了。修士(体育学)、中学、高校と
して教員経験を積み、山形大学に
平成24年に兼任。

教えて!カズせんせい!!

「子どものライフスタイルの基本は、よく動き、夢中で遊び、いっぱい食べて、ぐっすり眠る」と教えてくれたのは、幼初期の遊びの指導に詳しい山形大学の鈴木和弘先生。子どもたちの「やってみたい」を引き出すコツや、ママたちのちょっとしたギモンをお伺いしてきました。



生活リズムの風車

- ① 体と頭を目いっぱい使って活動に取り組む
 - ② お腹がすいてたくさん食べる
 - ③ 力をを出切ることでぐっすり眠る
 - ④ 朝はスッキリ目覚める
- このサイクルを確立し、風車をうまく回せる子どもを育成し、気力・体力・学力の向上を図る。

Q.1

運動が得意になるように、小さいうちから習い事を始めた方がいいですか？

水泳などの習い事は悪いことはありません。しかし、幼児期に最も大切なことは、一つの運動に偏らず、多様な動きをたくさん経験させることです。全身を思い切り動かした遊びがおすすめ。例えば、ボール遊び、鬼ごっこ、音楽を使ったリズム運動遊び等々、たくさん遊ぶとお腹も空さ、ぐっすり眠れます。成長ホルモンの分泌も促進されます。遊びが元気で健康な体をつくり、その結果として気力、体力、学力がついてきますよ。

Q.4

うちの子は、すぐに「できない」といって、あきらめます。どんな風に声をかけてあげたらいいの？

まずは、「できない」と自分の気持ちを書いたことを褒めてあげましょう。ママにとっては「どうしてできないの?」と思うことも、子どもなら理由が必ずあります。「きちんとさせる」ことに目が向きがちになると、子どもたちも思いきり遊ぶことができなくなってしまいますよ。できない気持ちを受け入れたあとで、「それじゃ、どうしたらいいの?」と親子一緒に考えることも、遊びのひとつです。

Q.3

大きくなり、家の中で1人で遊べるようになってきました。もう見守るだけでいいの？

いまは、防犯上の心配もあり、なかなか外で遊ぶ機会も減ってきましたよね。ただ、外に出て遊ぶ日、友達と一緒に遊ぶことは、体力の向上だけではなく、心の成長も促します。五感を使って自然の変化を感じ、他のお友だちと関わりながらルールを学ぶなど、子どもたちの社会性を育むきっかけにもなりますよ。そして時には、子どもたちが思う存分遊ぶようなしつけを作り、「〇〇してみたい」「〇〇ができるようになりたい」と思わせてあげることも必要です。スマホを操作しながらでは、大切な瞬間を見逃してしまいますよ。

Q.2

私って、昔から運動が苦手。子どもはどうやって遊んであげたらいいの？

ママが「運動が苦手」という方はけっこういらっしゃると思いますが、きっと「バレー」や「サッカー」という特定のスポーツが苦手なだけ。サッカーは苦手だけど、水泳は得意という方は結構いるのです。実は、「歩く」「跳ぶ」これだけでも立派な「運動」なんです。運動を難しく考えず、親子で楽しく歩くことから始めてみませんか。

特別な道具や、広い場所がなくても、身近にあるものを、転がしたり、投げてみるだけで、あそび方は無限大。その中に「やってみたい」のタネが隠れているかも。ぜひ、親子でチャレンジしてみてくださいね。

新聞ココロ



赤ちゃんだったら、くしゃくしゃにして転がすだけでも興味津々!!

パパパパバンッ!



上に投げたあと、1回拍手してキャッチ。

あっちこっちキャッチ

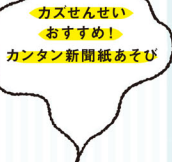


パパとママが向かい合い、新聞を上に乗せる。どっちの新聞をキャッチすることができるかな?

新聞くっつきダッシュ



胸から落とさず、胸に新聞紙を広げて走る。



➡用意するもの/新聞紙1枚



ごりら先生に聞きました!

コーディネーションってなあに?

運動能力向上に適していると言われるコーディネーショントレーニング。旧東ドイツで発展し、現在では世界各国でアスリート養成だけでなく、幼児教育にも活用されています。子どもからはじめるコーディネーション教室に、mamaid編集部がおじゃましてきました。



森谷 昭仁先生

“ごりら先生”という愛称でおなじみの森谷先生、スポーツコーチとして山形の学校スポーツ教育をサポートに携わっています。現在は山形市をはじめ、コーディネーション教室を開業しています。最低限のルールに、最大限の自由を“がモットー”。一般社団法人エール代表。

コーディネーショントレーニングとは

状況を目や耳などの五感で察知し、それを頭(脳)で判断し具体的に筋肉や関節を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をあげるのがコーディネーショントレーニングであり、神経系の発達をスムーズに行います。※7つの能力と分類する研究グループもあり、議論あります。

5つの能力



位置関係を把握する能力 含容に対して対処する能力 身体をスムーズに動かす能力 動作のタイミングを合わせる能力 姿勢を保てる能力



リングおにごっこ

リングを持ったおにが2人、捕まらずに逃げられるかな? 途中でごりら先生がこっそりリングを2つ盗って、子どもたちを迷わせます。最後に先生から「鬼は何人だったかな?」みんな14人!。注意力が高まり、身体だけでなく頭も柔軟に。反応や認知能力を養います。



けんけんば & ジャンプ

リングの上をけんけんば。電子ホイッスルを置き、ピーっと鳴らしたら次の人がスタートできます。音を置いたら次の動作へ。コーンはジャンプでも、ジグザグでも、片足でけんけんでもOK。先生がしてほしい動きと違っても、子どもを否定しないでアイデアを尊重します。友だちの動きを見て、自分のやり方を変えたりもいますよ。]



テニスボール

座ったまま、テニスボールを手のひらでコロコロあごに挟む→お腹回りをボールで1周→立上り上りながら足の下でコロコロ(反対足でも)→足に挟みながらジャンプや、ワンバウンドしてキャッチ。大きい動きから細かい動きにしていきます。

ごりら先生



運動神経はスポーツだけでなく、日常生活にとっても重要な生きる力。幼児期は意識的に動かすことが難しいので、まずは“楽しく”運動をしてもらうことから始めます。“跳び箱が何段跳べる”のような技術ではなく、バランス感覚を養う、身体の正しい使い方を学び、柔軟性をつけることで怪我をしにくくなります。じゃんけんハング、キャッチ&ブルなどうちで気軽にできる、運動神経を育てるゲームも紹介します。運動が苦手な子どもでもみる育ちますよ。

山形聖マリアこども園 副園長 倉山典子先生



運動が好きなってほしいという思いから、ごりら先生に10年以上携わってもらっています。園での教育方針として、みんな同じではなく“個性を伸ばしてほしい”というところと、コーディネーション教室の“否定しないで、その子のいいところを認めてあげる”方針が合致していると思います。

取材協力/学校法人 東洋学園 認定こども園 山形聖マリアこども園

一般社団法人エールは子育て中のパパ・ママの応援団です!

スポーツ教室料金

教室参加の場合、**初回体験は無料!!** /

入会金	3,000円
年会費	4,000円
チャケット	会員価格 1回券 …1,200円(当日のみ有効) 4回券 …4,000円(購入より3ヶ月間有効) 10回券 …9,000円(購入より6ヶ月間有効)
ビジーター	年会費無料、1回券1,800円 (購入より1ヶ月間有効)

①楽しいコーディネーション教室

運動の基礎は生きる力です。その基礎能力を高める楽しい運動教室です。

②球技教室

いろいろな球技を体験し「走る」「投げる」「跳ぶ」の基本を身につけます。

③キッズバレーボール教室

九州熊本で生まれた6歳〜9歳までの楽しいバレーボールです。

協賛企業募集!

AILEのイベント及びほか事業の趣旨にご賛同の上、協賛いただける企業さまを募集しております。詳しくはメールやHPのお問合せフォームからお願ひいたします。

コーチのアシスタント募集!

30代・40代の子育てママさん大歓迎! コーディネーショントレーニングを知りたい・体験してみたいというご相談も、お子様との参加もOKです。ぜひお問合せください。



一般社団法人 **AILE**

<http://www.aile2018.com>

【住所】山形市内東34
【電話】023-681-1922/080-2809-7555(森谷)
【Email】aile2018@yahoo.co.jp

一般社団法人 エール 山形



ハウスメーカーはなぜ高いの？
ハウスメーカーと工務店の違いは？

建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント！

便利な場所が良い土地とは限らない。土地のカタチが悪くても！？
土地選びのポイントは？

消費税より金利の方が重要！その理由は？

「**まだまだ**の人モ、**これから**の人モ、
みんなから
「いい家建てたね！」
って言われる勉強会」



大好評につき
3回目の開催！
秋の回

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか？
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。調べただけよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり！！
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。



他では教えてくれない裏の話もしゃべります

関取り？外観？
その前に知るべき大事なこと！！

誰も教えてくれない家づくりのポイントがわかる

こんな方は参加をお勧めいたします！

- 家づくりって何から始めたらいいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変！
- しつこい営業は苦手!!

勉強会講師



代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客さまへ「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方々へ講演活動を行っていただいております。大工としての経験、また学んだ知識をもとに「良い家は」を常に考え続けております。家づくりの心とらえ、こんなことでご相談ください。

2018年 10月13日(土) | 2018年 10月14日(日)

- ① 午前の部 10:30～12:00
- ② 午後の部 14:00～15:30
- ③ 午前の部 10:30～12:00
- ④ 午後の部 14:00～15:30

・各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります)
・勉強会後の個別相談可能です ①③12:00～13:00 ②④15:30～16:30

会場 クリナップ山形ショールーム
(山形市西田2-2-5)

参加費 無料
お子様連れ大歓迎。
キッズスペースで女性スタッフがついていますので、安心して勉強会に参加できます。
しつこい営業は行いません。ご安心ください。



「勉強会」の
お申し込みはこちら
「勉強会の件で」とお電話ください

023-688-7739

contact@mercihome.jp

幸せの家づくり研究所

メルシーホーム

子育てmamaの おしごと選び



「子どもの入園・入学で子育てでもひと段落。そろそろ働く準備」というmamaも多いはず。いざ就活をと思って子育てと家事との両立、働くプランも。そんなmamaには派遣の仕事もおすすめ。介護と医療を専門とする就業支援サービスのツクイスタッフさんに派遣で働くメリットを教えてくださいました。



step 1 問い合わせ



step 2 エントリー・ヒアリング



専用のエントリーシートにプロフィールを記入。働ける曜日や時間、希望の収入など相談します。雇用形態や転職の相談も。その場、もしくは後日、mamaの条件に合った仕事を紹介してくれます。



step 3 職場見学・採用面接

見学も同行してくれます。必要書類の書き方、面接のポイントもアドバイス。面接後は条件交渉を代行してくれます。

step 4 採用決定。仕事開始!

Let's go!



まずはお電話やネットでご予約を。普段働いて子連れでもOKというので子育てmamaも安心。

子どもと一緒にいので、ショッピングの機嫌のついでに気軽に来られますね。

教えてツクイスタッフさん!
派遣のメリット

ライフスタイルに合わせた
仕事ができる

「子育てと仕事を両立したい」「papaの転勤が数年後にありそう」「papaの扶養内で働きたい」というmamaならではのお悩みにぴったりな働き方です。

自分のキャリア・
スキルアップができる

医療・介護の資格保有者はもちろん、資格がなくても「新しい分野の仕事がしたい」という方も働けます。働きながら資格を取るというmamaもたくさんいます。

いつでも悩みを相談できる
サポーターがいる

派遣では、仕事の相談から就業後のフォローまでサポートを受けられます。職場で困ったことや要望は一人で抱え込まずにツクイスタッフのアドバイザーに相談を。

Navigator

大嶋 久美子 mama(29歳)
はと 陽登くん(2歳)

山形市出身の久美子mama。大学時代知り合ったというpapaは総合出身。趣味は読書に応募すること、食べ歩き。家族で週末はお蕎麦かラーメンを食べに出かけるのが楽しみ。陽登くんは足電と電車、トマトが好き。元気いっぱいの男の子。

【体験してみた感想】

ツクイスタッフさんは山形駅に近いので、気軽に登録相談がしやすいと思いました。資格を持っていないmamaでもキャリアプランを描けるのは勇気が出ますよね。実家に80代の祖父さんが住んでいる私にとって、看護や介護は身近な仕事。とても大切な仕事だからとあきらめてしまっていたこんな働き方もあることを知り、勉強になりました。

教えてくれたのは…

株式会社ツクイスタッフ山形支店 支店長
キャリアアドバイザー
長谷部 大典さん

「正社員、パート、派遣スタッフなどライフスタイルに合わせたお仕事や、キャリアアドバイザーがご案内しています。子育て「mama」のサポートができて本当に長谷部さん。長谷部さんも2歳半の女の子がいるpapa。



働き方改革! ご希望の働き方を教えてください

ご家庭とお仕事を両立したい

出勤だけで働きたい

休みの希望を叶えたい

お給料・時給をもっと上げたい

などなど、なんでもご相談ください。

ツクイスタッフの
うれしいメリット

就業支援サービスはすべて無料です。転勤時期や勤務時間も相談OK! 専門のアドバイザーがあなたに合った職場を提案いたします。就業後のフォロー体制も充実。あなたのお悩みを解決します!

私たちに
ま任せください!

ツクイスタッフ 山形支店
TSUKUI STAFF

山形市城南1-1-1 霞城セントラルF
JR奥羽本線 山形駅 徒歩1分
【営業日】月～金(土・日・祝日は除く)9:00～18:00

年齢不問 未経験者大歓迎 お子様・ご友人と一緒にOK 資格取得制度あり

応募専用フリーコール ▶ **0120-925-291**

求人GO! ツクイ!

(9:00～18:00/年中無休)

募集職種 ▶ 看護師/介護士/ヘルパー/福祉/前任者研修終了者
士/ケアマネージャー/理学療法士/作業療法士/言語聴覚士/児童福祉士/学芸員/音楽療法士/社会福祉士

求人情報やイベントのお知らせなど随時更新中
http://www.tsukui-staff.net

ツクイスタッフ山形 検索

あさ ママの一日

18年続いている野球場内アナウンスがライフワーク！ 派遣看護婦として仕事復帰したママをご紹介します。



新田市出身。新庄東高等学校衛生看護科卒。卒業後病院や特養等、保育園などで看護婦として16年間勤務。現在は介護と看護の派遣「株式会社ツクイスタッフ」に登録。8月から派遣看護婦として働き始める。天重市在住。

【本人】41歳 【夫】43歳 【長女】詩乃(しの)ちゃん8歳
【長男】蒼士(そうし)くん4歳 【次女】紗奈(さな)ちゃん1歳

Time Schedule

起床・庭に水を撒く	5:45
子どものお弁当と朝食の準備	6:00
長女を起こし朝食	6:30
長男と次女を起こし朝食	7:00
長女登校の見送り	7:20
長男を園バスに乗せる	8:05
次女を保育園に送り出発	8:30
勤務開始	9:00
勤務終了	16:00
次女→長男→長女の順にお迎え	16:30
長女・長男買ひ置きへ送る 次女と一緒に夕飯の買い物	17:00
みんなで帰宅・夕食の準備	18:00
夕食	19:00
お風呂	20:00
絵本を読んで寝かしつけ	21:00
洗濯・後片付け・掃除	22:00
就寝	23:45



今年の夏は暑かったので、芝と樹木に水を撒くのが日課でした。



週末は野球場内アナウンスするのライフワークです



「お弁当ははたしてなににたべらんぬの？」

「紙になるよ山から落ちてくるからさ！」



家事の合間に子どもたちの習字をチェックします

派遣で自分にあった職場探し



叔母が看護婦だったこととケガで入院することが多かったことから、自然と看護婦の道に進んだ美生さん。育児を採みながら16年間看護婦の仕事をしていました。次女さなちゃんを妊娠してから休職中でしたが、1歳になつたら働き始めようと考えていました。いざ職を探し始めたところ、条件に合う仕事が見つからず、介護と看護の派遣をしている株式会社ツクイスタッフに登録する様式に。アドバイザーが親身になって職探しの相談に乗ってくれ、こちらの条件と職場の条件をすり合わせて、すぐに仕事を紹介してくれました。現在は特養で派遣看護婦として働いています。「派遣先の職場は子どもを育てながら働くことに理解があるスタッフばかりで、いい職場を紹介してもらったと感謝しています。特養は以前も働いていたこともあり、仕事もすんなり馴染めました。「子育て中は働ける時間が限られていたので、条件に合った仕事を見つけるのが難しい。私の場合、派遣に登録した方が条件に合った仕事を見つけられました」と、平日ワンオペで子育てする美生さんにとって派遣という選択役が合っていたようです。

平日ワンオペ育児、週末は球場アナウンスに没頭



現在パパは単身赴任中。実家は離れており、平日はママが3人の育児をしています。その代わり、週末パパが帰ってきたときは、子どもたちの面倒はパパにお願いして、週末間断している野球場内アナウンスのボランティアへ。20代前半の頃、知人の野球チームのマネージャーを引き受けたのをきっかけに、どんどんのめり込んでいきました。今では、山形県の野球連盟に所属し、場内アナウンスの他に、スコアを書いたり、硬式野球チームのマネージャーもしています。長女しのちゃんは、山形ワイガムズのチアアカデミーでチアダンスを習っており、家族でバスケ観戦に行くことも。ママが場内アナウンスをしているときは、パパと子どもたちが野球観戦に来たり、家族全員でスポーツ観戦を楽しんでいます。観戦だけじゃなく美生さんはプレイすることも大好きで、今までバレー、バドミントン、バスケ、スキーの経験があります。冬と一緒にスキーをしたり、観戦することでスポーツの楽しさを子どもに伝えていきたいと思っています。

【後記】

平日は仕事と育児と家事で忙しかっている美生さんですが、週末も場内アナウンスをライフワークにしている「パパはママでなし」最近長男のそうしくんが、ママの影響で野球を始めたと言っているそう。ママがアナウンスする球場でプレイする日が来るかもしれませんね。

ママ技

忙しい朝にでも作れちゃう我が家のおごはん

もち米を使って簡単に具材を煮た、子どもが好きな炊き込みご飯メニューです。



【材料】(5人分)	・油揚げ 1枚	＜作り方＞
・もち米 5合	・しんじけ 2枚	①もち米を一晩水に漬す
・揚げ材*	・醤油 60cc	②もち米を蒸かしながら(40分くらい)具材を全て鍋に入れて煮る。
・ゴボウ 50g	・醤油 20cc	③もち米が高かしょあがったら大きめの容器に移し湯2(大分量)を加え、具材と混ぜる
・人参 50g	・みりん 大1	④再度蒸かすと高かしょ完成
・セブチ(冷凍) 50g	・砂糖 大1	
・鶏肉 50g	・サラダ油 大1	
・ネギ 1束	・水 1/2カップ	

設計士とつくる デザイナーズ住宅



写真は無断転載あり、実際の見学会とは異なる場合がございます。



天童芳賀 完成内覧会

9/29 SAT 30 SUN 10/6 SAT 7 SUN

予約ダイヤル ☎ 0120-777-097

完全予約制 ご希望の時間をお伝え下さい。

10:00~ 11:00~ 12:00~ 13:00~

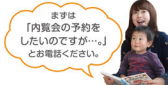
14:00~ 15:00~ 16:00~ 17:00~

ご予約は先着順となりますので、ご希望の時間に泊えない場合がございます。

ご予約は先着順となりますので、ご希望の時間に泊えない場合がございます。

ハウステザイン一級建築士事務所

(本社スタジオ) 〒990-0832 山形市城西町5-26-16 TEL 023-666-6572



LINA WORLD

10/28日開催!!

ハロウィン仮装コンテスト

グランプリ・準グランプリ・リナワールド特別賞に輝くと素敵な商品をプレゼント!

年間フリーパス(リナメイト)がもらえちゃう?

リナワールド

賞品

★グランプリ1名 景品:リナメイト(年間フリーパス) & 飲食チケット1万円分

★準グランプリ2名 景品:リナメイト(年間フリーパス)

★リナワールド特別賞3名 景品:フリーパス券

出演者条件

- 年齢制限なし!カップル・お友達同士・ご家族みなさん...
どなたでも出演していただけます。プラスステージでウォーキングがあるため、未就学児のお友達は親御さんとご参加をお願いします。
- 当日は着がえる場所がありませんので、あらかじめ仮装衣裳でご来店下さるようお願い致します。
- ご自慢の衣裳でご参加下さい。※素肌の露出が多いものや過度にプロレスクなもの等、他のお客様が不快に感じる恐れのある衣裳の場合はご出演をお断りする場合がございます。

応募方法 10月15日(月)まで 出演条件を理解いただいた上で電話連絡をお願いします。
※氏名、年齢、性別、仮装イメージをお聞かせください。 ※定員は100名、先着順となり、定員になり次第締め切らせていただきます。

ハロウィンの思い出は #リナスタ映え でシェアしよう!

住/ 上山市金瓶字水上108-1 TEL/ 023-672-1614(代) 休/火曜 <http://www.linaworld.jp/>

営/ 10:00~16:30、土日9:30~17:00 ※季節によって営業時間は異なります。

公式アカウント
@linaworldmgt



Heart&Peace

ハート&ピース

ふわふわのあまい誘惑♡ みんながしあわせになれるクレープカフェ

クレープの移動販売で立ち寄った鶴岡市。土地の魅力と人柄の良さに魅かれ、新潟から移住しカフェをオープン。こだわりの家具と雑貨に囲まれた店内では、ボリュームたっぷりのクレープ、羽黒産のたまごを使用したパンケーキ、アツアツのペンネにパンケーキがついたランチプレート、まかない飯から生まれたスフレオムレツなど、スイーツメニューから本格的なランチまで楽しめます。週末はハートマークが自印の移動販売車でイベント出店も。限定メニューもあるから、こちらも要チェックですよ♡

H&Pランチプレート
(サラダスープ、
日替わりデザート付き)
(450円)

ひき肉、トマト、にんじんがたっぷり入った手作りミートソース。そこに、看板メニューのパンケーキがON。甘すぎないからソースとの相性もバツチリ。



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★
お好きなクレープ
10名様



子連れファミリーにはうれしいベンチ席、明るい店内は広々として、隣のテーブルとの間もたっぷり。ベビーカーでの入店も楽々。

寅ちゃん餃子 天童本店

トウちゃんゴウザウ テンドウホンテン

葱が餃子に恋をした!? 甘〜い葱がたっぷり入った寅ちゃん餃子

「ねぎびとカンパニー」の寅ちゃんねぎを使った餃子専門店が8月1日、天童にオープンしました。「使用する野菜はとことんこだわりをみせる」という、農家ならではの寅ちゃんの餃子店。糖度21.6度を記録したこともあるという「寅ちゃんねぎ」の美味しさに驚き! じっくり熟成された醤油やごま油を、バランス良く(配合された具材も魅力です)。「焼餃子定食」は10個セットなので、親子でシェアするにも丁度いい量。ひとつ目はあえてタレをつけないで、そのまま食べてみて、「持ち帰り餃子(1人前、5個、450円)」も人気です。

焼餃子定食
(焼餃子5個、湯スープ)
(850円)

ちよびり緑色の餃子は美味し〜い葱がたっぷり入った象徴。薄めの皮なので女性にも子どもにも食べやすいね。ご飯はお代わり自由という嬉しい♡



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★
焼餃子定食
5名様



店内にはカウンター、テーブル席、奥には座敷席もあるので、子ども連れにも安心ですね。

クレープ
(写真は、
チョコクリームバナナと
ツナサラダ)
(430円〜474円)

スイーツ系からツナマヨやジャーマンポテトが入ったお食事系まで、メニューは10種類以上!!



葱ラーメン

(850円)

もうひとつのランチメニューは葱ラーメン。しつとりと丁寧に煮込まれたこだわりの牛スープはコクがあり、牛の旨みもたっぷり。一湯残さず飲み干してしまいそう。数種の葱との相性も抜群です。



駐車	動物	喫煙	WC	子ども用イス
あり	あり	あり	あり	あり
プレイス	プレイス	プレイス	プレイス	プレイス

●Café Heart&Peace

住/鶴岡市文園町1-2
☎/0235-64-1328
営/11:00~19:00(L.O. 18:00) 休/木曜
イベント出店情報はFacebookをチェック



●寅ちゃん餃子 天童本店

住/天童市種塚1-2-3 若松ビル1F
TEL/023-676-7329
営/11:30~14:00, 18:00~22:00
休/不定休

アドバイス
いただいたのは…



山形県立中央病院 乳癌専門医

医学博士 工藤俊 先生

- 山形市大字青柳1800番地
- 代表 023-685-2626
- <http://www.yppch.gp.jp/>

健康Navi

未来のために考よう!
実は身近な乳がん
のおはなし



どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

10P1C

01 乳がんの現状とその原因

2人に1人が何らかのがんにかかる時代。乳がんは女性の死亡原因第1位で、7人に1人が亡くなっています。最近は急速に患者数が増加し、1980年代と比較するとその数は2倍以上。これは日本を含む世界145か国で同じ傾向がみられ、驚いたことに動物にも乳がんの発症が認められています。がんを誘発する原因の多くは、生活習慣にあることが最近の研究で明らかになされ、中でも乳がんは、「たばこ、アルコール、エストロゲン、避妊薬、赤肉、肥満、未婚、未出産」がリスクにあげられています。また、割合はわずかですが「遺伝」もリスクとなり、家系内に乳がん患者がいる場合は発症リスクが高くなる傾向があります。主に40歳代後半から50歳代が発症のピークのため、40歳を過ぎたら自覚症状がない場合でも、定期的な検診が推奨されています。10月1日はピンクリボンデー。今は大丈夫でも、5年後、10年後のために、正しい乳がんの知識を学んでいきましょう。

10P1C

02 セルフチェックを習慣に

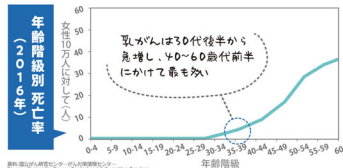
がんは「怖い病気」というイメージがありませんか？ 現在は検査法や治療法が進み、妊娠中や授乳中でも、赤ちゃんの命とママの命を同じように守れる時代になってきました。出産を機に、おっぱいに向かい合う時間が増えたからこそ、セルフチェックを習慣化していきましょう。月に1回は乳房のしこり、乳頭からの分泌物や湿疹やたぐれ、わきの下にしこりがないかチェックし、同じような症状が2-3週間から2カ月続くようであれば、一度医療機関を受診してみましょう。授乳中の場合、乳腺炎などのトラブルもあるので、乳房の痛みが「いつもと違う」と感じたら、まずは助産師さんに相談を。



10P1C

03 35歳を過ぎたら

乳がん発症のピークは40歳代後半ですが、実は30代後半から急激に増加します。35歳以降で出産する割合が増加し、子育てと同時に、自身の乳がんリスクも高まることに意識を向ける必要が出てきました。子育て中は、自分のことは後回しにしがちですが、がんは早期発見、早期治療が可能な病気ですので、家族のためにセルフチェックや検診を上手に利用していきましょう。



10P1C

04 検診は、自分を大事にするチャンス

乳がん検診では、問診、触診、マンモグラフィ検査、超音波検査などを行います。必要な場合に精密検査を行います。実際乳がんと診断されるのは受診者全体の0.2%程度で、早期に治療を行えば約90%が治るといわれています。また、がん治療も、自分らしく、これまでの生活の質を維持することを大事にされつつあります。乳がんは、自分で触ってわかることができる数少ないがんです。いたずらにこわがることなく、正しい知識と、ちょっとした日々の心がけて、子育ての土台になるママ自身の身体を大切にしていきましょう。



School COCO塾ジュニア

子ども英会話なら、COCO塾ジュニア!

COCO塾ジュニア受講生募集中! ハロウィンイベント2018も開催!

COCO塾ジュニアは、「やりたことは、英語の先にある」をコンセプトとする子ども向け英語スクールです。通常レッスンで身につけた英語を「より実践的な英語力」として強化するために、さまざまな「英語体験プログラム」にご用意しています。「通常レッスンで学ぶ」、体験プログラムで「実践する」。このサイクルを繰り返すことで、大人にも使える英語力の習得を目指しています。さらに、オンラインレッスンも取り入れ、通学を組み合わせれば、英語の定着スピードも上がります! 今、COCO塾ジュニア山形校では、「ハロウィンイベント2018」の参加者を募集しています! 英語を使った楽しいアクティビティ盛りだくさんですので、ごまじりにお友だちを誘って、お気軽にお申し込みください。



★ハロウィンイベント2018 参加者募集中!

ハロウィンまつわるゲームやクラフト作りなど、外国人インストラクターと英語で楽しく触れ合えるイベントです。

開催期間 2018年10月27日(土)

対象 ①15:30~16:30 (年中児~年長児)
②17:00~18:00 (小学生)

参加費 無料

会場 COCO塾ジュニア山形校

COCO塾ジュニア山形校まで、お電話にてお申し込みください。



COCO塾ジュニア山形校 住山形市城南町1-1-1 霧城セントラル18階 TEL.023-647-0323
休日曜・祝日 (平日12:00~21:00、土曜9:00~18:00) 資料請求番号 A665
ウェブサイト <http://jr.cocojuku.jp/> [COCOジュニア](#) [検索](#)

Life TSプラザマネジメント株

保険・ライフプランの見直しを考えている方の相談所

保険のことをファイナンシャルプランナーに相談しよう

お客様の幅広いニーズに応えるため、特定の保険会社に所属していないファイナンシャルプランナー(FP)が無料で保険のごことやかしこい貯蓄の方法などのご相談を受け、解決策をアドバイスして드립니다。「今加入している保険の内容がわからない!」よくわからずに生命保険に加入してしまった!「更新の度に保険料が高くなっていく!」効率的な教育資金の貯め方を知りたい!「老後の年金、生活資金対策が不安」など、保険に限らずかしこい貯蓄の方法などやライフプランのことなどにお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。予約は023-641-6611まで



個別相談ルーム

★保険・マネープランでお困りの方へわかりやすくアドバイスいたします。

無料保険相談フローチャート

- Step1 電話・メールでご予約
- Step2 店舗にご来店
- Step3 ファイナンシャルプランナーとご相談
- Step4 解決策のアドバイス



TSプラザマネジメント 住山形市芳野5-5 TEL.023-641-6611 FAX.023-641-6623
営業日 9:00~18:00 (予約受付時間は月~土曜 9:00~18:00)
URL <http://www.assist-ins.co.jp> Mail hoken@assist-ins.co.jp

Event 山形トヨタ自動車

ハンドトリートメント教室 無料ワークショップ開催!

12/6(木)寒河江店・鶴岡店、12/13(木)大野目店・南陽店。参加者募集中!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てで毎日忙しい女性を応援したい」と、毎月実施のワークショップを開催しています。12月6日(木)は寒河江店にて、12月13日(木)は大野目店・南陽店にて外部講師の指導のもとハンドトリートメントのやり方を教わります。*やてららうがけやないのか...!と思われるかもしれませんが、一度参加された皆様からは大好評です!お友達も誘って遊びに来ませんか?作業中にお子様が進べるキッズコーナーもあります。



- 参加費は無料です。
- トヨタ車には乗ってない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。

ちよとよりみちWorkshop「ハンドトリートメント教室」

- 開催 / 12月6日(木)寒河江店 申込締切:11月22日(木)
12月13日(木)大野目店・南陽店 申込締切:11月29日(木)
- 時間 / 午前の部10:00~ 午後の部13:30~ 予約90分
- 募集 / 各店、各回10名様(合計20名) ※先着順となります
- 応募 / お電話またはWebから

ご希望の店舗までお申し込みください

ちよとよりみち 山形トヨタ 検索



各店舗の地図、お申し込みはこちらからどうぞ

山形トヨタ自動車 寒河江店/TEL.0237-86-4121(担当:吉田・柴崎) 鶴岡店/TEL.0235-22-5500
(担当:小野・生田) 大野目店/TEL.023-62-5611(担当:福田・亀田)
南陽店/TEL.0238-43-6711(担当:吉野・小関) 受付時間:10:00~17:30 休日曜

School マイ英語スクール

秋からはじめることもえいご。まずは体験レッスンから。

子どもに時にしかに着けられない力があります。

ご存知のように、2020年より英語教育の義務化が完全実施されます。いつから英語を始めればいいのか?と疑問に思っている保護者の方も多いのでは?そんな方のために幼児クラス体験レッスンをご提供しています。マイ英語スクールは山形に根ざす本格派スクール。県内では6校展開。講師はすべて指導経験の長い国際認定の資格保持者。通学生徒人数が900名を超える、県内最大のスクールです。ハロウィンやクリスマスなどイベントも盛りだくさん。未就園児には予約不要でフココンで参加できるマイプレイタイムも大好評!詳しくはHPで。(http://myeigo.com)



MYのハロウィンが山形市街地にやってくる!

毎年大好評で告知と共に予約が殺到するマイのハロウィンですが、今年から大きく変わり、山形市街地で開催します。詳細は来月号のマイメディアにて、お楽しみに☆



マイ英語スクール 0120-43-6944

Web <http://myeigo.com> メール info@myeigo.com

山形市地区:東根本校、北山形校、南山形校、酒田校、天童校、新庄校 関西地区:山下駅前校

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Life 千金堂山形店

K様ご家族の「風通しの良い家族のいえ」住まいのお誕生会開催!

家づくりは「家族のテーマ」から

「家」をご計画されるご家族には、それぞれの「夢」や「想い」があります。それを一言で表せば「家族のテーマ」、「家づくり」は家族で目的について話しをすることが大切です。「箱」に合わせて住むのが大抵、家族で話し合って考えた「想い」で造った「家」に暮らす。注文住宅だからこその詰め込める思いがあります。K様ご家族の「風通しの良い家族のいえ」たくさん考えて、家族みんなが望むスタイルにたどり着きました。家は完成形ではなく使いながら進化していけばいい。そんな思いを形にした「家」が誕生。K様のご厚意で、2日間のお誕生会を開催します。是非この機会にご来場ください。



★千金堂山形店「住まいのお誕生会開催」のお知らせ

- 日 時** 10月13日(土)・14日(日) 10:00~16:00
- 開催場所** 山形市大字前町山下川原302
「住まいのお誕生会」のぼりを各自にお越し下さい。
- 特 典** メッセージカードとアンケート記入で
幸せを感じるアロマセットプレゼント! ※各日、先着15組



千金堂山形店 住山形市馬見ヶ崎3-22-1 TEL.023-682-8123 FAX.023-682-8122
営.10:00~18:00 休.不定休

School Pono Pono Kitchen (ポノポノキッチン)

赤ちゃんと一緒にくもくごくん。離乳食コース

料理とおしゃべりが楽しめる。管理栄養士が教える料理教室が山形市江南にOPEN。基本・応用講座以外にも、新米ママ向けの離乳食コースをはじめ、幼児食の会、おやつのお会、子ども食育クッキングなど7つの講座があります。詳しくはHPやfacebookをチェックングな。



離乳食コース(全5回)

- 期 間** 毎週水曜9:30~11:30 第2-第4金曜9:30~11:30
- 料 金** 15,000円/5回 (3名) 6名/回 ※要予約
- 内 容** 筆記用具、ハンドタオル、赤ちゃんに必要なもの

http://ponoponokitchen.com



Pono Pono Kitchen TEL.090-2989-0330 住山形市江南2-9-13

Travel びゅうプラザ

TYOであの街をもっと楽しく

JR(往復利用列車限定)とホテル(渋谷エリア)のおくなくせつ商品「TYO motto 渋谷が!新登場場、街を歩けば、新たな魅力を発見できる渋谷エリア」も楽しめる街とて、ますます目が離せないエリアにTYOで出かけよう。

- 出発日** 2018年10月16日(月)~2019年3月31日(日) ※休外泊あり
- 日 程** 1泊2日※宿泊プランあり
- 内 容** 1泊2日旅行クーポン・当施設を除く(※要予約) 往復のJR・宿泊(往復利用列車限定)
- ※2名様より申し込みいただけます。
- ※詳しくは、専用パンフレットをごらんください。

お問合せ先 びゅうプラザ山形駅 TEL.023-641-3404
営.平日10:00~18:00、土曜10:00~17:00 ※日曜・祝日休み



Event 寒河江市観光物産協会

さがえ チェリンの芋煮会☆

10月7日(日)はみんな芋煮いさこねが?

山形県における秋の風物詩といえる芋煮。10月7日(日)11時から、道の駅 寒河江 チェリンランド河川敷では、さがえチェリンの芋煮会☆が開催されます。寒河江市産芋煮芋を使い1.3メートルの大鍋で作った芋煮を販売。チェリンのおともちも遊びにくる!会場内に隠された文字を探して文章をつくる「もじさがし」のミニトラクションもあり、親子で楽しめるイベントです。*コスモスの里祭2018も同時開催。チェリンや、きれいなコスモ스에囲まれながら芋煮会を楽しみませんか?詳しくはホームページをご覧ください。



日 時 2018年10月7日(日)11:00~15:00

会 場 道の駅 寒河江 チェリンランド河川敷
(寒河江市八郎字川原919-6)

料 金 芋煮 1杯 400円
※当日販売のみならず次期終了いたします

詳細は、ホームページにて

寒河江市観光物産協会 投票



一般社団法人 寒河江市観光物産協会 TEL. 0237-86-8866

School ジェイズ英会話

秋のキャンペーン開催中!

たくさんのお友達が楽しく学んでいるよ。

英会話はなるべく早く始めて、プロの外国人講師から学ぶのが良いと言われています。でもそれだけでOK!楽しく学べない!と長続きしません。ジェイズには0歳からクラスがあり、たくさんの子どもたちが英語を学んでいます。特にパンクス(年中~年長)クラスは大人気!今あるクラスが!いっぱいになったので新しいクラスを作ります。他にも、今年開講の0~2歳のベークラスも好評です。外国人と実際に英語で話す機会を作ること、想像以上に子どもの世界を広げます。まずは一度体験してみませんか?ただいま秋のキャンペーン中!ご入会の方にもれなく無料レッスンチケット2回分プレゼント中。(ご家族も使えます!)



- ベークラス 0~2歳 2月回 無料体験会
- 山形校:9/14(金)11:30~
- 天童校:金曜12:00~12:30 土曜10:50~11:20 開講中
- 米沢校:9/27(木)11:30~

パンクスクラス(年中~年長)新規クラス予定

- (ぜひ、開講中のパンクスクラスを無料体験してみたい!開講詳細はお問合せください)
- 山形校:水曜16:00~ ●米沢校:水曜16:00~
- 天童校:金曜17:00~ 土曜10:00~(両時間帯の2才~年クラスも人気です!)



全国外国語教育推進協会加盟 ジェイズ英会話 山形校 山形市七丁目1-2-42 2階 天童校 天童市東本町1-15-21 1階
米沢校 米沢市南町3-4-13 1階 TEL.0230-30-4911 島井 土曜10:30~18:30、水・金曜11:00~21:00 林 日
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイズ英 会話

一人ひとりに合わせたきめ細やかな保育!

山形市で子育て
するママたちへ

認可保育事業所 保育ママ

そろそろ来年度の保育所入所の受付が始まる時期。山形市には保育所や幼稚園の他に「保育ママ」があることをご存じですか?ここでは山形市家庭的保育事業者=通称「保育ママ」について紹介します。

保育ママとは…

居宅内の保育室などで少人数(5名まで)の0・1・2歳児を対象に異年齢児保育を行う**認可保育事業所**です。またイベント等にも取り組んでおり、保育ママが集まって合同保育をしたり、第一土曜日の10:30からはべっこ広場で読み聞かせのボランティアを行っています。



親子で参加できるのしいイベント!

2018 保育ママまつり

10月5日(金) 9:30~11:30

場所 山形市総合福祉センター 1階体育ホール
(霞城公民館 北隣 ファーラ1F)

対象者 山形市に住む3歳未満のお子さんと保護者(先着50組)

お申し込み先:090-5233-8081(歳上まで)

家庭的保育者と一緒に運動あそびや製作をして楽しい時間を過ごしましょう!おみやげも準備して待っています!(要予約)

主催:山形市家庭的保育者連絡会
後援:山形市



Q&A

Q.どんな人が利用できるの?

A.山形市在住であること。保育所と同様に保護者が働いている、家族中などの理由で日中家庭で保育できない子ども(保育に欠ける子ども)が対象です。

Q.何歳まで利用できるの?

A.産休明けから3歳未満の低年齢の子どもも対象。3歳になって初めての年度まで利用できます。

Q.保育ママに入所するとどんなメリットがあるの?

A.3歳の年度末まで利用された方は優先的に保育園に入園することができます。また、4~5歳までの子どもを保育士が3~4名で担当しているので、きめ細やかな保育を受けることができます。

Q.食事はお弁当が必要?

A.給食は自費調理なのでお弁当の手間はありません。離乳食やアレルギーなど、子どもの成長や体調に合わせて、きめ細やかな個別対応ができます。

Q.保育料は?

A.公立の保育所と同様に、市民税をもとに算定されます。その他実費がかかる場合や、延長保育には別途料金が必要です。

Q.いつ申し込みがいいの?

A.平成31年度の受付は10月2日(火)~10月26日(金)まで。ただし年度途中であっても、定員に空きがあれば申し込み・利用が可能です。空き状況は各保育ママまたは山形市役所にお問い合わせ下さい。



保育ママ 紹介



鈴川町



保育ママ ちやーまの家
松浦 田鶴子 ①
鈴川町3-10-18 TEL023-642-7843

家族との連携を深めながら、個人差を大切に子どもたちと向き合っています。



宮町



保育ママ やまざき
山崎 美代子 ②
宮町2-4-58 TEL080-6051-9681

食育を重視した献立で、美味しい給食を作っています。

西田



保育ママ はあと
最上 恵子 ③
西田4-7-4 TEL090-5233-8081

ぬくもりが感じられる心安らく環境の中、一人ひとりを大切に保育しています。

津根



保育ママ ぼっけ
板坂 みとり ④
津根1-2-6 TEL023-681-0354

公園や神社など、外遊びスポットもいっぱいのお園でのびのびと保育しています。

城西町



保育ママ らみい
高橋 洋美 ⑤
城西町4-25-14 TEL070-1148-1222

「らみい」は子羊のこと。子羊のような子ども達をお母さん羊のような温かさで包みます。

城西町



保育ママ おひさま
伊藤 マナミ ⑥
城西町5-1-15 TEL080-1821-5892

遊ぶことが学ぶこと。心身ともに健康的な基本的な生活習慣を身につけていきます。



七日町



保育ママ なないろ
菅谷 恵 ⑦
七日町2-3-12 TEL090-4883-5211

なないろのイメージは虹。子ども達の自分の色を引き出すような楽しい保育を行います。



秋葉町



保育ママ にじ
山口 智子 ⑧
双葉町2-6-2ニュータワー TEL090-9639-0037

地域との関わりを大切に、保護者と一緒ののびのびとした子育てに取り組みしています。

八日町



保育ママ しょうじ
庄司 千賀子 ⑨
八日町1-2-37 TEL070-6950-4539

保育歴30年以上の経験を活かし、乳幼児期の成長をお手伝いします。

南原町



保育ママ とつとこ
深瀬 豊子 ⑩
南原町1-1-3 TEL023-642-9567

個性を大切に保育します。親々と成長する乳幼児の子育てを応援しています。

平清水



保育ママ かがみ
鏡 博子 ⑪
平清水2-5-12 TEL090-6250-1520

緑豊かな環境で、子どもの個性を大切に共感しながら保育を実施しています。

新田



保育ママ ふかさわ
深澤 知瑞子 ⑫
新田2-12-6 TEL023-623-4841

一人一人を大切に、家庭的で温かい保育をしています。

保育ママ連絡会より

見学は随時受け付けています。その他気になる事は、気軽に各施設に問い合わせてくださいね。

子どもといっしょに
わくわくおでかけ♪

2018
vol.15

福島県田村・三春町

chiitabi

大自然の歴史を感じる巨大鍾乳洞と国内唯一のリカちゃんテーマパークで遊ぼう!

日本三大滝桜で有名な福島県三春町。
自然豊かな三春町とその周辺にはファミリーで楽しめるスポットもいろいろ!
自然に触れ合う里山ドライブ旅を楽しみに、さあ出かけよう!



約8,000万年もの年月が削った、大自然の造形美。全長600メートルの洞窟内に、種類と数の多さは東洋一といわれる鍾乳石が続き、洞内最大のホール「滝根御殿」や、日本初で舞台演出用ライティングを仕掛けた「月の世界」など、見どころがいっぱい!不思議と感動の地底ファンタジーを、たっぷり楽しもう。

DATA

【住 所】福島県田村市滝根町菅谷字釜山1番地
【TEL】0247-78-2125
【営業時間】3月上旬～11月中旬/8:30～17:00
11月中旬～3月上旬/8:30～16:30
【入観料】大人(高校生以上)1,200円/中学生800円/小学生600円
※未就学児無料※探検コースは上記にそれぞれ200円追加
【定休日】年中無休



現在の公開部分最上層にある、高さ29mのあぶくま洞最大のホール。光の演出が美しくスケール感をさらに引き立てています。



鍾乳石が
3cm育つのに!
70年～100年
かかるといって!

鍾乳洞は 何でできるの?

必要なのは、雨水と石灰質です。お水が中に溶解する。雨水は大気中や地中の二酸化炭素を吸収して酸性になります。一方、石灰質は酸性の水に溶ける性質があります。この二つが結合し、酸性の雨水が長い年月をかけて石灰岩を溶してできた洞穴が鍾乳洞なのです。

鍾乳石は どうやってできるの?

石灰岩を溶かした酸性の水には、炭酸カルシウムが溶け込んでいます。鍾乳石は、この地下水に溶け込んでいた炭酸カルシウムが、洞穴の天井や壁面などを流れるときに再び結晶してつづられます。つまり、地下水に溶け込んだ石灰分がもう一度溶け込んだものが鍾乳石なのです。

鍾乳洞のQ&A

鍾乳石には
どんな種類があるの?

鍾乳石は1cm成長するのに70年～100年かかるといわれています。このようなはるか昔を経てつづられる鍾乳石は、その形によって様々な種類に分かれます。主なものは、天井から水が落ちる時に石灰分が天井に落ちてできた「たらら石」や「鐘乳管」、床に落ちた水の石灰分がたけのこのように堆積した「石筈(せせがた)石」、つららと石筈が伸びて柱につながった「石柱」などがあります。

鍾乳石の紋と
種類がそれぞれと
変わりますよ!



売場の
おすすめ
商品



あぶくま化粧水...1,280円
あぶくまの天然水50%使用。アロマオイル成分、コラーゲン等を配合した人気商品です。

山ぶどうミックス
...350円

あぶくま高原産の山ぶどうと濃液パナラのミックスソフト。



貯蔵ワイン(花露)...2,000円
地元特産の山ぶどうを100%。地元特産の山ぶどうを100%。地元特産の山ぶどうを100%。地元特産の山ぶどうを100%。



旅のルート

- 山形市内
- 東北自動車道経由
- 郡山JCT
- 磐越自動車道
- 小野IC (約2時間15分)

- 一般コースは約40分、探検コースは一般コース+約10分の所要時間なので、トータルは35分までおこなう。
- 滑りやすい場所もあるので、歩きやすい服装がgood。
- 朝霞(アサカ)がない部分もあるので、靴をつけて歩こう。
- 急なイシや具合が悪くなったときは常備薬もあるのですが、そんな時は洞内にいる係の人に声をかけてね。



Present! 「リカちゃんキャッスル入館券&あぶくま洞優待セット」5名様 詳細はP41へ!

DATA

【住所】 福島県田村郡小野町小野新町通51-3
 【TEL】 0247-72-6364
 【営業時間】 10:00~16:00(最終入館15:30)
 【入館料】 大人800円/小人600円
 【定休日】 月曜日(特別休館日あり)



かわいいキッチンで料理やお買いものごっこをして遊べるスペース。休憩場所としても使えます。



リカちゃんにのりきって撮影できます。特々線の引き出しには秘密がいっぱい!



リカちゃんを製造する過程がここから見られるよ。どんな様子が見えるまでのお楽しみよ

好きな髪色や髪形のリカちゃんを選んで、たくまのドレスや小物の中からお気に入りを選んでコーディネート。自分だけのオリジナルリカちゃんを作れます。



スマイルフェイスやウィングをしている「ハッピースマイルリカちゃん」(2,800円)は、リカちゃんキャッスル25周年の限定商品。



ママの買い物ごっこ

日本で唯一、リカちゃんにまつわる展示やオリジナルドールや服の販売、製作工程が見られるリカちゃんキャッスル。歴代のリカちゃんが年代ごとに紹介され、懐かしい人形やおもちゃとの再会に、ママの方が興奮しちゃうかも。



入り口には様々なサイズのリカちゃんドレスがずらり。服の上からドレスを着て、リカちゃんになりきって城内や庭を散策しよう。

ドレスのサイズは
60cm
→150cmまで

ママのサイズもあー

リカちゃんキャッスル

(C) TOMY



OPEN
25周年よ

おおおおに
入館はじめて
ワクワクしちゃう



歴代のリカちゃん各年代ごとに展示されているスペース。ママが子どもの頃に遊んだリカちゃんや小物、おもちゃなどいろいろあるので、ママの方が盛り上がりそう!



顔も少しずつ変化しているんだよね。瞳の中のキラキラの動きや、髪型など、流行を取り入れているそうだよ。



大人気だった、ダイニングテーブルとサイドボードのセット。ママ達には懐かしい小さなジュースの瓶や食器やカトラリー類は、残念ながら現在は販売されていません。



80年代から90年代まで、1つのボックスの中にその時代を象徴するものや流行がわかるような展示になっています。



90年代は
フリークよ

三浦屋菓子舗



甘いだけではなくて風味もある旬のフルーツを、クリームと白あん、柔らかな餅で包んだフルーツ大福は、時間によって食べられる種類が変わります。珍しい納豆大福は、おまじょびく後を引く美味しさ。是非ご賞味くださいな。

DATA
 【住所】福島県田村市船引町船引字北町通54-2
 【TEL】0247-32-1004
 【営業時間】9:00~19:00【定休日】不定休

TO-FU Café おおはたや



豆腐屋さんが作った豆腐カフェ。併設された産直工場で毎日作られている、新鮮な豆腐や豆乳、おからを使ったランチやスイーツなどの色々なメニューが味わえ、豆腐や油揚げ、スイーツなどの販売もしています。

DATA
 【住所】福島県田村郡三春町西方字石畑253
 【TEL】0247-62-1113
 【営業時間】11:30~17:00【定休日】年中無休



キッシュプレート
¥1,080円



お子様ランチ(スープ付)
¥550円



お買い得

三春ピーマン味噌
¥360円



豆乳シフォンケーキ
¥391円

七五三は、親にとっても本人にとっても一生に一度のイベント、思い出深いものにしてあげたいですよね。写真を早い時期に撮影して、秋にゆっくりお参りしませんか？ここでは、早撮りしている写真館まで紹介しています。



山形市

伊藤写真館



いつまでも変わらない笑顔を残しませんか

南国神社まで、歩いて5分のスタジオ!当店は、おかげさまで創業100年を迎えました。[写真館が苦手]というお子様にもリラックスして撮影を楽しんで頂けるアットホームな雰囲気のスタジオが好評です。その場で着付け・お支度、そのままスタジオでお参りすることができ、とっても便利!着付けやドレスでちょっとおかし、貸衣装も無料!可愛らしいお子様の笑顔や、はにかんだ表情など、この年頃のお子様にしかない可愛らしさをぜひ写真に残してみませんか。初めてのおめかしを応援します!ご家族お揃いでご来店下さい!!



特典

- 七五三セット価格(六切2ポーズ、撮影料込み)
お支度 ¥19,440(税込)
 - 【特典1】マグネットフォトフレームと
お子さま用おもちセットプレゼント!
 - 【特典2】七五三衣装無料
- 各種ご用意しております。当スタジオではその場で着付け、お支度、そのまま神社へお参りができます。

伊藤写真館

山形市薬師町 2-5-10 ☎ 0120-25-5562
☎ 023-622-5562 FAX 023-622-5740
営業 9:00~18:00 休・火曜
<http://www.itoshashinkan.com/>

河北町

photo studio YOKOYAMA



感謝の気持ちを込めて、リピーターさんに10%割引始めました!

七五三ならおまかせください。当店で、☆好きな写真が選べる! ☆撮影時間もたっぷり、予約制。☆お出かけ衣装無料! ☆ロケーション撮影無料! ☆持ち込み衣装も大歓迎! ☆各他8幅童装まで車で5分可愛らしい台紙や素敵な写真集・データ販売あり。

初めてさんりリピーターさんも大切に。経験豊富な女性スタッフが心を込めてお手伝いしております。写真好きさんのために、New! アンティーク着物が始めました。ご不安なことはお気軽にご相談ください。ご予約お待ちしております。



特典

- 当店 No.1 すべておまかせ七五三パック
(ヘアメイク+お支度+お支度2枚+お出かけ OK)
21,000円 18,000円 23,000円
- ママのお着せパック(ヘア+お支度+お支度 OK) 15,000円
(ヘアのお支度 ¥10,000円 衣装 ¥5,000円)
- リピーターさんは撮影料から10%割引します。
初めての方は
「マメイト見たとて」で1,000円割引
※お支度 ¥10,000円以上
さらにフレーム入りエブリット or キーホルダープレゼント!

photo studio YOKOYAMA

河北町岩谷地中央 3-16-6 (中央公園前)
☎ 0237-73-3010
営業 9:00~18:30 (土日祝 ~18:00) 休・水曜
ヨコヤマスタジオ 検索

山形市

TWO エンジェル 山形店



ロコミで人気のフォトスタジオ その子らしい最高の笑顔を

子どもの成長は瞬間、一瞬が宝物。今しか残せない、その子らしさを引き出した、最高の笑顔思い出に残す。それが TWO エンジェルの写真。スタッフが全員女性で、きめ細かい気配りや和やかな雰囲気もママから喜ばれ、他では見れない素敵な一枚がある理由の一つ。写真館の日に手持ちの携帯ビデオで撮影 OK。記念の1日をたくさん記録して、思い出いっぱい。今ならマメイト見たとて、ブランド衣装無料(5,000円相当)。プラン詳細など、まずは気軽に電話してみてください。



特典

- 撮影料通常¥3,000が平日無料(祝別) 衣装・ヘアメイク・着付無料!
- ブランド衣装 1着無料
(10月末まで撮影の方限定) ※5,000円相当

TWO エンジェル 山形店

山形市高田 2-2-2 ☎ 0120-15-8743
営業 10:00~19:00
休・水曜 Facebook、Instagramも随時更新
TWO エンジェル山形店 検索

七五三 早撮り特集

山形市

山形県営業写真家
協同組合山形支部

その笑顔、
私たちに任せ下さい。

山形の“幸せな家族”を写し続けてきた山形市内の写真撮影の専門店（営業写真家協同組合加盟店）は、培って来たプロの技術で“大切な記念日”の笑顔を撮らせて頂きます。ご家族いっしょの写真も撮影しております。たしかに技術のお店で、是非ご家族の“絆”をご撮影下さい。



- 業 師 町 伊藤写真館 ☎622-5562
- ジャスコ南店前 写真館コセキ ☎647-0118
- 新築西通り 白木スタジオ ☎622-7590
- 旅籠町 田中写真館 ☎622-3162
- 旅籠町 有松村スタジオ ☎623-0553
- 十日町 有丸山写真館 ☎641-3934
- 城南町 三浦写真スタジオ ☎645-1086

山形県営業写真家協同組合山形支部

<http://www.yapa.jp/>

山形市

写真スタジオ
フォルム

いろいろな揃ってお得な
フォルムの七五三プラン!

山形県庁西側にある写真スタジオフォルム。「スタジオ成人式」から「写真だけの結婚式」、「マタニティフォト」など、さまざまなプランを提案してくれると評判の写真館です。家族の思い出をすべておまかせ!「子どもが自然な笑顔になるように」、スタッフも笑顔で丁寧に撮影します!と店長の星さん、七五三のプラン全てに撮影料・衣装・ヘアメイク・着付けがセットで、出張撮影も大人気です。今なら「マメイド見たい!」とお問合されたら、衣装のまま家族とおでかけできる!おでかけレンタル料(税別24,000円〜)一式無料キャンペーン中。まずはお気軽に電話やメールで連絡を!



特典

- 「マメイド見たい!」でおでかけレンタル一式無料
- Aプラン ¥38,000(税別)
- 4面ポーズ高級カラー台紙1冊付
- 撮影料・衣装・ヘアメイク・着付け込み>
- 神社お参り出張撮影 ¥15,000(税別)
- 100カットデータ付

写真スタジオフォルム

山形市松波 2-5-15 ☎ / 023-616-7110
 営業 / 10:00 ~ 18:00 (土・日は 19:00まで営業)
 休 / 水曜 (祝日の場合は営業)

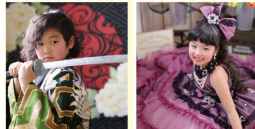
写真スタジオフォルム [検索](#)

山形市

フォトスタジオ
シャレニー

いよいよ七五三シーズン到来!
大切な記念日はシャレニーにお任せ

七五三はお子様の成長を感じられる、家族にとって大切に思い出したいイベント。でも当日は着物を着たり、神社へお参りをして、親族集いで食事をしたりなど、何かと忙しいものですよね。当日バタバタしないように、前撮りを早めに済ませておくのがオススメです! シャレニーなら前撮りをしていただいた方限定でお出掛け衣装が、なんと半額でレンタルできちゃっ! さらに、今ならオクナ6大特典付きですよ! パパママも一緒に着物を着られるように、大人の衣裳も豊富にご用意しているので、家族全員で着物を着て記念に残る七五三にしましょう!



特典

- 撮影料
通常価格 11,000円 (+税) → **¥0**
あとはお写真だけ!
- 【七五三撮影6大特典】
お出掛け衣裳レンタル
通常価格 20,000円 (+税) → **半額!**
詳しくはWEBをチェック!

フォトスタジオ シャレニー

シャレニー(オクナ)山形北店
 ☎ 0120-978-402
 シャレニー-山形南店
 ☎ 0120-055-402

七五三はGo!

撮影期間 10/31(水)まで

もうすぐ
七五三シーズン!
前撮りがお得!

撮影プラン

撮影料

通常価格
11,000円(＋税)

0円

※1枚目は1人写しに
限りませす。



デザインフォト
1枚プレゼント!

※お求め頂いたお写真からお選び頂け
ます。1家族につき1枚とさせていただきます。

パパママ
スタジオプラン

セットプラン
ご購入で!

0円

通常価格
3,000円(＋税)/1組



A4
3カット

パパママ
セットプラン
+ 撮影

外でのびのびと撮影!
自然な表情を残そう!

おすすめ!
秋のロケ撮

撮影した全データ付き!
10,000円~

※但し、アルバム8.5万円(＋税)以上
ご購入の方に限ります。



七五三撮影6大特典

お出掛け
衣裳レンタル
通常価格 20,000円(＋税)~
通常料金より
半額!

10/31(水)まで!

詳しくは
WEBをご覧ください!



ベビーアートフォト

1~6ヶ月の赤ちゃんが対象です

毎月開催!大人気イベント!

撮影料 500円税別

!!L版写真1枚プレゼント!!

開催日程

イオン山形北店 10/3(日)10:00▶13:00
山形南店 10/16(土)10:00▶13:00



ハロウィンフォト

どなたさまもお気軽にお越しください!

仮装して遊びに来てね!

撮影料 500円税別

!!L版写真1枚プレゼント!!

開催日程

イオン山形北店 10/28(日)9:00▶10:00
山形南店 10/20(土)9:00▶10:00





本と出会い、人、品、まちとつながる心が通う16日間。BOBOは本好きにはたまらないイベントです。

HPではよりみち予約/チケットと送料
ち。置賜地域30か所以上のブックオフ、ブックヤ、リニアなどで販売される。性あふれるイベントもこの機会にあなただけのお気に入りの本、まちをつながる心が通う16日間。BOBOは本好きにはたまらないイベントです。

HPではよりみち予約/チケットと送料
ち。置賜地域30か所以上のブックオフ、ブックヤ、リニアなどで販売される。性あふれるイベントもこの機会にあなただけのお気に入りの本、まちをつながる心が通う16日間。BOBOは本好きにはたまらないイベントです。

「Book! Book! Okitama 2018」

メイン会場 / 川西町フレンドリープラザ
住 / 川西町大字上小松1037番地1
お問合せ / bookbookokitama@gmail.com
*メールが受信できない場合は、下記までご連絡下さい。
TEL / 0238-46-3111
(Book! Book! Okitama実行委員会)
HP / https://bookbookokitama.com

投稿お待ちしております。
あなたの本のショップイベントなど
色々な情報を載せて下さい。
info@mamama.net



Book! Book! Okitama 2018
華麗なるファイナル

9月22日(土)・10月7日(日)置賜地域各所で
イベント Book! Book! Okitama 2018 が開催
されます。本を通じて、人、品、まちが様々な角
度からつながり、素敵な化学反応を起し、置賜
地域に新たな文化の芽を生み出してきたこのイ
ベントも今回で5回目です。ファイナル17川西
町フレンドリープラザをメイン会場においし
読める。本とまちの日常。16日間の華麗なる主が
全国から集まる「本とまち」のつながり、置賜地
域から集まる「品とまち」の本にまつわるお
もしろ企画や、紙をつなぐ、なまはなま工作
場、2次会、タピオカポストカードづくりなど
などのワークショップを予定されています。

華麗なるファイナル

山形県内各エリアのママレポート
が、地元でお気に入りのショップや
イベントなどを紹介します。

OKITAMA 編

おしょうしなへ



1金井真紀さんのパリのすてきなおじさん♡
一枚一枚に金井さんのおじさん愛が感じられます。

金井真紀イラスト原画展

Book! Book! Okitama 2018の期間中、
川西町フレンドリープラザ内のギャラリーにて、
金井真紀さんのイラスト原画が展示されま
す。(会場無料)

パリのおじさんの話を収集し、おじさんの面
白さや自由をイラストと文で語り出した
本「パリのおじさん」の撮影写真で一躍
注目を集めた金井真紀さんによる、顔の
おじさんたちが大集合! 無類のおじさんレ
クチャーである金井さんの、おじさんたちの愛
にあふれた味わい深い原画を元気になれそ
新刊「パリのおじさん」のイラスト「こちらから」(寛
文堂) (絵星社)からの展示も予定されています。
*10月1日(土)・13日(日)金井真紀さんによるマスタ
ークラウド開催予定(申し込み不要)

WHAT I WANT? \ このお家、見てみたい

Open 10/6.7.8

欲張りな私が一掃欲しい知りたかった見たい! 今、求めるプロの審美眼と興りになる空間デザイン
お値段以上に価値あるものを手に入れた。このコストパフォーマンスは驚かすくらい!



EVENT INFORMATION
寒河江市幸町地内にて
10:00~17:00

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820



私がお家づくりに望んだことは先祖代々の土地を有効活用しご近所さんと仲良く暮らすこと。
そんな数々が数は2階がLDKスペースと子供部屋。
キッチンから続くバルコニーで大好きなバーベキューが日常使いになり、
バルコニーの下は広々外物置スペースに、これで変形した土地を最大限に活用できました。
さらに空間広くに客間をもうけ、お客様をおもてなしていただけるようになりました。
我が子にもこの場所を思い出さなくたってあげたい。私がそうだったように...



今月の
MVP

ぼんぼかぼーん!



新庄市

結愛(ゆあ)ちゃん6歳、琉唯(りゅうい)ちゃん3歳、

新心(しんしん)ちゃん3歳、麗心(れいしん)ちゃん3歳、美心(みしん)ちゃん3歳

三ツ子BOYSが5月に産まれ、五人のパパとママになりました♡



山形市

佳希(よしき)ちゃん10ヵ月

ごはんまだかな～

YA-BAKA 写真館☆

Vol.
26

たくさんのカワイイ写真を
編集室に送ってね～!
皆さんの投稿待ってます。



山形市

百香(ももか)ちゃん6ヵ月

ママとにらめっこ♡ 笑っただら負けよ
アップっしたら、大笑いの娘(笑)



新庄市

春陽(はるひ)ちゃん3歳、陽夏(ひなつ)ちゃん1ヵ月

妹よ、にいが守るからね!



山辺町

翼沙(つばさ)ちゃん2歳、沙穂(さほ)ちゃん4ヵ月

「だじよぼー?」って素を褒められる
嬉しいお姉ちゃん!



東根市

彩夏(あやのか)ちゃん0歳

最近覚えた得意の顔(´3´)



米沢市

純平(じゅんぺい)ちゃん4歳、圭太(けいた)ちゃん1歳
もぐもぐタイム!



山形市

芽生(めい)ちゃん1歳

わんぱくな君が大好きだよ!



天童市

芽里(めいり)ちゃん2歳

暑いけど外であそびたいー!



山形市

麗(れい)ちゃん1歳

大好きパパと居酒屋でカンパい☆



山形市

想空(そら)ちゃん8ヵ月

今年の夏、庭で、産まれて初めてのピ
ニールプール遊び。すごく楽しんでく
れました!



山形市

愛花(あいか)ちゃん6歳

すいか大好き。ジュースもおしゃれに飲
んじやぞ。



東根市

響(ひびき)ちゃん2歳

あつーい猛暑日には、お家でプー
ルが最高!! 気持ちいいー☆



上市市

陽希(ひろき)ちゃん1歳

地元の盆踊り大会へ! 着ている基平
は親戚から頂いたものです!



上山市
える沙(えるさ)6歳3歳、もあ都(もあ)1歳1歳
二人揃って～はい！ひよっこはん！



山形市
悠貴(ゆうき)4歳1歳
ばあばに買った服と、ママに買った買ったお気に入りの帽子でバチリ。



山形市
優貴(ゆうき)4歳3歳、輝貴(てるき)4歳2歳、
美優(みゆう)4歳1歳
仲良し三兄妹。甚平を着てお祭りへgo!



尾花沢市
咲社(さき)4歳1歳
お気づきになられたでしょうか？
実は後ろにお姉ちゃんがあります。



酒田市
想真(さけま)4歳3歳
夏はやっぱり、スイミングだね!!



山形市
燈真(とうま)4歳3歳
スイカだいすき!



河北町
健(けん)4歳2歳、廉介(れんけい)4歳10歳
あんちゃんの実似したあい！仲良し兄弟。



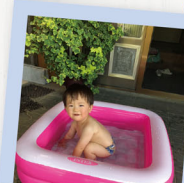
河北町
鞠奈(まりな)5歳6歳
じーばーば今年も美味しいスイカありがとう(´▽`)来年も楽しみにしてるよ



山形市
朝斗(あすた)4歳2歳、都斗(とと)4歳8歳
夏の思い出☆仲良し兄弟。



南陽市
倫太郎(りんたろう)4歳5歳、栄華(えいげ)5歳3歳
水鉄砲でスタスタ兄妹！ひとそかに2人して母を狙ってくらんだ顔(笑)!!



酒田市
圭人(けいじん)4歳1歳
今年の夏は暑かったけど、大好きな水遊びがたたくんで、くはくは満足です♪



天童市
繪貴(えいき)4歳3歳、鳳信(ほうしん)4歳8歳
仲良し姉弟！ケンカもすずけどお互い好きで相思相愛♡すずと仲良くね♡(´ω´)



山形市
結(ゆい)4歳1歳
10ヶ所あるの広大なひまわり畑へ♪一面に広がる、ひまわりを見て大喜びの娘でした♡また行こうね♡



天童市
蒼斗(あおた)4歳5歳、精斗(せいと)4歳5歳、望音(のぞね)5歳5歳
2月生まれ集合～♪ みんなでお揃いのスイカさん☆



山形市
太一(たいち)4歳2歳
猛暑の中、噴水で涼を取りました。

応募方法

メールで⇒ info@mamaid.net {タイトルに「GYA-BAKA写真館☆」に投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

またはコチラの投稿フォームから!



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●掲載できる写真点数には限りがあります。応募多数の場合は次号以降の掲載となります。●携帯で撮影した画像サイズには限りがあります(なるべく明るいものをお送りします。)*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
シンボルマーク
めぐりん

子育てするなら山形県

「地域子育て研修会」参加者募集中!

祖

父母世代の豊富な経験と知識を活かした地域での子育ては、子育てで家庭の支えだけでなく、祖父母世代にとっても活躍の場の拡大になります。子育てについて学び、地域社会全体の世代間の支え合いによる子育て環境づくりについて考える研修会を開催します。

★事前申込が必要です(先着順;定員60名)。下記担当まで電話でお申し込みください。
【申込み期間】10/3(水)
【山形県子育て推進部】子育て支援課 ☎023-630-2668

日時

平成30年10月11日(木)
午後2時00分～午後4時00分

会場

あこや会館 ホール(山形市松波2丁目8番1号)

内容

- (1) 子育て講座
講師: 榊田 明子 氏 (ほうだ あきこ)
(NPO法人子育て・ニッポン理事長)
・祖父母の役割、子育ての思い出、注意すべき点
・祖父母世代へのアドバイス方法
・世代間交流活動の優良事例や留意点 など
(2) 県内の事例発表
①河北町子育てセンター ②社会福祉法人ふたば保育園



榊田 明子 氏

子育て支援団体や市町村担当者、他、子育てに関心のある方が対象です。
おしちゃん・おばあちゃんにも是非動いてみてください!

MURAYAMA

将棋駒といで湯とフルーツの里
「美顔にきわいしあわせ実感 健康都市」

天童市 てんどうし

NAVIGATOR

げんキッズイメージキャラクター
こまたん

わらべ館がリニューアルオープン!

わ

らべ館が9月20日(木)にリニューアルオープンします。新たに調乳室や畳スペースをご用意しますので、小さなお子様連れでも安心です。皆様のご来館をお待ちしております!



住/天童市本町一丁目1-2(天童駅ターミナルビル1011番)
問/天童市 わらべ館
☎023-658-8120

子育てするなら東根市

東根市 ひがしねし

NAVIGATOR

東根王姫ひがしの国玉
タントくん

あそびあランド発! もっと! もっと! 外遊び

秋

こそ外遊びシーズン到来です。木の実や落ち葉、虫取りに泥だんご、たくさんの遊びがひろがります。季節の変化を肌で感じて、秋の自然を楽しみましょう。



住/東根市大字東根乙1119-1
営/10/1～3/31 9:00～16:00
休/第2水曜日(祝日の場合はその翌日、
8月第4水曜日) 12月28日～1月4日
問/ひがしね あそびあランド ☎0237-43-5551
URL <http://www.asobia.jp/>

輝く未来の子どもたちのために

河北町 かほくちよう

NAVIGATOR

河北町公式マスコット
べにのすけ

「親子で楽しむコンサート」

月

に一回、ここにごサロンを開催しています。10月は、芸術の秋にぴったりのコンサートです。歌・バイオリン・ピアノ・パーカッションの生演奏を、一緒に楽しみませんか!



日時/10月10日(水)10:30～12:00 会場/ひなの子育てセンター
住/河北町谷地月山堂1344 料金/無料
問/ひなの子育てセンター
☎0237-85-1451

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

朝日町 あさひまち

NAVIGATOR

非公式マスコットキャラクター
桃色ウサギ

社会福祉法人あさひ会で保育士を募集します

平

成31年度採用の社会福祉法人あさひ会の正職員を募集します。あさひ保育園で保育士として一緒に働いてみませんか? 詳細は朝日町役場へお問い合わせください。



●あさひ保育園
住/朝日町大字宮宿2272 ☎0237-67-3467
問/朝日町健康福祉課子育て支援係 ☎0237-67-2132
URL <http://www.town.asahi.yamagata.jp>

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも共に創る公益のまち酒田

酒田市 さかたし

みんな集まれ! あそびのひろば

あ そびのひろば「わくわくランド」は、0歳からの親子が一緒になって、ボールプールやサーキット、トンネル、滑り台など好きな遊びを楽しめます。みんなで楽しい時間を過ごしませんか。



日時/11月13日(火) 会場/酒田市武道館 料金/無料
住/酒田市新町字光ヶ丘33-26
問/酒田市児童センター(親子ふれあいサロン) ☎0234-26-5613

NAVIGATOR

酒田市公認マスコットキャラクター
あなのん



子どもたちの夢を育むまち
～子どもたちに夢を～

遊佐町 ゆさまち

「鳥海パノラマパーク」で検索♪

公 園内には広場、多目的運動場、差場等があり、隣接する施設ではレクリエーション用具の無料貸出もしています。晴れた日に身体を動かすにはうってつけです。ぜひお越しください。



住/遊佐町増穂字大坪地内 遊佐町総合運動公園「鳥海パノラマパーク」
料/無料 利用可能期間/4月～11月
問/遊佐町教育委員会 ☎0234-72-2236(生涯学習センター)

NAVIGATOR

イーゼキョウクター
米～ちゃん



MOGAMI

人が輝き 町が輝き 未来が輝くまわる川

真室川町 まむろがわまち

親子で本に親しみましょう!

町 の中央公民館は、玄関ホールが本に囲まれた環境にリニューアル。センターに遊びに来ると、子育てに役立つ本や絵本も借りることができます。



住/真室川町新町233-1 営/平日9:30～11:30、14:00～16:00、
第2土曜日9:30～11:30 休/土日祝、毎月第1、3月曜日
期/真室川町中央公民館内 子育て支援センター「たいよう」
☎ 0233-62-2278

NAVIGATOR

雫の花の妖精
うめ子ちゃん



最上川舟下りの里

戸沢村 とざわむら

子育てママのための「すこやか教室」

戸 沢村保健センターでは、子育てママ同士の交流の場としてベビーマッサージや親子ふれあい体操などを年8回開催しています。お気軽にご参加ください。育児相談もどうぞ。



日時/年8回 ※日程の詳細は、戸沢村役場健康福祉課にお問い合わせください
会/戸沢村保健センター 住/最上郡戸沢村大字古口2664-1
問/戸沢村役場健康福祉課 ☎0233-72-2364(直通)

NAVIGATOR

戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



OKITAMA

まほろば 夢あふれる童話の里

高島町 たかはたまち

～ひろすけ祭開催!!～

屋 外イベント(楽演奏、踊り) 屋内イベント(昔語り) わんぱく広場(魚つり大会) ミニ緑地など、おとなも子どもも楽しめる企画が満載。ぜひ、遊びにきてください。*天候による内容変更あり。



ひろすけ祭イベント *無料(有料コーナー有) ※本館には入館料が必要です。
会場/浜田広介記念館(南庭、ひろすけホール、ひろすけ生家)
日時/10月6日(土)、7日(日) 10:00～15:00 住/高島町一本郷2110
問/浜田広介記念館内ひろすけ生事務所 ☎0238-52-3638

NAVIGATOR

高島町のマスコットキャラクター
たかつき(赤) たつき(青)



白い森の国

小国町 おくにまち

おくにの子どもの日まつり～幼児共育ふれあい広場～

今 年も11月10日(土)午後から、おくにに開発総合センターにおいておくにの子どもの日まつりを開催します。マジックショーやだがしや楽校(体験ブース)などがあります。ぜひ、おいでください。



場所/おくに開発総合センター集会所
対象/6歳2歳から小学校3年生までのお子さんとおうちのかた 参加費/無料
問/小国町教育委員会 ☎0238-62-2141 小国町健康福祉課 ☎0238-61-1000
小国町子育て支援センター ☎0238-62-2330

NAVIGATOR

マスコットキャラクター
ワラビーマン



大好評
託児付
(無料・要予約)

シマカラにて開催!!

ライフプラン無料個別相談会

横山さんファミリー



プロフィール 直人パパ、あずさママ、舞人くん(3歳)

子どもの成長に合わせた将来設計と、それに合わせたお金の使い方を相談。

ライフプラン相談会に参加したママに マーメイド編集室がインタビュー!

相談してみたいかがでしたか?

自分たちの人生のスケジュールがライフプラン表によって見え、今まで初めてのこと新鮮でした。

相談後、何か変化はありましたか?

はい! 実は、これまで財布も保険も各自の個人管理でした。将来に向けてお互いに考えていることがこのライフプランニングによって共有でき、その後いろんな相談が家族で出来るようになりました。

相談して、どんなところがよかったですか?

子どもや自分たちの貯蓄にいろんな方法があることを知りました。しっかり貯蓄をするためにローンや保障の見直しが必要なることを教えてもらいました。ローンの仕組み、借り方や合理的な保険の考え方など、とても分かりやすかったです。保障もローンもその時のベストだと思って入っていましたが、専門的なアドバイスを受けて定期的な見直しが必要なんだなど。また、保険期間の途中からでも変更出来ることを知ることが出来てよかったです。

ライフプランで楽しい未来が見えてきましたね!

土日は毎週開催!

個別相談会は完全予約制です

平日はご希望に合わせて開催しますので、お問合せください。

【相談時間】①10:00~ ②13:00~ ③16:00~



大好評!
託児付!
無料・要予約

山形県内なら出張相談も可能!

私が担当しました!

◆◆ライフプランナー◆◆
佐藤 和之(34)
(サトウ・カズキ)

子育てにかかる費用や老後の貯蓄、必要保障、住宅ローンなど、横山家のライフプランニングに私自身の経験も活かしながら、同じ気持ちでご提案させて頂きました。

佐藤ファミリー→



9歳の男子と2才のメス(わんちゃん)の子育て中。
パパは登山、ママは海、長男は昆虫、自然大好き、旅行大好き一家です。

受付窓口

ソニー生命保険株式会社 営業所長 安孫子 巧
〒990-0039 山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6階
山形支社 第4営業所 募集文書登録 NO. SL18-4230-0081

●個人情報の取り扱いについて: お客様の個人情報につきましては、セミナー出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

ご予約・お問合せはこちらへ

TEL.023-615-0761
090-2364-9532(安孫子)

E-mail. takumi_abiko@sonylife.co.jp



9月号(前号)の悩ママ

Aさん

最近体力がなくなってきたと感じます。子どもの成長と一緒に感じて楽しみたいのに、疲労感が…!! 疲れてしまったときに、元気を出す裏ワザ教えてください。



| 読者の皆さんからのアドバイス |

お悩み解決!!

Nさん

笑顔であるためにも、体力が疲れないことはなかなか大変ですよね。私は子どもを寝かしつけながら、自分も寝てしまう作戦で乗り切りました。それでもダメなときは、養命酒で。風邪をひきそうな時も予防になりました。

サクラママさん

わかります。子どものパワフルさについて行くのがしんどくなる時…よくあります。私は月一回くらい託児をお願いして、のんびり自分の時間を過ごします。マッサージに行ったり、おいしいご飯をゆくり食べてエネルギーチャージ。それ以外の日で、辛い〜というときは思い切って、ちょっと高いお菓子やスタバのドリンクを買って、こっそり息抜き♡ 子どもと向き合うエネルギーにしています。

ゆりさん

子どもが寝てからが至福の時♡ 頑張っている自分にご褒美♡ というつもりで好きなスイーツを食べちゃって充電しています。また、普段は子どもと一緒にどくどくお風呂に入れないので、時々おしゃね入浴剤を入れて、リラックスタイムを楽しんでいます。

Mさん

同じ悩みを抱えています。平日を頑張ると週末に疲れがドツクと出てしまいます。特に週末の朝!! 元気の出る方法、疲れがたまらない方法、私も知りたいです。

Dたぬきさん

私の元気のもとはおしゃべり。ママ友でも、離れた暮らす姉でも、仲のよいお店の店員さんでもいっから楽しく話せると元気ができます。出掛けられたら出掛けちゃうけど、いざとなったらテレビ電話。他愛のない話をしてストレス解消しちゃいましょう。

SMILYさん

毎日の子育てに体力は必須アイテムですよね! 出産を経験して更に体力が衰えた気が私もしました。衰れた時は無理をせず、家の中で出来るような遊びを一緒にしたり…。もし1人の時間が作れるのなら、趣味の時間にあてると「よし、頑張ろう!!」と元気をチャージ出来ると思います。

ももりんごさん

深夜に大好きなお笑いのDVDを観る。甘いものを食べまくる。たまにはママ友と集まって、ランチしながらグチを言いまくる。パパに子どもを預けられる時間があれば、ただただたすら寝る!! 出来ることなら、誰にも起こされることなく寝てみたいなー(当分は叶わぬ夢だ)。

しずくちゃん

育児とは密室での戦い…。日中、密室で子どもと二人暮らしの生活は、気持ちが悪くてきて当然ですよ。なので、とりあえず何の用事もなくても、一歩外に出てみよう! スーパーに買い物でも、ベビーカーでお散歩でもなんでもいいのでとにかく外出すること。外の空気を吸う事で新鮮な気分になれる気がします。あとは大好きなアイスを食べまくること(笑)。

PECさん

子どもが寝静まってから、大好きなコミックを読みまくることが、今の私のストレス解消法。お気に入りの漫画や小説の世界に没頭するだけで、一時的に現実を忘れることが出来まよ! 恋愛小説や、時にはホラーでもいいので、別世界に没頭したい。現実逃避かな…。あとはイケメンが近くにいるければ文句ナシ!! なんだけどな(笑)。

ももさん

元気をだす裏ワザ…は、やはり自分にご褒美でおいしいものを賢沢にいっぱい食べること! 元気ができますよ。

くうのしゆちゃん

とにかく好きなものを食べまくる! 甘い好きなケーキバイキングに行くとか。糖分を摂取すると多少の罪悪感からか、動かなきゃならない気持ちになり、結局アクティブになりますよ。

マーブルちゃん

子育て中に、なかなか自分の時間を作るのは難しいもの。これこそがストレスの大きな原因だと思う。全てが子ども中心に回ってしまつたため、自分の時間が持てても、10分とか…。そこでパパや両親などにお願ひして、一人の時間を持つことが私の貴重なストレス解消。娘を預けて、自宅にただゴットして居るだけで、ストレスは大きく減ります。その後は子どもやパパにも優しくなれるし、また頑張ろう! と思える私がいります。



今月の悩ママ Dたぬきさん

アパート暮らしなのに、夫の荷物が多くてイライラします。読むあてのない本、作る予定のないプラモデル、謎の工具に大量の文房具、どうにかありませんか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」を入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





～暮らしにオイシイものとイロドリを～

しましま市

2018.10.7 sun - 10.8 mon

10:00-16:00

雨天決行・荒天中止

TUY次世代住宅展示場シマカラ

market

☑️印「コーヒー飲みくらべ」実施店

10/7 (日) & 10/8 (祝・月)	10/8 (祝・月)
<ul style="list-style-type: none"> ☑️ CoffeeRoaster&Cafe culmino (葛河江) ☑️ SENDAI COFFEE STAND (宮城) ☑️ ELJI COFFEE (宮城) ☑️ こめくら熟成 SANYO COFFEE (山形) ☑️ 薫王の森焙煎工房 (上山) ☑️ KoshindoZ区 (山形) あおいそら (大石田) にんまる (高島) miling cafe (川西) honeys fudge (山形) 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ FLAT WHITE COFFEE FACTORY (福島・宮城) ☑️ RIVER BEACH COFFEE (福島) ☑️ 珈琲 たかせ (山形) ☑️ カジワ珈琲 (山形) ☑️ ほたじそ (飯豊) ☑️ sweets kitchen MOCO-CHOCO (山形) ☑️ maison de blé (山形) ☑️ ドーナツ小屋 maaru (上山) ☑️ えん jam (山形) ☑️ OWL MOON (山形) 香辛料本舗 大正館食品 (天童) skyleft (山形) at Laff candle (山形) ピーチグラス (村山) cherir (東根) ha'u'oli pua (山形) 朝食屋さん (朝倉)
<ul style="list-style-type: none"> 10/7 (日) ☑️ ienoarikiNIZONI COFFEE (宮城) twins bake (宮城) spica to kocci (宮城) Pie at ... (宮城) Salut 茶現 (山形) クローリックベーグル (山形) N'S BAKERY (東根) ペーカースト村屋 (山形) ハーパービル 山原拓 (庄内町) のつく (東京・埼玉) Daizycafe (米沢) カフェレストラン JURI M.Y.D.service (山形) 毒屋・リンデンパウム (天童) 花の園 (米沢) TORIO (米沢) Deko milk (新庄) 	<ul style="list-style-type: none"> ※ チケットの企画は全商品70%程度 ※ 「コーヒー飲みくらべ」実施店にて利用可 ※ イベント期間中と印刷あり

今年もやります!

「コーヒー飲みくらべ」チケット販売

さまざまな店舗のコーヒーの味をみなさまにお楽しみいただく機会として、昨年も大好評でした「コーヒー飲みくらべ」チケットを今年も販売いたします!

チケットS 9枚セット ¥1,000

workshop

すべて参加費無料! 事前予約制

11:00 ~ 12:30
「Hでおいしい!」簡単!「フランス朝食をつくる」
講師: 伊藤美実・芝野美穂 (東北電力ホームアドバイザー)

11:00 ~ 12:30
「アイシングクッキーでつくろ」
講師: Sugar tree 講師さわか

14:00 ~ 15:30
「すてきな朝がはじまる、花あいらい」
講師: Salyu (フワコ・デザイナー/オアソラマラックデザイナー)

14:00 ~ 15:30
「コーヒーハンドリップ教室」
講師: 藤原晴 (CoffeeRoaster&Cafe culmino)

各ワークショップは定員に達した際、締切とさせていただきます。
詳しくはシマカラまでお問い合わせください。 ☎️023-682-0331 (10:00 ~ 17:00・水曜定休)

special

10/7 (日) & 10/8 (祝・月)

PICNIC CAFE&BAR フォトグラフィア GLAMPIC 渋谷和江

しましま写真館

撮影費: 1組 1,000円 (税込)

※ デザインプリントは別途送料
※ デザインプリントは当日配達

しましま市の会館にグランピングテントが登場! 話題のカフェ「GLAMPIC」と、東京・山形で活躍するフォトグラファー「渋谷和江」による、しましま市限定「コラボレーション企画」。テントの中は、満天の星空! 星空を背景に、家族や友人、大切なひとと、記念写真を撮りませんか? プロカメラマンが、この日だけの星空とみなさん撮影します。(注: 当日受付です)

live

10/7 (日) 街かどプラス生演奏
山形交響楽団「Brass Trio La Trinité」
DJ ブース
DJ JESSO

10/8 (祝・月) 街かどプラス生演奏
山形大学音楽科「金管五重奏」
Jazz&Bossa
「JO & K」

present

アンケートご記入のお客様に
抽選で豪華景品を
プレゼント!



1等 [景中] キッチン4点セット

2等 [タウントニシ] ヨーグルドメーカー

3等 [シズデマ] マイクロウェーブ Spack

4等 レンズ拭きスプレー付

5等 白湯みそ

入浴剤

IH鍋のバイオニア
新潟燕のフジシIH鍋

特別販売!

電気料金の
「電気料金プランご提案コーナー」
お申し込み!

よりそうEねっと

もっと便利! もっとお得!
お申し込み! 申し込み先
会員専用ダイヤル ☎️023-682-0332

access

TUY次世代住宅展示場シマカラ
山形市鳩北4-6-11

徒歩: 「東金井駅」より徒歩24分
お車: 「山形駅」より車で15分

※ 駐車場完備
※ 当日混雑が予想されます。予めご了承ください。

info

shimashima-yamagata.wixsite.com/shima
f @shimashima.yamagata @shimashima.yamagata
shimashima.yamagata@gmail.com

主催: しましま市実行委員会 共催: TUY次世代住宅展示場シマカラ 株式会社テレビ東北 后援: Special thanks to Tohoku-ElectricPowerCo.Inc

ヒートポンプ電化 TUY次世代住宅展示場シマカラ

〒990-0885 山形市鶴北町目6番11号 営業時間: 10:00 ~ 17:00 定休日: 水曜日
TEL: 023-682-0331 / FAX: 023-682-0332 / Mail: shimakara@tuy.co.jp

主催 / (株)テレビユー山形 特別協賛 / 東北電力(株)山形支店
協賛 / (株)一興工業店 (株)宇佐美ハウス (株)ササキハウス・住友林業(株)
セキスイハイム東北(株)・積水ハウス(株)・セルコホーム(株)・(株)土曜ホーム・東北ミサワホーム(株)

今月のエンタメ

ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店
 [TEL] 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

おはぎやまのいちいち



PHP研究所 1,100円(税別)
 家事が得意な力士・おはぎやま、体面も性格もさまざまな仲間力士たちのいちいちが始まります。朝のけいこに寝坊するねむのさと、お昼寝で変なポーズで寝るごころあま、夕ご飯で苦手なものばかりのほそのうみ、そしておやすみの時間〜おはぎやまとゆかいな仲間たちはいったいどんな暮らしに身をまかしているのかな? 雑貨で人気のおはぎやまが絵本に! ゆる〜イラストにいやされますよ。

カメラははじめます!



サンクチュアリ出版 1,200円(税別)
 一眼レフを買ったけど使いこなせない...「初心者向けの本でも説明書みたいで頭に入ってこない、難しくて挫折してしまったり...そんな人におすすめの一眼レフカメラの入門書です。3つの機能を覚えるだけで、ちょっと残念な写真から見たてくれるような写真が撮れちゃいます! 初心者自撮りの濃顔と会話がわりやすす(笑)やすす! 初めて使うのも一度挫折してしまったり、思い通りのカメラ生活を始めませんか?



いないいないばあ! ~アニメいっぱい!~

はたらき屋やかっこいい乗り物が活躍する「ノリノリ」のりののり、こたのぶうちゃん、小さな出会いと別れを体験したぶうちゃんの「おんぼん!」「おしむんく!」「トドちゃん!」など人気のアニメコーナーと歌を盛りだくさん収録したDVD。子供に人気のコーナーばかりなので、楽しい映像と歌に釘付けになること間違いなし! 大好きなコーナーをじっくり繰り返し観たいのにオススメです!



しょくぱんまんとジャイアントキンちゃん

テレビ放送された、心に残る名作ビッドを厳選して収録したわいわいコレクション。ぱんまんが発明した携帯マシンに願って入ってしまったキンちゃん。するとマシンが突然発火し、ドンちゃんが大失火しちゃった! ジャイアントキンちゃんがいしくばんまのお弁当屋にしたり、小学校のみんなとお弁当を食べて交流する「しょくぱんまんジャイアントキンちゃん」他4作品を収録。



MOVIE ON
 [TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)
 023-682-7235 (通話9:00~18:00)
 [住所] 山形県鶴岡1-2-2
 フラッシュ型体験シアターMX4登場
 フォーラム
 ▶ 山形 [TEL] 023-632-3220
 [住所] 山形市香澄町2-8-1
 ▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060
 [住所] 東根市大字聖沢1797-1

9/21 公開

コーヒーが冷めないうち

とある街のとある喫茶店「フニクリフニクリ」その【ある度】に座ると過去に戻る事ができるといふ。ただし、そこにはいつかのルールがあった。幼馴染とケンカ別れたキャリアウーマン、認知症の妻と夫、いつも【ある度】に座っている謎の女。様々な後悔を抱えた客が体験するそれぞれ結末とは? 「とにかけられる!」とロコミが完成したベストセラー小説が実力派キャスト&スタッフとともに映画化!

9/21 公開

食べる女

おいしいものをいっぱい食べて、おいしい女になろう! 逃げたい、つらい、せつない、そんな夜こそおいしいごはんを食べれば、心も身体もきと元気になるから。忙しい毎日、にせそれの幸せの形を模索する8人の女たち。夫との関係や恋愛に悩みに悩ましながら死を求めて、今夜も女の本能満載の、おいしい宴が始まる! 自分自身だから、おもいも自分のことも味わいつくそう!

ソラリス
 [TEL] 023-674-0035
 [住所] 山形市城東町1-1-1 羅城セントラルB2F
 オンライン映画
 ▶ 天童
 [TEL] 023-665-1166 (問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1
 オンライン映画 天童2F
オンライン映画は、オンラインストアにも購入可能! 上映中!

9/21 公開

若おかみは小学生!

大人気の児童文学シリーズがついにアニメ映画化! 小学6年生のおこは、両親を亡く、祖母の遺棄旅館「夢の屋」で若おかみの修行を積むことになった。旅館で出会ったユウレイのウツ坊や美濃、小虎の鬼丸らとともに修行を頑張ります! 新しい学校ではラヴィル、旅館の娘を助けちゃったり、旅館のお客さんのラッパルも! 若みなの笑顔のために一生懸命頑張るおこの成長を笑って涙の物語。

10/5 公開

パーフェクトワールド 君といる奇跡

インディゴコーディネーターのつみぎは仕事で偶然再会した初恋の先輩・樹は、事故に遭い、車いすでの生活を送っていた。建築士として懸命に働く空に再び出会われ、樹を支えたいと真誠に向き合うつみぎの姿に、事故に遭って以来、一人で生きていくと決めた樹の心も変化していく。お互いの「好き」の気持ちだけで越えられない現実が立ち上がる。二人が向かう未来を感動とともにお届けします。



こんにちは！へんてこ手芸倶楽部へようこそ。
 ざくざく大雑把な hente と一緒にへんてこ手芸で遊ばせよう♪
 hente：山形暮らしを始めて間もない手芸作家。8ヶ月の息子と格闘しつつ
 ヘンテコリンなものを作るアラフォーシングルマザー。
<http://hentecorin.wix.com/hentecorin>



hente のへんてこ手芸倶楽部



vol.3 フェルトでつくるハロウィン仮装グッズ

（ターンいらすで簡単チョキチョキ♪親子でハロウィン気分を盛り上げよう！）

<材料> フェルト (18×18cm) 黒&オレンジ1枚ずつ、ゴム紐 40cm×4本、はさみ、きり、ボンド、洗濯バサミ

ゴウモリ&かぼちゃマスク



フェルトをABCDEにカット



A：1枚の半分
 B：1枚の半分の半分
 CDE：適当

※白線のカットはできあがり
 を想像して切ってください！



Aを半分に分ける



白線でカット



点線で谷折り



※新つたら洗濯バサミ
 で押さえるといいよ！



目の部分をカット



※丸ハーツをカットした
 目の三角部分を使用してね！



※きりを扱う時は必ずおとなにやってもらおう！
 手を刺さないように注意してね。



※きりを扱う時は必ずおとなにやってもらおう！
 手を刺さないように注意してね。

蜂ネクタイ&リボン

※リボンはDとEを使って蜂ネクタイと同じように作ってね♪
 中央の輪にヘアピンを通すと髪留りにもなるよ！



Bを3つ山2つ谷
 に折って中央を
 押さえる



上図のように
 中央にゴム紐を
 乗せる



Cでぐるりと巻き
 ボンドで留める



留めた部分は
 洗濯バサミで
 押さえて乾かす

完成！



ゴウモリセット



かぼちゃセット

※ゴウモリの顔とかぼちゃのまぶたはカットした残りを焼いたらよ！



住まいづくりのこだわりは十人十色。4つの展示場へ是非お越し下さい。

「暮らす」を楽しく。
RARA HOME
 — ライフホーム —
 可愛い暮らし
 カントリースタイル
 の家
 天童市芳賀に
 グランドオープン
 美しい
 デザイン住宅

RARA HOME 芳賀
 3LDK 2バス 47.2㎡

RARA HOME 天童
 3LDK 2バス 47.2㎡

「暮らす」をトータルコーディネート
 コストバランスを考えた展示場

住まいづくりのこだわりは十人十色。
 私たちの家づくりは、お客様と日頃のライフスタイル
 を振り返り、新しい「暮らす」を一緒に発見すること。
 コストバランスを一番に考え、安心で安全な住まいと
 心地のよい空間、家具などのインテリアも
 トータルコーディネートでご提案しています。

DESIGN陣場新展示場

個性が光る
 シンクアップモダン
 な家

新
 展示場
 オープン

RARA南栄町展示場

大人かわいい
 フレンチモロカン
 スタイル

株式会社 SRホーム ○お問合せは TEL.023-674-7321

(社)山形県不動産物産協会 山形県形勢(3)第2205号
 東北地区不動産公正取引協議会加盟 山形県知事登録1509 第1974号一級建築士事務所

名前の由来をインタビュー

街かど キヤッチ

Machikado Catch

Vol. 151

ニンジャ修行の館編

夏休み中、霞城セントラル
アトリウム1Fで行われた
「ザ・体験ゲーム ニンジャ修行の館」に
mamaidがおじゃまして、仲良しファミリー
をキヤッチしてきました!



長崎 千夏ママ

運(ゆき)くん 2歳、美運(みはき)ちゃん 6歳
運くん:たましく、スケールの大きい男に育ってらえたら。
美運ちゃん:楽しくやかな心を持った女性に育ってほしいな。



高崎 裕也パパ

事成(じゅんせい)くん 10歳、鈴花(すずはな)ちゃん 4歳
事成くん:ハヤブリが大空を飛ぶように、雄大で立派な大人になってほしいと思うから。
鈴花ちゃん:きれいな音が鳴り響くような、美しい人になるように付けました。



大場 隆子ママ

鏡子(かがみこ)ちゃん 6歳
「誰かにも愛され、真心のある人になってほしい」という思いから付けました。



岡崎 恵子ママ

清人(きよひと)くん 6歳、清紗(きよさ)ちゃん 5歳
清人くん:くまの回転で酒田にいる時に生まれました。海辺の街にちなみだ名前しました。
清紗ちゃん:お兄ちゃんの人となりがいる名前しました。



稲毛 咲子ママ

琴音(ことね)ちゃん 8歳、彩音(あやね)ちゃん 6歳
咲音さんがきっかけで夫婦が結婚したので、「音」の付く名前と考えていました。今のところ、子どもたちはまったく音楽に興味がありません(笑)、元気にのびのびと育ってほしい。



海野 和歌子ママ

夏樹(なつき)ちゃん 4歳、梓太郎(しんたろう)くん 1歳
夏樹ちゃん:夏の日から守る樹のような、優しい人になってほしいと思うから。
梓太郎くん:梓の木のように、丈夫に育ってほしいという願いを込めました。



本間 美里ママ

琉生斗(りゅうせい)くん 7歳
琉生斗は、パパの宝物の名。これからは元気にたくましく育ってほしいな。



若崎 由香ママ

真備(まひ)くん 6歳、真成(まなり)ちゃん 3歳
パパが歴史好きで、「真流真備(まひのまひ)と井真成(まなり)にありやうした」2人とも、一生懸命努力して活躍してほしいです。



尾形 佳典パパ

蓮佳(れんか)ちゃん 7歳、日真莉(ひまり)ちゃん 5歳
蓮佳ちゃん:沼地に咲く蓮(はす)の花のように、見えないところで努力してきれいな花を咲かせてほしいという思い。
日真莉ちゃん:太陽のように、明るくみんなを元気にするような人になってほしいです。



相崎 美紀ママ

友希(ともき)ちゃん 6歳
好きな漢字を組み合わせて、周りの人たちと良い関係を築いてくれるようにしてほしいな。

霞城セントラル

かじょうせんたら

☎ 023-646-7272

(霞城セントラル管理組合)

📍 山形市城南町1-1-1



「街かどキヤッチ」の
次回の撮影予告はmamaid
のホームページでチェック!
※写真の掲載点数の都合で撮影をお断りさせて
頂く場合がございます。ご了承ください。



Oct. 17
ママの力作自慢コンテスト

いつも作っているお弁当や、幼稚園グッズなど、ママの愛情あふれる作品etc.etc.を頑張ってきたママの力作を自慢しちやう!

MVP
山形市
Pnまなみさん (山形市)
母の手作り基本さん♪ 花さ、夏祭り、花火とたくさん書いてもらいました!

賞状
山形市
Pn Yopiさん (山形市)
1年生の足形は今とちがいます。大きくなって、紙もビッグサイズに(o'ya'o)

賞状
山形市
Pn こけももさん (山形市)
熊手、天童地蔵のおんご題! おんごもここ、元気な熊のアマガキプリントで作りました! 前掲ことも後ろ掲りことも自由自在で重宝しています。

応募 メールで= info@mamaid.net
方法 タイトルに力作自慢コンテストに投稿します! 入れてください。

投稿に必要な事項 投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんの名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

MVPに輝いた方には、クオカードを贈ります!

完成引渡し金額

自由に建て坪×46万円! (消費税別) 本当です!

耐震・防水立上り 1体型ベタ基礎
壁、屋根全面断熱シート 遮熱エアテックス貼
2階床に防湿、防音対策 スーパーハードボード貼
ALL樹脂サッシペアガラス
遮光カーテン 全室LED照明器具
設計費、地盤調査費 監理費、確認申請費他
全てコミミ 定額坪単価

「住パック46」

共進仮設工事 定場、簡経費

ほのあな家

明朗システム「住パック」で安心!

「住パック43」 「住パック46」 「住パック49」 「住パック51」

※既存建物解体・地盤改良工事・外構工事・残土処分・造成工事は別料金になります。

3棟限定! 特別キャンペーン実施

ペアガラスを 世界トップクラスの断熱性能 トリプルガラス樹脂サッシにグレードアップ

設計施工プロデュース
オナック 023-645-9595
〒990-2464 山形市高堂89-1

詳しい内容・資料請求は ほのあな家 後志

パナソニック 耐震住宅工法 **テクノストラクチャー**

予期せぬ地震にも、四季を通じての快適さも叶えられる
とにかく**地震に強い家**
完成見学会開催 **完全予約制**

見学会のご予約はお電話かHPのこちらからどうぞ

ハウスマネージャー 谷本 知美さん

パナソニック テクノストラクチャーの地震に強い家。詳しくは会場です。

会場：山形市長町3丁目460番3
のぼりも自由に!

10/13 sat・14 sun 10:00 - 17:00

1あんしん耐震の家
ますかわホーム
山形県山形市馬場見1丁目2-29
TEL 9999-3311 山形県河北町分館 1803
TEL 8237-73-2233

023-681-3238
E-mail: house@masukawa.co.jp
http://masukawa.jp/ 詳しい情報は ますかわホーム 検索

私たちは、パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーとパナソニックの住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスビルダーグループです。



今月のテーマ
yamagataDIVE若者まつり
★ハロウィンパーティー★
★in 楯岡商店街★

山形県は、地域での若者活動と子育て支援を応援します。

山形県では、若者の活動を多くの方にPRすることで、県民みんなで若者たちの活躍を応援する環境づくりを進めています。今回は、**村山市楯岡商店街を歩行者天国**にして、「**ハロウィンパーティー**」を開催し、たくさんの県民の方に、若者**グループの活動**について商店街の魅力とともにご紹介します。

yamagataDIVE若者まつりハロウィンパーティー in 楯岡商店街



日 時：平成30年 10月27日(土) 11時～15時(受付10時30分)
場 所：村山市楯岡商店街～ふれあい広場(観葉プラザ前)
ラジオ：YBCラジオにて12時40分から生放送
概 要：県内の若者たちの活動と商店街の魅力を紹介するイベント。楯岡商店街の大通りを歩行者天国にして、空き店舗を活用したワークショップや、商店街を楽しむツアー、お楽しみ抽選会など、様々な企画をご用意しています。また、村山市出身の僑彦(ザ・キャプテンズ)がスペシャルゲストとして登場!



組合司会 奥山知寿子
スペシャルゲスト 僑彦(ザ・キャプテンズ)

ゆるキャラパレード

ご当地キャラのムララと、チェリン、緑色ウサビによるハロウィンパレードを行います。

村山市キャラクター「ムララ」
東河江市イメージキャラクター「チェリン」
楯岡町若公式PRキャラクター「緑色ウサビ」

トリックオアトリックツアー

商店街を巡り、子ども対象(小学生まで)のお菓子ラリーを開催。

乗馬体験

ホースガーデンむらやまのかわいいお馬さんが登場!



同日開催 んまいもんまつり&むらやまラーメンまつり

場所：村山市観葉プラザ
日時：10月27日(土)11時～14時

村山の様々なんまいもと絶品ラーメンが観葉プラザに大集合!お店の人気メニューからイベント限定メニューまで一気に楽しめるほか、スペシャルステージも開催予定です。



山形みんなで子育て応援団
山形県 子育て推進部 子育て支援課
(お問い合わせ)
住 新990-8570 山形市松津二丁目8-1
TEL/023(630)2668 FAX/023(632)8238
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp
HP: 山形子育て応援団 **検索**

秋の行業シーズン到来！子どもと一緒にいろんなところにお出かけしたいですね♪

子育て支援課
子育て推進部

「やまがたの今を3秒でたのしく!」

日刊ヤマガタウェイは山形に精通した編集者が選りすぐった情報を、毎日お届けするWebメディアです。

まいにち
楽しい情報が
いっぱいだよ!



やまくん



んぼくん



んだが。



やまがたの今を3秒でたのしく!

●スマホ・PCからアクセスしてね!

日刊ヤマガタウェイ

MAG.YWAY.JP

日刊ヤマガタウェイ

GO!

おとなりmagazine

月刊山形 ZERO 23 9月号発売中!



たとえば、あの街角に新しく灯ったお店の光。
よく通る道沿いの、前がらずつと気になるお店。
ガラス越しに覗いてみる、「あ、なんかいいな!」。
いきつけのカフェもよいけれど、たまには冒険したく
なる。そんなあなたにぴったりの、23軒のカフェをご
紹介します。もしかしら、運命的な出会いがあるかも。

Twitter,
Instagram
やてま!!

@ymg023
@ymg023



つづきは



特集/いま、気になるカフェ。
月刊山形ZERO 23 毎月27日発売 300円(税込)
A4判変形120ページ 好評発売中!

月刊★ヨミウリウェイ *weWay* 9月号

特集 たのしい、スパイス!

夏の疲れに元気をチャージ。スパイスの
使い方やスパイスカレーのお店をご紹介します!

最後の一滴まで飲み干したい北海道スープカレー



売れかいたチキンレップの
スープカレー 961円

本場の味に魅了され、札幌のスーパー
ブカレ店で修行した店主が2年
前にオープンさせたお店。豚骨と鶏ガラ
をベースにしたスープは約9種類のスパ
イスを使用。スパイスはすべて炒ったあと
に挽き、香りを立たせています。具材の
揚げ野菜がまたいい味を出して! この
味わいの虜になったりピーターもたくさん
いるそうです。



子どもも食べられるよ!

◀中山春一さんと咲来ちゃん



スパイスピッカ
SOUP CURRY
SPICE PICCA

住/山形市北町3-1 電 023-673-9339
営/11:00~15:00(L.O.14:30)、
17:00~21:00(L.O.20:30) 休/月曜

つづきは



特集/たのしい、スパイス!
山形県内153,000部 毎月10日発行



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



季節に応じたかわい
い雑貨、小物類が
いっぱいある「maple
farm.「おやつ日和」
で使用した撮影小
物をプレゼント。ど
れが当たったかは編
集室におまかせし
て。人気のイベン
ト情報もP3で要
CHECK☆

【提供/maple farm】

2 お好きなクレープ
【10名様】



クリームやフルーツがたっぷり入ったスイーツ系から、
しっかりと満足できるお食事系まで、幅広いクレープメ
ニューが大好評。スイーツ好きの人はもちろん、甘いのが
苦手という人まで、みんな大満足できちゃいますよ♪

【提供/Heart&Peace】

3 焼餃子定食
【5名様】



寅ちゃん餃子の肴
板メニュー「焼餃子
定食」。ほんのり
緑色の餃子は美味
いねがたっぷり入
った証拠。薄め
の皮なので子ども
にも食べやすいの
がいいね。ご飯はお
かいり自由なので
嬉しい♪

【提供/寅ちゃん餃子 天童本店】

4 絵本「おはぎやまのいちいち」
【各1名様】



家事が得意な力士・
おはぎやまと、体型
も性格もさまざまな
仲間たちとのいち
いち。お祖孫さん
など、おはぎやまを
送っているのかな？
雑貨で人気のおは
ぎやまが絵本になっ
たよ。ゆる〜いラス
トにいやれそう。

【提供/八文字屋】

5 書籍「カメラははじめます!」
【1名様】



一眼レフを買った
けど使いこなせない、
難しくて挫折してし
まった。そんな人
におすすめの一眼レ
フカメラの入門書。3つ
の機能を覚えるだけ
で、初心者目線の可
愛いイラストなので、
メカが苦手なママ
にもオススメです。

【提供/八文字屋】

6 MOVIEON 平日招待券【各2名様】
フォーラム・ツラシ 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【各3名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツラシ・イオンシネマ天童】

**7 リチャーンキャッスル入館券&
あぶくま洞優待券**【5名様】



ちい旅「福島県田村&三春編」でご紹介した、リチャ
ーンキャッスルとあぶくま洞の優待券をプレゼント。リアルち
い旅が出来ちゃうよ。家族みんなで遊びに行きたい？

【提供/リチャーンキャッスル&あぶくま洞】

**8 Magica×LISA LARSON
コラボセット**【3名様】



油汚れが「サラサラ落ちる」食器用洗剤Magica&食洗機
用洗剤クリスタは、9/5より、LISA LARSON(リ・ラ
ン)コラボオリジナルグッズを店頭でプレゼントするキャ
ンペーンを実施! 今回は特別に豪華4点をプレゼント。
【提供/ライオン株式会社】

**9 スーパー大妻 もち麦・玄米ごはん(150g)
10パック入り**【4名様】



スーパー大妻は、素晴らしい栄養価・ダイエット
効果・健康に良いとして口コミで話題の「ス
ーパーフード」のひとつ。山形県産「つや
姫」100%玄米使用し、いろいろな種類の食物繊維
が豊富に含まれたスーパーフードをロックご
はんで手軽に召し上がれ!

【提供/城北精工】

**10 モンテディオ山形ホームゲーム
ペアチケット**【3組6名様】



いよいよ、今季も終盤
へ9/30開催の栃木山
形FC戦はモンテディオ
山形「ごども」の日、を
開催! 子供が楽しめる
パティオ&トイレイン
の乗車イベント、贈り
物やプレゼントが盛り
だくさん! ぜひご家
族でお越しください。
詳しくはHPです。

【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記した「プレゼント」まで
お送りください。編集部へのお申し込みとご意見も添えて頂けるとうれしいです。掲載した
コンテンツは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご応募くださいま
す。当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント」まで
PRESENT応募締切 2018年10月20日(土)必着

アンケート会員募集!!
充実した企画づくりをサポートしてくれるアン
ケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答
えいただくママイド最新号をお送りします。

「アンケート会員登録」は
メールで!
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓
info@mamaid.net

ママイド遊びにきてね♪



mamaid最新号の情
報をはじめ、最速した
プレゼントも
CHECKできます。
http://www.yway.jp/mamaid/

mamaid表紙 MAKING

今回の表紙は特集にちなんで、表紙モデルさんたちにもサッカーゲームで遊んでもらいました。撮影場所であるメルシーホームさんのスタジオは、カフェ風のオシャレな空間ですがキッズスペースもあるので、穆貴くんも福貴くんも目新しいおもちゃにも夢中♡そこにサッカーゲームの登場でますますハイテンションになったところで撮影終了です。みなさんお疲れ様でした。



00. パパも交えての4ショット。最初からニコニコ笑顔です！

01. ショートヘアの真実ママ、どんなスタイルにしましょうか…。

02. 積み木のおもちゃで遊ぶ福貴くん。真刺もそのものでね。

03. 穆貴くんはママだ～いすきなんだね。ヘアメイク中ママにべったり。

04. はじめてみたサッカーゲームに興味津々、仲良く遊ぶね。

mamaid表紙のメイキング映像をスマホで楽しもう！
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!!



【Cover model】渡邊 真実さん、穆貴(はたか)くん(4歳)、福貴(ふくまさ)くん(2歳) 【撮影協力】メルシーホーム 山形市大字成沢西5-7-8 TEL 023-688-7739
【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488 【Photographer】菊池 元智

2018.0CT 編集後記

10月号は子どもの「はじめて」を応援する特集をしました。スポーツするには最適な秋到来! 親子で元気に身体を動かしてませんか? さて次刊11月号(10月20日発行)は「ハチ特集」です。どうぞ楽しみに。

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Keiko Ogasawara
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa
Yoko Nakamura

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおばん全店・ヨークベニール全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社サバーマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

ちい旅で訪れた福島県。今回もツアンコンyummyちゃんのお陰で、ディープな旅を堪能してきました! その中でもTO-FU caféで見つけた「おから保冷剤」?! その名の通り凍らせて「おから」ですが、保冷剤の代用にもなるし、調理すれば、おかずにもなるしね。美味しいお豆腐を購入すると無料でもらえます。豆腐屋さんのエコな知恵やわぁ♡



お豆腐屋さんならではのテイマアイデア。結果後はおからクッキーを作りました。しかし、今年の夏は暑かった…。

【 sakura 】

「親子と一緒に! 子どものやってみてを応援しよう」特集、いかがでしたか? 書いて、執筆にチャレンジした2人。「やるぞ」と決めた時の、キリッとした表情がものすごくカッコよくて、思わず目頭が熱くなりました。転んでも立ち上がる姿、愛憎わなくちゃ。ちなみに、私がいまやってみてみたいは、ウクレレ。沖繩のビーチでビール片手に…妄想だけは完璧です。



「届かない距離のついでに」お話を聴くことこの目も何倍も楽しんよ。ココロがとってもあきらめな「届ばたきたい」の目と口。

【 みきぼん 】

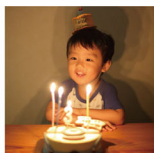
今回のちい旅にご協力いただいた、「三浦菓子舗」さんの大福がとっても美味しくて、すっかり大ファンになってしまいました! これからもいろんなフルーツが出てくるそうで、みかんといちごがごろっと丸ごに入った大福は絶対に食べたい! お店の人気は「納豆大福」だそう。確かにあまじょっぱい味がヤミツキに。遠方からはるばるやってきて、いつか買ってつくファンが多いのも納得です。



納豆大福を持ったきっかけは、ご先祖様が規定で輸入された実行するよーと喜んでみて。

【 yummy 】

息子も先日で無事に3歳になりました。こ最近ではトイレでおしっこができるようになったり、自己紹介ができたりと、少しずつですが成長しているのが感じられます。もちろん成長している姿を見られるのは嬉しいのですが、もう2歳の時の息子には会えないかと思うと寂しくもなる。来年には幼稚園児、1年後の誕生日にはもっと成長しているんだろうなあ。そう思うと寂しきより嬉しいのが勝っていますね。



アイスクリーム「3」のロゴを出てお祝いしました。しかし思い出させて一口食べて、親子で嬉しく美味しかったです! 女

【 きんぐ 】

TWOエンジェルの

七五三

これまでにない光の演出
ファッション雑誌のようなスナップに!!



10月まで

七五三プラン

通常3,000円 → 平日 撮影料 500円 別

のところに

ヘアメイク 衣装 撮影料 着付

※土日祝日は、通常撮影料 ※プリント代別途

七五三撮影料
おまかせプラン
おまかせプラン
おまかせプラン

パパママプラン

TWOエンジェルなら、ママやパパのお着物レンタル&お仕度もおまかせ。ママの訪問着レンタル 30%OFF!



10/6~10/30まで

仮装してハロウィンを楽しんじゃおう!! HappyHalloweenTrickorTreats!!

Halloweenキャンペーン

参加料 1,000円 (0歳~6歳まで) *兄弟での撮影もOK!

撮影料、お写真(キャビサイズ)付 おまかせでOK!

TWOエンジェル

〒990-0831 山形市西田2丁目2-2 定休日:水曜日
営業時間:10:00~19:00

WEBからのご予約

ご予約は簡単!!こちらからどうぞ!

ワン パラダイス

お電話でのご予約 ☎0120-15-8743



県民みんなで支える

森づくり



森のホームステイ



「やまがた木育」体験



県民参加の森づくり



県民参加の森づくり

県民を守るため

県民みんなで支える森づくり



やまがた緑環境税

やまがた緑環境税

荒廃のおそれのある森林の整備や、県民参加による森づくり活動に取り組み、「豊かな水を育む」などの森の働きを守るため、県民の皆様から広くご負担いただいております。

税額

個人県民税・・・年1,000円

法人県民税・・・年2,000円～80,000円
(資本金等の額による)

◎詳しくは県ホームページをご覧ください [やまがた緑環境税](#) [検索](#)

県民参加の森づくりイベント

楽しい企画が盛りだくさんです！
ご家族等でお気軽にご来場ください！

イベント・森の講座の詳細、
お問い合わせ先はこちら
【森づくりカレンダー】▶



開催日時	イベント名	開催場所	内 容
10/13 (土) 10/14 (日)	第28回山形県林業まつり	山形県総合運動公園第2南駐車場内特設会場 (天童市)	「やまがた木育」体験コーナー、森のホームステイ 他 森林・林業・木材関係の出展あり
10/21 (日) 11/4 (日)	森づくりリーダー育成講座 秋の講座	山形県遊学の森(金山町)	森を楽しむ講座・自然のものを扱う講座、 森を巡る講座・「やまがた木育」講座
10/27 (土)	源流の森インタープリター 養成講座(専門講座)	山形県源流の森センター(飯豊町)	自然を楽しむ、(ネイチャーゲーム・クラフト) 森で遊ぶ(プロジェクトアドベンチャー)
10/27 (土) 10/28 (日)	やまがた環境展2018	山形ビッグウイング(山形市)	「やまがた木育」体験コーナー、森のホームステイ 他 森林環境関係の出展あり
11/24 (土)	森の業内のための スキルアップ講座	山形県源流の森センター(飯豊町)	森でつながるインタープリテーション
11/25 (日)	やまがたの森づくり発表会	山形ビッグウイング(山形市)	基調講演、森づくり活動団体による発表 など