

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

Special.01/

Glamping

Let's go!

親子でGLAMPING体験

Special.02/

子育てママと一緒に考える
消費税UP! 前の

家づくり

特別

9

2018 SEP

無料
FREE
PAPER

家族をよろこばそう!

Fun Life Fun House



Viento

スペイン語の「風」に由来する“Viento”。
一目で見る者の心惹くインナーバルコニーは暮らしに「風」を
もたらしてくれることでしょう。

いつもの日常が、特別な毎日に変わる家。それがVientoです。

1,302万円～(税抜) [3(2)LDK+MIC+SIC]



無駄がなくコンパクトでありながら、心惹かれる外観とデザイン性の高い
インテリアで、皆様をハッとさせる住まいを目指しました。

決して贅沢ではないけれど、シンプルで豊かな暮らしが生まれることでしょう。

1,157万円～(税抜) [3(2)LDK+WIC]



Hutto



※上記金額は、Hutto-B 085Type[3(2)LDK+WIC のプランに、寒冷地仕様と必要経費をプラスしたものを融資実行金利0.6%で35年間返済したものとします。(プラン・融資実行金利・返済期間によって月々の返済額は異なります。)
(必要経費＝地盤調査料(保証料を含む)・設計業務料(建築確認申請業務を含む)・設計管理料・取組保証保険・諸検査費用)

NEW RELEASE!



Livin' BASE

大好きなモノに囲まれながら週末の外遊びを企画、
ヘトヘトになるまで遊んで落ち着ける場所に帰る、
家族それぞれが自分だけの時間を持って、キャンプのように仲間と
一緒に集まれる、日々の生活における基地みたいな空間。
それがGO OUTが作る家=Livin'BASE。

1,770万円～(税抜) スタイルに合わせて 選べるプラン



限定グッズ

オリジナルステッカー
トートバック
コインケース
マグカップのいずれか1つ



suzukuri

suzukuri 山形店

AM10:00～PM6:00 定休日:水曜日

☎0800-100-9129

■山形店 / 〒990-0885 山形県山形市橋北2-12-47

■本社 / 〒163-0637 東京都新宿区西新宿1-25-1

新宿センタービル37F 株式会社 suzukuri

暮らしを豊かにするワークショップ随時開催!
来店でもお友達同士でも楽しめる。オンライン予約も受付可!
19時までの申し込み。ぜひご参加ください。

[Suzukuri]

検索

<https://suzukuri.jp/>



AUGUST
9

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作りをおう、子どもと一緒に作る楽しさ、一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

おやつ日和
OYATSU-BIYORI

Blue Sky Jelly

青空ゼリー




かき氷シロップで作ったゼリーと、アイスを一緒に盛り付けるだけ! 夏にぴったりのかわいいおやつを召し上られ。

材料


(3人分)	
かき氷シロップ(青)	150cc
水	500cc
粉寒天	2g
粉ゼラチン	5g
パナライス	適量




作り方

- 1 水と粉寒天を鍋に入れ、混ぜながら火にかける。沸騰したら、弱火で2分。

- 2 火を止めた①へ粉ゼラチンを加えよく混ぜ、ゼシロップを加え更に混ぜる。

- 3 ②をタッパーに流し込み、粗熱が取れたら蓋をして冷蔵庫で冷やし固める。


仕上り

器の底にアイスを入れ、ゼリーを適量な大きさにスプーンで入れていく。最後にアイスのをせて完成。


POINT

ゼラチンと寒天混ぜることによって、丁度良い食感のゼリーになります。ゼラチンだけ、寒天だけでも作れるので、是非作ってみてくださいね!


協力 maple farm 山形店
山形市高見ヶ崎1-13-15

【移転しました!】


(センクックプラス山形北店内)
☎ 023-669-7658
営業 10:00~19:30 休/水曜
maple farmからのお知らせ

☆毎月1日-15日はメール会員デー☆
店内全品10%OFF!

メール画面(PCの方は印刷した紙)をご提示で、
レジにて全品10%OFF。

またメール会員登録していない方は
ぜひご登録を(当日の登録でもOK)

☆秋の行楽や運動会にぴったりの
ランチボックスやかわいいピンク、
サイズいろいろの保冷トートなど揃ってます!

maple farm 山形店 

今夏、グランピングスポットが
 カフェバー「GLAMPIC」の裏山にオープン
 するという情報を聞きつけ、
 一足早くグランピング体験をしに行ってきました！
 親子で楽しめるアウトドア…BBQレシモ
 教えてもらいましたよ！
 ゆるりとした贅沢な時間が流れる
 グランピングの世界へようこそ。

親子で
 GLAMPING
 体験



Glamping(グランピング)とは
 グラマラス(贅沢)×キャンピング
 の造語。つまり、贅沢なキャンプ
 のこと。

子連れアウトドアで自然を楽しむコツ

虫除けと暑さ対策はしっかりと

自然の中には人を刺す虫がいっぱいいます。服装は
 長袖長ズボンがベスト、虫除け対策はしっかりとし
 て、美しい時間を過ごしましょう。また、暑い時期は
 熱中症にも要注意です。帽子をかぶることはもちろ
 ん、水分補給は大人から声かけてこまめに水分を
 摂るようにしてくださいね。



山の気候は変わりやすい

山に行く際は、暑いから大丈夫かと思っても急に寒く
 なることもあるので、急に雨に備えて雨具や防寒具を
 必ず持参しましょう。防水加工のマウンテンパーカーは
 雨が降っても寒くなくても使えるので家族で
 アウトドアを楽しみたいと思っている人は1
 着持っていると便利かも。今回の撮影中も晴
 れたり、小雨が降ったり、寒くなったたり寒く
 なったり山の気候は読めません！



大人はだらかな気持ちで見守って

自然の中では子どもたちは好奇心に満ち溢れています。
 危険がない程度のことは自由にやらせてあげてあげる心構え
 は必要です。それでも、自然の中には危険が潜んでいる
 こともあるので、子どもと一緒に危険な場所
 がないかチェックして、「ここは危険だから近づ
 かないでね」、「見えない場所に行くときは
 大人と一緒に」など事前に
 家族の中でルールを決めて安全に楽しませ
 ましょう。



DATA

[住所] 山形市新山514-1
 [TEL] 080-6635-2426

グランピングサイトの完成予
 定は毎月下旬を予定。イベン
 トや営業日はfacebookで
 チェックしてくださいね。



教えてくれたのは

GLAMPICでは、テント内にて
 ベッドやソファなどの内装を完備し
 ており、キャンプなどの内装を完備し
 ずらでもお楽しみいただけます。山形
 の自然を満喫しながら、お楽しみと
 自然を満喫しながら、お楽しみと
 体験です。ぜひ、ご家族でアウトド
 アを楽しんでください。

長澤温子
 菅野蘭

参加してくれたのは

原田夕希
 翔太郎 (4歳)



鈴木晴香
 琴 (4歳)

親子で🏕️グランピング体験レポート

山の中腹にある木を切り倒し、スタッフが一から作り上げたグランピングサイトへ。
cafeから約7分…みんなで探索しながら山登りしてみよう。

テント

D

最大6人は寝れるというおしゃれなワンポールテント。人目を気にせずゴロゴロするもよし！家族全員でくつろげる空間に仕上がっています。



テントも大きくてお洒落

焚き火台&グリル

G

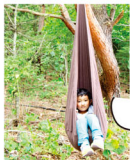
焚き火台とグリル両方を完備。食材はお店で用意してくれるので、手ぶらでBBQが楽しめるのも嬉しいですね！自然の中で食べる食事は最高！

大人も子供！



おいしい、おいしい！

すっぽり身体が包まれる、ミノムシハンモック。山の景色を眺めながら、心地よい風を感じながらゆらゆら楽しめます！



ブランコ

E

みんなと違った気分

薪拾い

F

すぐそばに薪が落ちてくれるので、子どもたちは薪拾いに夢中。二人で力を含わせて運が楽にキュン♡



カンコンのイグリスもあるよ



かてはほげっ!!!



山道

C

緩やかな坂が続くサイトまでの小道で、等ちゃん松ぼっくりを発見！落ちている小枝も拾い、グランピングサイトに着くまでに宝物を探しながら楽しんでました。



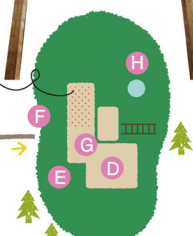
ベンチもあるよーかたしひと休み

只今製作中！屋根を付け、ソファとテーブルを設置する予定。ここからの眺めは最高ですよ。

リビング

E

Pleasant Picnic Place



ドラム缶風呂

H

ドラム缶を二つ並べてドラム缶風呂も体験できます。自然の中に入るお風呂は格別だそうですよ。一度は体験してみたいドラム缶風呂！試しに入った子どもたちも大満足です。



お湯もピカイチ

わーい！トロのふみたい



手軽にアウトドアが楽しめるお洒落なカフェ



テラス

A

カフェの屋上はテラスになっていて、メニューはLINEで注文できるシステムに。貸切もOKで、ご予算に応じてBBQも楽しめるそう。夏はビアガーデンもやってますよ！

Let's GO!!

入り口

GLAMPIC



お宝がいらない！ボードゲームが盛りだくさん

大吉ハウス

B



構ってっつい！

お店の隣には、GLAMPICのマスコット「大吉」が権の時からごんにはまだ子どもだから、近づくときは大人と一緒にお願いワン♪

あの子もはじめてよ!



1歳半からの ストライダー

子ども用ランニングバイク「ストライダー」の

対象年齢が2歳から**1歳半**に変更になりました。

これでの子どもと一緒に始められる! というママも多いはず。

秋には寒河江でも大会が開催されます。

さあ、今からストライダーをはじめよう!

※ストライダーはBOOKより販売

ストライダーが子どもの発達に**イイ**理由

1

バランス感覚が身につく

足で地面を踏んで「前に進む」、バランスを取って「曲がる」など、直感的に操作ができ体重移動をするので、かっこが早くなった、姿勢がよくなったというママの声も聞かれます。

2

体だけでなく、心の発達を促す

2歳からは、走る、両足で踏める、つま先で立つなどの運動能力が飛躍的に発達する時期。「からだを動かしたい」という本能的欲求が「自分でやりたい」という自覚も養うと言われます。

3

「成長ループ」を後押ししてくれる

赤ちゃんがたっ→一人よ→歩行を覚えるように、ストライダーは自分でやれた! →1人でできた→変えられる→もっと上手になりたいという、成長ループをアシストしてくれます。

4

「上手な転び方」を習得できる

近年、転んでも手が出ず、顔や頭をけがする子が増えているそう。親は子どもを「転ばないようにする」のではなく、「上手に転べるようにしてあげる」ことが大切。ストライダーは転ぶごとを前提に設計されています。

教えて先輩

ストライダー-mamaにきいてきました!

Q.「ストライダーをはじめてから子どもがどう変わりましたか?」



藤田大輝 papa
未夏 mama
唯愛 (唯愛) 1歳6ヶ月
喜次 (喜次) 1歳



ストライダーに初めて乗った時は、上手に乗ることができずにすぐ飽きてしまいました。でも同年代の子が乗っているのを目にして感化されたのか、自ら乗るようになり、あっという間に上手になりました! 人見知りの娘も「できた!」という達成感から自信が付き、挨拶が上手にできるようになるなど、積極性を持つようになりました。



奥山千穂 papa
七遊 mama
七遊 (七遊) 2歳
恵七 (恵七) 2歳



1歳9ヶ月のとき次男の出産がありました。赤ちゃんにつききりになってしまっので、「何か夢中になれるもの」と思い、ストライダーを購入。今では息子の相棒となり、毎日乗っています。バランス感覚や集中力がUPしたと思います。様々な大会にも参加し、家族で出かけるのも楽しみのひとつ。次男も乗れるようになったら兄弟で乗ってほしいな。



三吉幸之 papa
麻美 mama
幸海 (幸海) 2歳



ストライダーをはじめてから足腰がしっかりし、身体のバランスもよくなりました。転んでも自分で起きるようになり、精神面も鍛えられています。冬には夫婦の趣味であるスノーボードと一緒に遊ぶことも。年間通して遊べるのもストライダーの魅力ですね。「子どもは外で遊ぶのが1番!」と思っているので、はじめてよかったです。



*ストライダーに乗るときは、ヘルメットや肘膝あてなどプロテクターの装着をしましょう。*ストライダーは公道を走ることができません。ルールを守って遊びましょう。*協力ストライダージャパン www.stider.jp (ストライダージャパン) Q

今年のエンジョイカップは東北ステージが熱い!

楽天 × 安比高原 年間6ステージ
加美町 × 八木山 開催決定

2018年は
寒河江で
2回開催!

レースデビューしよう!

ストライダー エンジョイカップ

STRIDER RACING

9/30 日曜日

寒河江つや姫ステージ

会場/最上川ふるさと総合公園 (寒河江市大字寒河江字山西甲1269)

●大会エントリーは9/19まで! | ストライダーエンジョイカップ | 抽選

●facebookでも情報発信中! | ストライダーカップ寒河江ステージ | 抽選

レースは2歳から

大会エントリー受付開始!!

寒河江つや姫ステージ

フォトコンテスト開催!

#寒河江 #ストライダー #mamaid

大会当日、会場内に設置されているフォートブースで「バヤッ!」上の3つのハッシュタグをつけてインスタグラムにUPしてね。グランプリには寒河江市から「新米つや姫5キロ」をプレゼント!

詳しくは当日、フォートブースにて

BESS山形 山形市 西公園近く

近所のBESSに行こう。

「いつかこんな暮らしがしてみたい」BESS山形は、そんな自分の未来を思い描く場所。手をかけながら、工夫しながら楽しむ暮らしを、BESSの個性的な木の家と一緒にのんびりと、じっくりと、思うぞんぶん体験してください。



ジャパネスクハウス

ワンダーデバイス WONDER DEVICE

カントリーログ COUNTRY LOG

焚き火、不思議な火を囲むと、誰とでもすぐ仲良くなれる。
デッキを遊んでみよう
お手入れは、ログ暮らしの基本。誰れは愛着もわいてくる。

見て触って、いろいろ体験してOK!

<p>体験型カフェ</p> <p>自分で淹れて デッキでゆったり!</p>	<p>ハンモック体験</p> <p>初体験の方歓迎。 寝っころがって空を見てね。</p>	<p>薪割り体験</p> <p>コツをつかめば スコシと割れる</p>
--	---	--

アウトドアリビング体験会

8/25[±]・26日・9/1[±]・2日
8[±]・9日・15[±]・16日・17日
22[±]・23日・24日

BESSの家ラインナップ

ワンダーデバイス ● G-LOG シェロ ● カントリーログ ●

程々の家 ● BESS DOME ベストーム ●

BESS山形では
●のついた家を
体験できます。

BESS山形

〒990-2473 山形県山形市松栄2-1-45
TEL.023-646-2220

■営業時間/AM9:30～PM6:00
■定休日/毎週水曜日、第1・第3木曜日
(祝日は営業)
■交通/車:山形自動車道 山形蔵王J.Cより7km
電車:JR山形駅より車で10分

山形市 西公園近く

「住む」より「楽しむ」BESSの家 → BESS

もっと知りたい! 考えたい! エネルギーのこと

マーマイド
読者参加

東北電力テーブルトーク



震災をきっかけに私たちの節電意識が高まったものの、電気を使うことが当たり前のように becoming 現在の。ひととき便利な暮らしが続いている今年の夏。マーマイド読者のママ6人に集ってもらい、身近な電気のこと、そしてこれからのエネルギーについて考えるテーブルトークを開きました。

東北電力山形支店
広報部長 伊勢田さん

**エネルギー自給率の低い日本
現在は8%です**

「日本のエネルギー自給率はわずか8%。これは先進国の中でも最も低く、エネルギー資源のほとんどを海外からの輸入に頼っているのが現状なんです」と東北電力山形支店広報担当の伊勢田さん。ママたちからは「そんな少ないなんて知らなかった」と驚きの声があがりました。

1970年代に起きた石油ショックの経験から、日本では石油、天然ガス、石炭などさまざまな燃料により発電を組み合わせての電源をつくっています。しかし、これらの資源は輸入に頼っているため、世界的政治動向など諸々の要因によって価格が高騰したり、紛争により航路が閉ざされ、資源が届かなくなったりするリスクがあります。また、東日本大震災後は、多くの原子力発電所が停止しているため、火力発電の割合が増加して燃料費が増え、日本の経済活動に使われるはずのお金が、海外に流出しています。さらに、地球温暖化の原因にもなる二酸化炭素の排出量も増えています。

**純国内産の貴重な資源である再生可能
エネルギーにはどんな特徴があるの?**

東北電力企業グループでは、自然に恵まれた土地柄を生かした再生可能エネルギーによる発電にも積極的に取り組んでいます。水力発電所の数、火力発電の連系率も国内1位で、地熱発電の出力は全国の半分近くを占めています。しかし、再生可能エネルギーは、資源が枯渇する心配がなく、発電時に二酸化炭素を出さないなどのメリットがある反面、発電量が気候や自然条件に左右されやすく、不安定というデメリットがあります。

また、国はこうした再生可能エネルギーの普及を国民全体で支えるための仕組み「FIT固定価格買取制度」を導入して、私たちは毎月の電気料金と併せて賦課金を支払っています。その金額は標準的なご家庭で年間9,000円を超えています。

エネルギーミックスが鍵

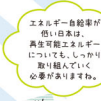
現在のところ、これさえあれば完璧という発電方法は、残念ながらありません。資源の乏しい日本では、ひとつのエネルギー資源に頼るのではなく、火力や原子力、再生可能エネルギーの特徴を考慮し、バランスよく組み合わせることで電気を作ることが大切なんです。

取材協力：東北電力山形支店
T.O.Y.代表取締役 伊勢田つかささん



宮下さん
原子力発電は環境と強いイメージを刷り込まれて、少ない燃料で多くの発電量を稼げるから、メリットもたくさんあるんですね。

エネルギー資源には限りがあるので、同じような時代に、種類は違いますが、再生可能の組み合わせを促進してほしいですね。



高野さん
エネルギー自給率が低い日本は、再生可能エネルギーについても、しっかり取り組んでいく必要があると思います。

塚本さん
エネルギーミックスの必要を感じました。子どもたちにも教えていきたいです。



石澤さん
暑がり前のように使っている電気の多くを再生可能エネルギーで賄う機会になりました。

エネルギーミックスの必要を感じました。子どもたちにも教えていきたいです。

- ご参加いただいた方々です**
- 穴戸直子さん (山形市在住)
 - 宮下由佳里さん (山形市在住)
 - 蓮水麻奈さん (茨城県市在住)
 - 川越和美さん (山形市在住)
 - 石澤美樹さん (山形市在住)
 - 東北電力伊勢田知佳さん マーマイド 井上編集長



川越さん

最新のIHクッキングヒーターで 省エネクッキングに挑戦!

テーブルトークの後は東北電力ホームアドバイザーと一緒にIHクッキングヒーターならではの省エネクッキングを体験しました。火力が強いと思われがちですが、実は熱効率が高く、さらに高火力であることに参加者からは驚きの声があがりました。IHクッキングヒーターは直火を使わないので、調理がおっくうになる暑い夏でも快適に料理ができるのも魅力の一つです。当日は、お子さまと一緒に料理を楽しんでいただきました。



鍋で調理も発音して、火を強く叩いておく。多種多様なメニューを焼くことでとてもびっくり。



グリルで焼いたケーキと、自分たちで作ったパスタを味わい、味もgood!

より、そう、ちから。東北電力 山形支店



ATERA Kitchen

アテラ キッチン

見て美味しい、食べて楽しい! 素敵な空間「ATERA Kitchen」

大江町の川瀬にあった「ノカチ食堂」が、中央通りにATERA Kitchenとして移転しました! 地モノ野菜や旬な山菜、町外のこだわりの食材を使用し、見て美味しい食べて美味しいお料理に出会えます。開放感ある高い天井に、窓から差し込む自然光がキラキラしていて、ここにいるだけでなんだかドレツクスの気分になれちゃう。そのうえお料理も素材から厳選されていてカラダによさし〜! お腹もココロも大満足。子育て中の店主さんらしい心遣いが感じられるかわいいキッズスペースもあるので、ゆったりした時間を楽しめそう。

スパイシー キーマカレー

(800円)

数種類のインドスパイスを独自に配合して風味豊かに仕上げられた本格派なキーマカレー。野菜もたっぷり夏バテを解消しよう! 辛さが選べるのが嬉しい!

*メニューの内容は変更になる場合がございます。

TODAY'S
LUNCH
MENU



PRESENT
焼き菓子
3名様



築80年の旧銀行を改装して作られた店内の奥には、なんと元金庫だったギャラリーが!? カフェメニューもあるの、ゆっくりお茶も楽しめます。

おろそばプレート 〜特製ハンバーグ〜

(650円)

大江町産の野菜をじっくり煮込んだ自家製のブイヨンと、国産の合挽肉を使用したふっくら軽いハンバーグにたっぷりの野菜を添えて、こぼれでいただくプレートです。りんごジュース付き♡



●ATERA Kitchen

住/西村山郡大江町友沢 435
☎/023-784-7771
営/昼営業11:30-14:00(L.O.14:00) (チアタイム14:00-18:00)
夜営業18:00-22:00(L.O.21:00)
休/水曜

オープンカトウ

オープン カトウ

開放的な店内でゆったりと! 大自然の中で味わうビストロメニュー

羽黒・芸術の森「工房いずみ」に、6月にオープンした「オープンカトウ」。元々は店主の祖父、今井繁三郎のアトリエで、旧鶴岡裁判所の執務室を移設した趣ある店内。ガラス窓も大きく、まるで絵画のような風景が広がります。以前は、東京でレストランを経営。当時の人気メニューを中心に、地元産の食材を使ったオープン料理が自慢です。また、産直やマルシェでしか味わえない「つきよ」のシフォンケーキや、鶴岡市の「千一珈琲」も楽しめますよ。自分へのご褒美に、のんびり過ごしませんか?

TODAY'S
LUNCH
MENU



タコライス

(サラダ:お好み、お肉:お好み付)

(900円)

スパイシーなひき肉と地元産の野菜がたっぷり入ったタコライス。プラス400円で、こだわりのコーヒーまたは紅茶、デザート(シフォンケーキ)のセットにすることができます。

PRESENT
お食事券
1,000円分
3名様



ろ連れファミリーにはうれしい広々としたテーブル席。大きな窓があるので、外で遊ばずも、店内から安心して眺めることができます。

うざニア

(サラダ:お好み、お肉:お好み付)

(900円)

本格的なオープン料理。他には、辛口のチキンカレーにチーズを乗せた焼きカレーも。うざニアは1日数量限定なので、注文の際は確認してくださいね。



●オープンカトウ

住/鶴岡市羽黒川田字一本松5-175 羽黒・芸術の森 工房いずみ
☎/0235-84-8663
営/11:00-17:00 夜の宴会/要予約
休/月曜日 不定休あり ※詳しくはFacebookを見てね





最近疲れが溜まっているのかな...
眠れない...
肌もガサガサ...

岩盤浴 30分 + コラーゲンマシン 20分
+ リンパトリートメント (半身) 20分

子育てで忙しい 女性のために作りました♡

あなたは どっちママ??

ママエステ

「プチなら私も♡」1時間半コース

どちらも **初回** ※初回は2時間

¥10,000 ▶ **¥3,900**

で体験できます!

2018年10月末まで



産後mamaや
痩せにくいmamaに!

岩盤浴 50分 + 骨盤調整 15分 +
リンパトリートメント (半身) 20分

まずは
お電話で♡ / ☎0120-530-413

〒990-0833 山形市春日町10-1 てんか山形 検査

営/10:00~21:00 (土日祝20:00まで) 休/木曜




県内唯一! 英語8割で保育する保育園

バイリンガル学園 MY Kindergarten

- ★英語8割、日本語2割で保育するバイリンガル教育機関
- ★英語圏の先生と日本人の先生による2人体制
- ★各クラス18人定員の少人数保育
- ★体育や音楽、野菜栽培活動、創作活動にも力を入れています

入園説明会

8/29(土) 8/30(日) 9/30(日) 11:30

参加希望の方は、メールか電話でお申し込みください。

☎ info@myeigokinder.com ☎ 0120-443-6944

毎日の生活の中で自然に英語が身に付けれ、バイリンガルな子どもにもなります!

Amamori英語と楽しく英語で学ぶ1人1人へ



毎朝Morning Circle Time 遊びながら学ぶ30分



毎週おしゃべりプール遊び!



バイリンガル学園 MY Kindergarten
☎ 023-687-1351
〒990-2413
山形市青田2丁目12-34
バイリンガル学園 山形 検査

- 保育時間/7:30~19:00
- バイリンガル保育/9:00~14:00
- 預かり保育あり/給食(希望者のみあり)
- 参加費前払入園不可です。
- 学年別保育あり入園可です。
- 認可外保育園
- ※詳しくはお電話の形勢へお問い合わせください。

家族4人へのびびび、またリビングが家族団らんをゆるたりと楽しみたい。



そんなご家族の想いが叶う、ママのデザインレンジんと上がる「かわいい家」ができました。この機会に2棟分! 参考にしてください。

スタンジオナチュラル

自然素材がたっぷり使った心地よい住まいがほしい! 大好きな雑貨や家具の例えよう豊潤な暮らし! 納めたいところもとことんご対応いたします!

そんなあなたのわがままに正面から向き合い、自由設計で想像以上に満足いく"本当に必要な家"をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹



Merch Home
お家
取付店 山形

〈ナチュラルスタイルのかわいい家の完成見学会のご案内〉

千歳小通り 山形市落合町 8/25(土)26(日) 10:00~17:00

みはらしの丘 山形市みはらしの丘 9/8(土)9(日) 10:00~17:00

★キッズコーナーあります。詳しくは右下のQRコードよりHPにアクセスしてください。

メルシ-ホーム
メルシー・ホーム

スタジオ 山形市成沢西5丁目7-6 OPEN 9:00~18:00
CLOSE 曜日 ※キッズスペース有り ※駐車場有り

http://www.merchihome.jp/ TEL.023-688-7739



HPはこちら

あさ ママの一日

「手に職を」と営業事務からエステティシャンに転職、食事も健康に気を付けながら、仕事でも私生活でも美を追求するママをご紹介します。



河北町出身。高校卒業後、接客業が好きで飲食店で6年間勤務。その後販売事務の仕事を転職。働きながらエステティシャンの資格取得。結婚出産を経て2013年岩倉エステTENkaでエステティシャンとして働き始める。k市在住。

【本人】34歳 【夫】39歳 【長女】莉々庵（りりあ）ちゃん5歳
【次女】愛桜（まお）ちゃん2歳 【義父】66歳 【義母】63歳

Time Schedule

起床・白湯を飲んで代用アップ お弁当作り・朝食準備	5:30
朝食 身支度	6:30
幼稚園へ送る	7:30
会社に到着 時間があればコラーゲンマシンに入る	8:30
勤務開始	9:00
昼食	13:00
勤務終了	18:00
帰宅・夕食	19:00
子どもとパパお風呂	20:00
子どもたちと遊ぶ・寝かしつけ	21:00
お風呂 家事・明日の準備・自分や夫風呂の時間	22:00
就寝	23:30



かわいく髪の色を結んでもらってまおちゃんもご満悦。



施術を活性化してお肌がプルプルになり、体の内側からホホの潤いが溢れます。



おまごやお買い物ごっこが大好きで、ケンカしながらも仲良く遊んでいます。



仕事のスキルアップと、食育士の資格を取るためにコツコツ勉強しています。

人を笑顔にできるエステティシャンの魅力



エステティシャンに転職して5年目。手に職がある仕事したいと、30歳のとき思い切って転職しました。以前働いていた会社では、全国のエステサロンに機材や商品を卸す仕事をしていた吹季さん。エステティシャンに関する知識が多く「手に職を付けるならこれだ」と思い、働きながら台所の学校へ通い認定エステティシャンの資格を取得しました。結婚と出産続きでなかなか転職する機会がありま

せていましたが、出産後転職に踏み切りました。

吹季さんの働くTENkaは、岩倉浴の他にボディフェイシャルのマッサージや骨盤調整まで幅広いサービスが受けられるサロンです。時間があるときは、自らコラーゲンマシン入り効果も実感。「リラックスして気持ちよく眠れるのがよく入っています」と、日頃の疲れを癒してくれるのだとか。転職するまでは不安もありましたが、「自分の手を通して誰かを笑顔にしたら幸せにしたい」で頑張って、なんて素敵なおんなだ！とエステティシャンの魅力を実感しています。「将来は自分の小さなサロンを出すのが夢です」と、目標を持ちながら毎日仕事に励んでいます。

美にも食にもこだわりを持って



美に対してのこだわりは、仕事だけではなく私生活でも発揮されています。食育士の勉強の一端で美容食を勉強中の吹季さん。食事に気を遣い、お弁当は全て手作り。趣味はお菓子作りで、時間があるときは子どもと一緒に作ることも。白砂糖の代わりに甜菜糖やメープルシロップを使ったり、小麦粉も全粒粉を使ったり、牛乳は豆乳で代用したりと体のことを考えてヘルシーに作っています。

子育て面では、「子どもが興味があること、好きなことは積極的に経験させてあげたい」との思いから、長女のりりあちゃんは子育て教室に通っています。また「自分の良いところに気付かせて、自分を好きになって自信を持ってもらいたい」と、子どもの長所を見つけて伸ばしてあげることも大事にしています。りりあちゃんは料理も興味があるそうで、おはあちゃんのご飯を作るのだとか。同居をしていることで「お義母さんが毎日夕飯の支度や子どもの面倒を見てくれるおかげで、仕事に集中できて支助がしています」と両親に支えられながら、育児も仕事も頑張っている吹季さんでした。

ママ技

親子でHAPPYストレッチ

吹季さんが今ハマっているのがストレッチ！ やるとやらないのでは身体の違いが全然違います！ 子どもと遊びながらできるので一石二鳥です。



●子どもを足に乗せて膝行踏み込みます。膝から両足を上下5回、左右5回に3セット、お腹と足に効きますよ。



●足を伸ばし出した状態で子どもを抱っこして、前に10歩歩いたらお尻をさします。お尻は骨盤調整にいいので産後は特におすすめです。

【後記】

親子で作った全粒粉クッキーを頂きましたが、歯めは歯むほ美味し！お味でした♡ 食事も健康に気を付けることが、キレイなママでいられる秘訣ですね！

七五三

シャレニー

Go!

七五三撮影プラン

撮影料

通常価格
11,000円(+税)

0円

※お申し込み
お写真
のみ
です

9/30
まで

※1組目は1人写しに
限ります。



A4デザインフォト
1枚プレゼント!

3カット
タイプ

※お求めいただいたお写真から3カットお選びいただけます。
※1家族につき1枚とさせていただきます。

パパママ
スタジオプラン

パパ・ママの
着物 & 着付

通常 3,000円(+税/1着)

アルバム
セットプラン
ご購入で

無料!

家族みんなで着物姿で記念写真!

七五三6大特典

平日
なら

撮影時のお着替え
何着でもOK!
土日祝日の撮影なら
お着替え2着まで!

9/30
まで

詳しくはWEBを
チェック!



SHALENY 753 PHOTO GALLERY



PHOTO STUDIO
Shaleny
たちばな

シャレニー イオン山形北店

☎ 0120-978-402

山形市馬見ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月曜~土曜 10:00~19:00/日曜 9:00~19:00
年中無休

シャレニー 山形南店

☎ 0120-055-402

山形市鳥居ヶ丘9-35
【営業時間】9:30~18:30
水曜日定休



スマホで撮影!
WEB予約!



【撮影期間】2018年9月30日(日)

アドバイスいただいたのは

由美子どもクリニック

院長 高橋 由美子先生

山形市中野4101

023-681-4150

http://yumikodokomo.com



教えて

Dr+
ドクター

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

夏の感染症
について



1 夏に気をつけたい感染症

暑さや不規則な生活で免疫が弱っているときにかかりやすいのが夏の感染症。小児の感染症は次の3つで、流行する時期と度合いは年によっても差があります。特徴や注意点を確認して、事前の感染対策に備えましょう。

2 それぞれの感染症の症状と特徴

手足口病

夏季に流行する感染症の代表格で、今年も昨年を大きく上回る勢いで患者数が増えています。患者の多くは乳幼児ですが、学童や成人が感染することも。原因ウイルスは「コクサッキーウイルス」と「エコーウイルス」で、潜伏期間は1〜5日、手のひら、足の裏、頬、おしり、舌の口の中唇に小さな水疱ができます。熱が出る場合もありますが、あまり高くない、長く続くことが少ないです。治療しなくても自然に治るケースがほとんどですが、痛みで食べたり飲んだりするのが辛いようなら点滴が必要。口の中が痛くなければ、酸味の少ないもの、刺激の少ないものを与えてください。熱がなく、いつものように飲食ができ、元気であれば、保育園や幼稚園に行っても大丈夫です。

ヘルパンギナ

夏に多い乳幼児の感染症で、手足口病と同じく「コクサッキーウイルス」によるもの。急な発熱で38〜40度の高熱が2〜3日続き、のどの奥（軟口蓋）に小さな水疱ができるのが特徴的です。のどの痛みがたどめ込みやすくなり、水分がとれなくなるため、脱水症状をおこす危険性があるため、点滴が必要に。治療には熱やのどの痛みをとる薬を使います。家では口の中が痛くならないような食べもの飲みものを与えましょう。熱が下がって、普通に食事ができ、元気がよくなり発熱は登園して問題ありません。



咽頭結膜熱（プール熱）

プールに入らなくても感染し、夏以外にもみられる感染症。アデノウイルスが原因で、幼児、学童に多く、成人もかかりやすい。38〜40度の高熱が4〜5日続き、のどの痛み、目の充血などがおこな症状。ほか、頭痛、吐き気、腹痛、下痢などもあることどもあります。治療には熱やのどの痛みをとる薬を処方。高熱が続くときのの痛みで水分もと

3 予防のためにできること

これらの感染症に有効な特效薬は、残念ながらありません。かからない人には感染しないように、接触しないことがいちばんですが、幼稚園や保育園などに通っている皆さんにとっては、むずかしいことです。

予防には、うがい、手洗いを徹底すること。ありまじりですが、規則正しい生活を守るには重要で、毎日規則正しい生活をして、睡眠を十分にとり、バランスの良い食事をすることが、体力が落ちて免疫力が下がっていたら、感染しやすくなってしまいます。

今年の夏は例年よりも気温が高く、子どもだけでなく、人も命の危険を心配しなくてはならない状況です。テレビで何度も伝えられているように、適切にエアコンを使用し、水分をこまめにとり、不要不急な外出は避けて、熱中症に気をつけましょう。



05

編集長sakuの #Instagood 本誌に関係あつたり、なかつたり〜



mamaid123

今月も北上南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったことば、はまたたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しおきます。
#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove

mamaid公式Instagram

[mamaid123] 検索

フォローよろしくね!



いいね!21051件



いいね!21051件



いいね!21051件



いいね!21051件

100回目の記念! 船場の球場は応援も表裏懸けでした。メガホンと笛も揃った、観戦には満足で帰ってきました。

雑誌モデルの順ちゃんさんがいて、1イザナリが可愛かったなー、撮影には満足で帰ってきました。

シマムラで行われたトウキョー会。ケルでケーキやパンが贈るたてに、我が家のアグリにも教えてあげたい。

ゴンプのフミオちゃんじゃないですかー。森島ちゃんを知らない、うちの48が、大事そうに持っているの、何の目的で。

注目の情報
をお届け!!!

School COCO塾ジュニア

子ども英会話なら、COCO塾ジュニア!

COCO塾ジュニア サマースクール お申し込み受付中!

COCO塾ジュニアは、「やりたことは、英語の先にある」をコンセプトとする子ども向け英語スクールです。この夏、COCO塾ジュニアでは、英語を初めて学ぶお子様でも気軽に英語とふれあいが「サマースクール2018」を開催します。トライアル感覚で受講できる「おためし4回基礎コース」では、ゲームや歌を通して楽しく英語を学び、全4回のレッスンで、「英語って面白い!」を実感できるプログラムをご用意しています。お子様が英語を好きになるきっかけを作るためにも、将来のためにも、この夏COCO塾ジュニアを英語を学ぶ第一歩を踏みおししてみませんか?詳しいコース内容や開講日時など、お気軽にお問い合わせください。英会話が始めてのお子様も大歓迎です!



★サマースクール2018 おためし4回基礎コース(全4回/1回45分)

- 英語を初めて学ぶお子様に最適な、夏限定トライアルコースです。
- アングレヂナ(歌・ゲーム)を通して、楽しみながら英語を学びます。
- 開講期間** 2018年7月2日(月)～8月31日(金)
- 対象** 年中児～中学生程度
- 受講料** 5,560円(税込)
- 申し込み締切日** 2018年8月27日(月)



COCO塾ジュニア 山形校 住山形市城南町1-1-1 霞城セントラル18階 TEL.023-647-0323
休日曜・祝日 (平日12:00～21:00、土曜9:00～18:00) 資料請求番号 A665
ウェブサイト <http://jr.cocojuku.jp/> [COJOニア] 検索

Event 山形トヨタ自動車

ジュワジュワ気持ちいい「バスボム」作り、無料ワークショップ開催!

11/8(木)清住店・長井店、11/15(木)ユニーパーク嶋店・新庄店。参加者募集中!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙しいママたちを応援したい」と、毎月楽しいワークショップを開催しています。11月8日(木)は清住店・長井店にて、11月15日(木)はユニーパーク嶋店・新庄店にて外部から講師を招き「バスボム(入浴剤)」を作ります。お風呂に入れるとジュワジュワした、ロマの気持ちいい香りが広がります。見た目もかわいらしいです。キッズコーナーがありますので、お子様連れでも安心してご参加いただけます。お友達も誘って遊びに来ませんか?
●参加費は無料です。
●トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



- ちよとよみちWorkshopお風呂でジュワジュワ気持ちいい「バスボム」作りませんか!
- 開催** 11月8日(木)清住店・長井店 ※申込締切:10月25日(木)
- 11月15日(木)ユニーパーク嶋店・新庄店 ※申込締切:11月1日(木)
- 時間** /午前の部10:00～、午後の部13:30～ ※約90分
- 募集** /各店各回10名様(合計20名)※ユニーパーク嶋店のみ各回6名様(合計12名) ※先着順となります
- 応募** /お電話またはWebから、ご希望の店舗までお申し込みください



山形トヨタ自動車 清住店/TEL.023-643-1911(担当:大野・長岡) 長井店/TEL.023-68-1135(担当:仲野・斎藤) ユニーパーク嶋店/TEL.023-682-1711(担当:三浦・大沼) 新庄店/TEL.023-22-6877(担当:東海林・沼津) 受付時間:10:00～17:30 休日曜

Shop pomme de jardin

りんご苑によるベーカリーショップ“pomme de jardin”

高島町産米粉を使用したパンを中心としたラインナップ

“ポム・ド・ジャルダン”はフランス語で「りんご苑」という意味。高島産はえぬきの米粉、自家製のソーセージやベーコンなどを使用しているパンや、店名にちなんだ「りんご」を使ったパンなど毎日約30種のパンが並びます。地元のおいしいものを食べてほしいと店長の石井さん、パパが好きなビールに合うパン、ママが好きな低カロリーセミハード系パン、子どもが好きなもちもちのパンと、家族みんなを喜ばせるラインナップ、焼肉ダイニング「りんご苑」高島本店の敷地内にあるので、お食事の帰りにパンを買うのがおすすめです。



新メニューはインスタでcheck!右のQRコードを讀んでね▶



Bakery pomme de jardin (ベーカリー・ポム・ド・ジャルダン)
住 東置郡郷高島町大字高島2117-3 (りんご苑、高島本店敷地内)
TEL.0238-27-0730 営:9:00～17:00 ※無休(なり次第終了) 休:水曜(水曜不定休)

School ジェイズ英会話

ジェイズで本場の英会話レッスン!

未来に向けて、いま始めよう。

英会話をはじめめるのは早ければ早いほどよい、と言われてきました。生きた英語を吸収するには、やはり外国人講師の生のレッスンがいちばんです。生徒は自然な発音を学び、外国文化に自然と触れていきます。「最初先生が何を言っているのかわからなかったという子ども、いつのまにかレッスンについていけるようになっていきます。」その発音は違うよ!と大人の発音を直してくれる子ども沢山います!外国人と実際に英語で会話する機会を作るとは、想像以上に子どもの世界を広げますとは一度体験してみませんか?ご来会されましても、もちろん無料レッスンチケット2回分プレゼント中。(ご家族も使えますよ)



- ベビークラス無料体験会実施中!(平日/土曜)
- 2歳～年少親子レッスン・年中長クラス・小学生はじめてのクラス・英検対策5級～(日本人講師)開講中のクラスと1歳～3歳にも新規開講予定!すべて体験無料です。
- 山形校** 2歳～年少:水曜16:30～、年中長:金曜16:20～
小 学 生:金曜16:20～、土曜12:10～
中 学 生:土曜10:00～、年中長:金曜17:00～
- 天童校** 2歳～年少:水曜17:00～、水曜18:00～
- 米沢校** 2歳～年少:土曜10:20～、年中長:水曜16:00～
年中長:土曜13:30～、小 学 生:金曜16:00～



全国外国語教育推進員会加盟 ジェイズ英会話 山形校 山形市東7町1-12-2 2階 天童校 天童市東町1-15-2 1階、米沢校 米沢市南町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 島丹土曜10:30～18:30、水～金曜10:00～21:00 休日曜
www.james.co.jp/jkworld/ [ジェイズズ キッズ] 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School バイリンガル保育園MY Kindergarten

山形で唯一！英語8割保育園

マイ・キンダーガーデン入園説明会のご案内

山形で唯一、英語8割で保育を行うバイリンガル保育園。定員18名の少人数クラスに外国人教師と日本人保育士の2人担任という目的の行き届いた環境の中にお子さまを預けることができます。子ども達はくまの愛情を受けながら伸び伸びと自然に英語を身に付けていきます。少幼期の言語習得能力が最も発達している時期に2か国語で生活できるというのは、最も理想的な方法。そんな保育を実現しているマイ・キンダーガーデンの子ども達の様子を見学することができます。見学の後、入園説明を行いますので奮ってご参加ください。

日程：8月29日(水)、30日(木)

午前9:30～11:30(要予約)

TEL.023-687-1351/info@myeigokinder.com



赤ちゃんのための英語MY Play Time

赤ちゃんにはどんな言葉も聞き取れる能力が備わっています。幼児期に英語をたくさん聞かせればその能力を失うことはありません。MY Play Timeでは赤ちゃんが生の英語を聞く機会を提供しています。毎週のお時間、ネイティブの先生と一緒に遊ばせてみませんか？参加費は1回500円です。詳しくはHPを！マイ英語.0120-43-6944



バイリンガル保育園MY Kindergarten
住山形市青田2丁目12-34 TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

Work 廣済堂

Workin ジョブフェスタ「好評につき第3回！」

山形県内のオシゴトを一挙にご紹介します！！

イオンモール天童店内1Fにて、大手派遣会社のお仕事、社員募集のお仕事など、ブースを構え、求人のお相談会を行います。予約や応募せざるも気軽に相談でき、良い物産展に参加できるので、「気軽になつたけど聞けなかった」「仕事探したい」等々、当日イロイロなお仕事をご案内致します！「家事の空いた時間で効率よく働きたい」「土日休みのお仕事を働きたい！」「とにかくたくさん稼ぎたい」「副業としてスポットで働きたい！」「将来ステップアップできるお仕事をしたい！」etc...あなたの希望に合ったお仕事をスムーズにお探し、ご案内します。誰でも飛び込み参加OKの気軽なイベントなので、まずは運んでみてみてくださいね。



Workin ジョブフェスタ

日時 9月20日(木)11:00～18:00

場所 イオンモール天童店
専門店1階 グリーンコート

- 予約不要 ● 服装自由 ● 参加無料 ● 履歴書不要
 - 在職中でOK ● お子様連れでもOK
 - QUOカード500円プレゼント!!(37歳以上2回以上訪れた方各名額)
- 参加企業との問合せ、事前予約はお気軽に！



株式会社 廣済堂 山形営業所 住山形市南詰町1-1-1 センチュリーブレイス山形3F
TEL.023-641-9012 FREE.0800-5000-155 http://workin.jp/yamagata/

Event シマカラ

親子で挑戦！上山産の生乳で作る「モッツアレラチーズ」

上山産の生乳から作る「モッツアレラチーズ」作りを親子で体験！出来上がったばかりのチーズを使って、「さけるチーズ」も作りまます。秋まつりでは、山形市七日町でお店を持つプロと料理のプロ、お二人、チーズを使った簡単お料理もご紹介いたします！



- 日 時 9月30日(日)13:30～15:30
- 会 場 COOKING STUDIO shima(シマカラセンターウチ内)
- 定 員 親子10組20名 参加無料
- 詳細 参加費、車庫、席等のキャンセル料
- お申込み方法 下の専用フォームより申込みください。
- 連絡 小松 千代子(TEL.023-682-0331) 山形市青田2丁目12-34
- 水引 500円(入場料 無料)

ヒートマップ/電化/次世代住宅産産場 シマカラ 住山形市城北4-6-11 TEL.023-682-0331(10:00～17:00 水曜休) 宮.10:00～17:00 休.水曜日 お申込みフォーム http://www.shimakara.net/workshop/

Event 保育ママ連絡会

保育ママ(家庭的保育者)連絡会よりお知らせ

保育ママは山形市から認可を受けた保育園、保育ママに入門すると、優先的に次の保育園へ入園できる等の利点があります。次月号に詳細があるのですが是非ご覧ください。また、今後の予定は山形市の子育て情報サイトをチェック！



★保育ママまつり

みんなで遊べる楽しいイベント！親子参加よし(予約制)

日 時 10月5日(金)9:30～11:30開催

開催場所 山形市総合福祉センター1階体育館
(〒990-0832 山形市城西町2-2-22)

ご予約は、保育ママ連絡会にお電話ください！

保育ママ連絡会 TEL.090-5233-8081(代表 最上)

Travel ひょうプラザ

10月からの「東京ディズニーリゾート」への旅！

早めのご予約(30日前早期予約制)がとってもおトク！3世代ファミリーグループにおすませのお部屋もご用意。新料棟を利用して東京ディズニーリゾートを35周年を楽しく、詳しくは専用パンフレットをご覧ください。



出発日 2018年10月1日(月)～2019年4月7日(日)

日 程 1泊2日

食事 1泊朝食付※一部施設を除く

内容 往復のJR+宿泊

※2名様より申し込みいただけます。

お問合せ先 ひょうプラザ山形駅 TEL.023-641-3404

宮.平日10:00～18:00、土曜10:00～17:00 ※日曜・祝日休

1806-416

Life 山形大学本島研究室

赤ちゃん研究員の募集

山形大学本島研究室では赤ちゃんの心の発達の研究にご協力いただける後生3ヶ月の赤ちゃんとお母さまを募集しています。

- テーマ 赤ちゃんの感情の発達
- 内容 実験や観察、アンケート
- 日 程 生後3ヶ月から約1年間にわたって複数回
- 場 所 山形大学小白川キャンパス 赤ちゃん研究室
- 謝 礼 図書カード

※詳しくはwebサイトをご覧ください。



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 〒990-8560山形市小白川1丁目14-12
メールアドレス: akachan@baby.apples.jp webサイト: http://baby.apples.jp/

山形の住宅メーカー・地元工務店特集

子育てママと一緒に考える

2019年10月

消費税UP! 前の

家づくり

特集

こだわりママ必見!

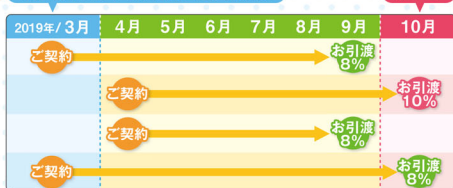
マイホームは、いつか叶えたい家族の夢です。でも、「いつかは…」と思っているだけでは実現しません。2019年10月1日からは消費税率が10%に引き上げられます。注文住宅の場合は経過措置が設けられているため2019年3月31日まで契約終了すれば8%で建てることができます。家づくりを考えている方は、今が行動開始するタイミングかもしれません。この特集では、ママのこだわりを形にしてくれる住宅メーカー・地元工務店を紹介しています。気になるところがあったら、まずは覗きに行ってみませんか。



消費税と注文住宅について

—消費税8%で建てる家づくりスケジュール—

請負契約における経過措置の適用期間



※注文住宅の場合のスケジュールになります

税率UP

2019年10月1日より消費税率が10%になります。住まいの引き渡しとそれ以降になると10%が適用されますが、注文住宅の場合は工事の契約から完成引き渡しまでの期間が長いことから経過措置が設けられており、2019年3月31日までに契約を行えば引き渡しと2019年10月1日以降になるとも税率は8%のままとなります。契約までには土地探しから資金計画(住宅ローンなど)、施工会社の決定、間取り、見積もりなど多くの過程があります。2019年3月31日までに契約する場合、思ったほど時間はありません。まずは行動開始してみませんか。



その他に知っておきたい補助金、金利など

住宅ローン減税

住宅ローン減税制度は、住宅ローンの金利負担の軽減を図るための制度です。毎年年末の住宅ローン残高又は住宅の取得対価のうちいずれか少ない方の金額の1%が10年間に渡り所得税の額から控除されます。また、所得税から控除されない場合には、住民税からも一部控除されます。

すまい給付金

すまい給付金は、消費税引き上げによる住宅取得者の負担を軽減するために設けられた制度です。住宅ローン減税の拡充による負担の軽減効果が十分に及ばない収入層に対して、住宅ローン減税と合わせて消費税率引き上げによる負担の軽減を図るものです。2021年12月末まで実施。

超低金利とフラット35

日本銀行が導入した「マイナス金利政策」により、住宅ローンの金利も過去最低の水準で推移しています。住宅ローンを組まれる方は今がチャンスであることは間違いありません。特に長期固定ローンの金利低下が著しいため、フラット23・フラット35Sの利用も増えています。

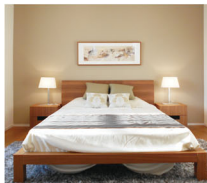
暮らしにゆとりが生まれる
大安心の家



mom
ポイント



▲ 最もこだわりたいキッチンまわりの設備。楽しく快適にする工夫がたっさん。



▲ ホテルのような寝上げる落ち着いたベッドルーム。コミュニケーションを楽しむ大切なプライベート空間。



年齢的なことを考え、密づくりをスタート！「私たちのやりたいことを叶えるために、金銭面を含め様々なアイデアを出してくれたり、変更も度々あったにも関わらず嫌な顔もせず対応してくれた」スタッフに感謝です。家事動線がよく、こだわりの収納、デザイン性の高さに満足です！



information

新商品発表会!!
～特別キャンペーンプレゼント～

8月25日(土)
～9月2日(日)
9:00～20:00

新商品説明会開催。
お得な情報満載!!
期間中ご来場の方に、
プレゼント進呈!!



大切な人とかけがえのない時間を過ごすための家は、長く、ずっと安心して快適に住めるものでありたいと思うもの。タマホームは、一人ひとりの夢を叶える自由設計・注文住宅。ずっと安心が続く長期優良住宅対応、最長で60年の保証も行うことができます。お客様の予算やライフスタイルに合わせた家づくりを専任スタッフが的確なアドバイスで解決します。ご家族それぞれの想いをカタチにした家・笑顔で暮らすお客様を幸せづくりを応援、二人三脚で理想の住まいを実現しましょう！是非、家族でモデルハウスを見学に来てください。



タマホーム
☎0120-926-786
住/山形市梅田三丁目7番13号
9:00～20:00
http://www.tamahome.jp/



『暮らす』をトータルコーディネート
 コストバランスを考えた住まい



▲心地のいい空間
 心地のいいモノ
DESIGN WORKS
 芳賀新展示場



▲ RARA HOME
 南栄町展示場

▲ RARA HOME
 芳賀新展示場



自分たちの暮らしであって「いい家」を叶えることができるのが注文住宅。ママ目線で、家族が生活を営む場所・主幹としてママに優しい間取り・子育てや暮らしやすさを考えながら…プロと十分話しあってみることが重要！



information

天童市

RARA 芳賀新展示場
DESIGN 芳賀展示場



山形市

RARA 南栄町展示場



住まいづくりのこだわりは十人十色。家族との時間を大切にしたい…。おしゃれな空間で暮らしたい…。日々を快適に過ごしたい…。大切な家に住み継ぎたい…。私たちの家づくりは、お客様と日頃のライフスタイルを振り返り、新しい「暮らす」を一緒に発見すること。暮らしにはなくてはならないものをもっと考えてからの家づくりをはじめませんか？コストバランスを一番に考え安心して安全な住まいや心地のよい空間、家具などのインテリアもトータルコーディネートでご提案しています。天童市2店舗、山形市1店舗の展示場にぜひお越しください。



☎023-674-7321

住/山形市大字湊山1730(1階)建材2F
 番/1400-1200
<http://rarahome.co.jp/>

女性設計士とつくる 家族みんなにやさしい家

那須建設の家は完全自由設計。そして設計士は全員女性です。家事に育児にお仕事に、毎日活躍するママの気持ちに寄り添って素敵な住まいづくりをお手伝いします。天童市芳賀タウンのモデルハウスは一番人気の「Muku」シリーズ。家族にやさしい自然素材をふんだんに使用し、機能的な家事動線や適材適所の収納計画など、住まう方の立場で考えた工夫が随所に込められています。木の温もりにもまれた明るく開放的な空間を、是非ご体感ください。



▲ 収納けとバルコニーから光が差し込み、明るく開放的なLDK。家の無垢材使用のフロアは床暖房完備です。

mama
ポイント

information

新モデルハウス9月下旬OPEN!



長井市鹿町南の自社分譲地内に建設中の新しいモデルハウスが、まもなく完成いたします。家事動線を重視し、スタイリッシュながら暮らしやすい、女性設計士のこだわりが詰まったお家です。9月下旬にオープンイベントの開催を予定しておりますので、皆様是非ご来場ください。



▲ 木目アクセントの表情豊かな外観。



▲ リビングつづきのバルコニー“スカイデッキ”



2階のユーティリティスペースはキッチンと洗面所に近接して配置し、室内物干しの家事時動線を確保しています。こちらのカウンターは家事作業台のほか、お子様の勉強コーナーとしても活用しようです。吹抜けに垂した小窓があるので、家族とのコミュニケーションもとりやすくなっています。



※モデルハウスは毎週土日祝日10:00~17:00可能可能です。

ムテンカジュウタクハシバ 無添加住宅羽柴

毎日帰るのが楽しくなる家が できました。完成見学会開催!!

寒河江会場は収納たっぷり、薪ストーブやドライルームなども見どころです。天童会場は遊び心のある4LDKの間取りで、もちろん薪ストーブも!! どうぞお気軽にご見学ください。

information

寒河江会場 8月25日(土)26日(日)
 寒河江市船橋町地内 (11:00~16:00)



天童会場 9月8日(土)9日(日)
 天童市大字千丁地内 (11:00~16:00)



▲ 素材にこだわった自然が一番近い無添加住宅。その良さをぜひご体感下さい。

mama
ポイント



▲ 薪ストーブで暖かさを届けた家です。



無添加住宅は、一步入った時の空気が違います。自然素材を使い、身体に優しく、家族前が安心して長く暮らせる家です。是非ご体感下さい。



無添加住宅は、自然素材はもちろんですが、デザインの高自由度が何の特長です。

細部にまでこだわることができ、デザインの高自由度が何の特長です。無添加住宅では一つも同じ間取りはありません。自分の理想の家を叶えてみませんか。



無添加住宅 羽柴

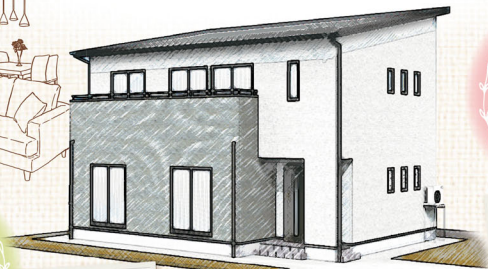
☎0120-420-708
 住/山形市平清水一丁目1-66
 営/10:00~17:00
 休/お盆・お正月を除き無休
 http://www.homesweethome.jp/



“心地よさ”も“安心”も“快適”も叶えられる



夏涼しく冬暖かい 雪下ろし、雪かきいらずの家



Kitchen

お友達家族を招いて
ホームパーティー。
デザイン性の高さ、細部の
納まりの美しさにも徹底して
こだわったPanasonic
Lクラスキッチン。

そのヒトツは会場へ



Plan

断熱材は
「セルローズファイバー」
だから室内が静かで
暑い夏も涼しく快適。
床暖房で冬も暖かい。

そのヒトツは会場へ



Exterior

「無散水消費」で
雪かきのいらない
アプローチと駐車場。
冬の暮らしも快適に。

そのヒトツは会場へ



Living Room

家族の時間を心ゆくまで
楽しめるリビング。
部屋のどこにいても快適な
空間は、家族みんなの
お気に入り。

そのヒトツは会場へ



パナソニック
テクノストラクチャーの
地震に強い家。
詳しくは会場で。

8/25 sat. · 26 sun. 10:00 - 17:00

完成見学会開催



1あんしん耐震の家
ますかわホーム
升川建設 ハウス事業部

〒990-0810
山形県山形市馬場9号1丁目2-29
本社 〒999-3511 山形県北沢町中野1083
TEL.0237-73-2233

お問い合わせは

☎ 023-681-3238

E-mail:house@masukawa.co.jp

http://masukawa.jp/ 詳しい情報は「ますかわホーム」検索

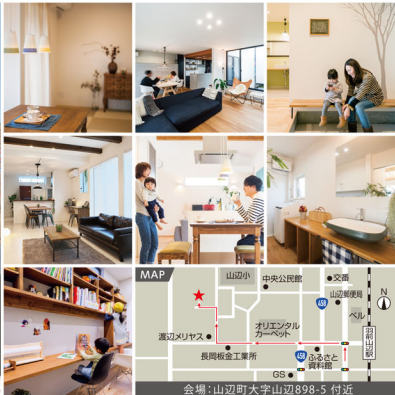
Instagram
をフォロー!



設計士とつくる デザイナーズ住宅



写真は施工前であり、実際の見学会場とは異なります。



完全予約制 完成内覧会
9/8 SAT 9/15 SUN 9/16 SAT 9/16 SUN
 予約ダイヤル ☎ **0120-777-097**

ご希望の時間をお伝え下さい。

10:00～11:00・12:00～13:00～
 14:00～15:00～16:00～17:00～
 この予約は先着順となりますので、ご希望の時間に出ない場合がございます。

ハウスメーカー一級建築士事務所

〈本社スタジオ〉〒990-0832 山形市城西町5-26-16 TEL 023-666-6572
www.designers-jyutaku-yamagata.com

まずは
 「見学相談会の予約を
 したいのですが…」
 とお電話ください。



家づくりの不安を一新! 注文住宅の常識を変えた「住バック」シリーズ

老後の不安を解消した家



車椅子対応のバリアフリー!
 廊下・トイレ・脱衣・UBのゆとり空間!
 通路部分は全てに手摺を取り!
 開口部は補正機員を使用!



トリプルガラス樹脂サッシで
 外気遮断、内気を保温!
 1階温水ポンプ式床暖房で
 全館あったか空間!

「高すぎて、したくてもできない!」
 でもそれが、できちゃうんです!

フルセット価格で
 定額坪単価 **51万円!**



車椅子対応
 バリアフリー空間



リハビリ手摺に
 巾広開口

快適生活がなんと坪51万円!
 家がまるごと魔法瓶

無理をしない予算内の家づくり!

トリプルガラス・床暖房
 標準仕様で49.0坪

2,499万円!

完成内覧会 9/8(土) 9(日) AM10:00～PM5:00

全てを含んでのオープン価格、坪単価×51万円の自由設計「住バック51」

オンナク「住バック」シリーズ

一般仕様

「住バック43」

- ・防水遮断シート
- ・アルミ樹脂複合ペアガラスサッシ
- ・14mm高層サイズディング

遮熱仕様

「住バック46」

- ・まるごと遮熱遮断シート
- ・ペアガラス樹脂サッシ
- ・14mm高層サイズディング
- ・14mm高層サイズディング

トリプル仕様

「住バック49」

- ・まるごと遮熱遮断シート
- ・トリプルガラス樹脂サッシ
- ・14mm高層サイズディング
- ・リフトアップ車椅子後援
- ・開口部回転サッシ

床暖房仕様

「住バック51」

- ・「住バック49」仕様
- ・床暖房標準 (床下埋込)
- ・ヒートポンプ式温水床暖房
- ・リビング、主寝室エアコン標準

開かれた家づくり



設計・施工・アフターサービス
オンナク

☎ **023-645-9595**
 〒990-2404 山形市山形89-1

詳しい内容・資料請求は
 住バック51 | 請求

山形市南半部



どうもお気軽に
 ご見学下さい。



好きな「モノ」好きな「フロア」に囲まれたお気に入りの空間。
忙しい毎日でも家に帰ればホッと癒されます。
高性能ノンフッ素排油&ドレッシング仕立て安心と癒しきは折り紙つきです。



昨日の水の残りはバルコニーで読もう。
今日は晴れ、風が心地いい。
テラスに人を連れてきて庭に洗濯物を干したら暑傷だ。
汗で濡れているだけだ。お風呂も入って、おたしの洋服も洗おう。

窓辺で読みのひとときと上質なカジュアル空間を
大人が選ぶAmerican Modern House



EVENT INFORMATION

Open House 9/1 [sat] 2 [sun]

◎天童市北久野本町にて

欲張りな私がおすすな欲しいお家を知りたい。今、探めるプロの建築家と語り合えるワンストップサービス。お値段以上に価値あるものを手に入れたい。このコストパフォーマンスは気持ちいい!

このお家を見るなら
ワンストップが



このお家、見てみたい!



株式会社 **セレソンハウス**

<http://selecao-house.co.jp>

〒994-0044 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820

詳しくはこちら ▶ [セレソンハウス](#) [検索](#)

山形のおいしいパン屋さん大集合!

パンマルシェ★2018

in ゴツッウイング

2018.12.1 (Sat) ~ 2 (Sun)

参加店募集!

© mamaid 編集室 (大泉) ☎ 023-686-4331 ✉ info@mamaid.net

平成30年10月1日現在!

住宅・土地統計調査を実施します!

山形県では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住宅に関する実態や世帯の状況、居住環境などについての調査です。調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料になります。9月から10月にかけて、調査員が世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

パソコンやスマートフォンを使って回答ができます

《調査日》平成30年10月1日現在
《調査世帯》県内約3万5千世帯(無作為抽出で選ばれます)
全市町村が対象となります

山形県企画振興部統計企画課生活統計担当
山形市松波二丁目8-1 TEL.023-630-2177
<http://www.pref.yamagata.jp/ou/kikakushinko/020052/>

ちいば

chiitabi

山形ビエンナーレ2018を予習しよう!

山形ビエンナーレというアートのお祭りがあるらしいと噂を聞きつけたベティmama。パベピボファミリーで参加すべく、子どもといっしょに楽しむみどころをプログラムディレクターの宮本さんに聞いてきたよ!

2018
vol.24

山形ビエンナーレ2018



パ-papa ベティちゃん ボーたん ベティmama
ハベピボファミリー



YAMAGATA BIENNALE 2018



山形ビエンナーレ2018

東北芸術工科大学が主催し、山形市で2年に1回開催する、現代アートのフェスティバル! 国の重要文化財「文翔館」をメイン会場とし、9月1日から9月24日までの週末13日間にかけて多彩なプログラムが展開されます。日常の生活ではなかなか触れることのないアートの世界に気軽に触れることができ、その作品を作ったアーティストにも会えるかもしれないという、芸術の秋にぴったりのイベントです!



プログラムディレクターの
宮本 武典さん

山形ビエンナーレ 2018
〈会期〉2018年9月1日(土)
→9月24日(日)

※期間中の金・土・日・祝日のみ開催
(9/1・2・7・8・9・14・15・16・17・21・22・23・24)

※入場無料(一部イベントプログラムは有料)



1 観て

“山のような”アート作品を目の当たりにできるチャンス! アーティストからの作品説明やパフォーマンスなどもあるのでいろいろ覗いてみて。



2 聴いて

アーティストたちのライブもいろいろ行われる予定! 入場無料のものもあるので通りすがりに聴いてみるのも楽しい!



3 食べて

食のアーティストによる玉葱を刺激するアート体験や、山形の素材を使ったお料理を出す夜食会場のひとつ。



4 体験して

自分が作品の一部になれちゃう体験型のアートもあるよ! 豆畑の秋を満喫しちゃうよ!



プロフィール

荒井良二 (Ryoji Arai)
1956年山形県生まれ。
1990年に処女作「MELODY」を発表以来、数々の絵本、挿画を手掛ける。日本を代表する絵本作家として国内外で活躍。「みちのおく」の芸術祭 山形ビエンナーレ」芸術監督。

mamaid共催企画! Special

『絵本作家、荒井良二さんによる
いろいろ聞いてみよう!』

mamaid編集室による
人気絵本作家、荒井良二さんへの
独占インタビュー決定!

抽選で10組の親子を観覧に御招待します! /

開催日 2018年9月7日(金)

時間 15:00~16:00

会場 文翔館 議事ホール

参加したい親子は、コチラから!



※応募期間/2018年8月21日(火)~8月31日(金)
※路上観覧できるお子孙さんから、小学校3年生までとさせていただきます。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
シンボルマーク
めごりん



子育てするなら山形県

子育てタクシー、運行中!!

仕

事で学校や塾の送迎が出来ない...夜中に子どもの具合が悪くなつて病院に連れていきたいけど運転に自信がない...臨月で家族がいなくなるときに陣痛が来てしまった...そんなときは子育てタクシーを使ってみませんか? 専門の研修を受けたドライバーが運行するので、安心安全です。

問/山形県子育て支援課
☎023-624-3345

子育てタクシーについて
詳しく知りたい方はコチラ▶



(社)全国子育てタクシー協会

このロゴが目印! 事前にタクシー会社への登録が必要です。割増料金なしの通常料金でご利用いただけます。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市

やまがたし

NAVIGATOR

山形市 市宝広義大使
はながたべにちゃん



オリジナルチャームで感謝の気持ちを伝えよう!

大

好きなおじいちゃんやおばあちゃんに感謝の気持ちをこめて、オリジナルの木の子チャームを作り、お手紙を添えてプレゼントします。きっと喜んでくれるはずです。



日時/9月16日(日)15:00~15:30
会場/山形市児童遊園施設ぱにっころぼ 住/山形市種越22 料金/無料
問/ぱにっころぼ ☎023-674-0220

子育てにやさしい町 大江町

大江町

おおえまち

NAVIGATOR

大江町 スピリットサポーター
日本一くん



子育てや孫育てをしている方を応援します!

秋

晴れの下、保育園児との運動会交流会や親子リトミック教室、秋の味覚芋煮会を楽しみながら交流しませんか。詳しくは子育て支援センターの「ばれっと」だよ! 加HPをごらんください。



☆一般開放日 毎週火曜日から日曜日(第2日曜日と毎週月曜日・年末年始はお休み)
☆開放時間 9:30~17:00まで
住/大江町大字本郷南1338-1
問/大江町子育て支援センター「ばれっと」 ☎0237-85-0433

いも煮会発祥のまち

中山町

なかやままち

NAVIGATOR

中山町健康福祉課
石井 有佳さん



一緒に芋煮会をしましょう!!

出

張! 子育て支援センターの一項として、町のイベント「元祖芋煮会in中山」会場にて芋煮会をします。ぜひ、ご家族やお友だちと参加してください!



日時/9月29日(土)10:30~12:00 会場/最上川川山緑地
参加費/芋煮1杯につき500円
申込/9月21日(金)までに中山町子育て支援センター ☎023-662-2510へ

雪とすいかと花笠のまち

尾花沢市

おぼなざわし

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター
ゆきころろ



ABESAさ、あべさ(行こう!)

こ

れから秋に向けて、A BESAでは楽しいイベントが目白押し! 9月には大運動会、10月にはハロウィンパーティーを開催いたします。下記問合せの上、是非、ご参加ください!



住/尾花沢市上町六丁目1番16号 バレットスクエア2F
営/9:00~18:00
休/第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日が休館日)
問/地域子育て等拠点施設「ABESA」 ☎0237-23-2018

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

笑顔つながる協働のまち

三川町 みかわまち

「三川町納涼祭」を楽しみませんか？

NAVIGATOR

マスコットキャラクター
みかわん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

10月21日(日)わくわくコンサート決定！

NAVIGATOR

庄内町観光ガイド
つや美



毎年恒例の三川町の夏のお祭りがやってきました。当日午後4時～午後6時はキッズタイムとして、子ども向けのイベントや出店があります。家族皆さんでお越しください。



日時/8月25日(土) 16:00～21:00
会場/いろり火の里イベント広場(雨天時 三川公民館)
期/第13回三川町納涼祭実行委員会事務局(三川町観光協会内)
☎0235-66-4656

オマチマン♡マチマンの二人が、今年も元気な子ども達に会うため庄内町に遊びに来てくれます。お家の人やお友達と一緒に楽しい一時を過ごしましょう。詳しくはお便りがHPで。



住/庄内町余目字土屋下50-1(アピア内)
開放/平日 午前9:00～午後4:00(火:立川ひろば) 休/日・祝日
住/庄内町子育て支援センター ☎0234-42-2268

MOGAMI

森が人をつなぐ 子育て大国 最上町

最上町 もがみまち

妊娠・出産・子育てのこと何でもご相談ください☆

NAVIGATOR

最上町マスコットキャラクター
モガンバ



子育て相談員(助産師・保育士・保健師等)が、妊娠中や授乳、子育ての様々な相談に対応します。母子手帳交付やすぐすぐ広場等にもおりますので、お気軽にご相談ください。



住/最上郡最上町大字向町680-2 子育て支援センターひまわり内
開館時間/月・火・金 9:00～12:00 休/祝日・お盆・年末年始
期/子育て相談員 ☎080-1692-4478

むら美しく・人いきいき・キラリおくら

大蔵村 おくらむら

ゆったり、のんびり、遊びに来てください

NAVIGATOR

大蔵村マスコットキャラクター
おくらん君



月1回、わいわい広場でお子さんの身体測定や、妊娠・育児相談を行っています。子育てに悩みはつきもの。1人で頑張りすぎず、たまにはゆったり、のんびり、遊びにきてください。



住/最上郡大蔵村大字赤松689-1 「赤松生涯学習センターまっぽっくり(1階)」
日時/毎月第2火曜日 10:00～11:00
期/大蔵村役場健康福祉課 ☎0233-75-2111

OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐむまち

南陽市 なんようし

三羽のうさぎ☆見つけられるかな？

NAVIGATOR

南陽市すこやか子育て課
すこやか係
本村志乃さん



南陽市の古刹熊野大社。その本殿裏手に「三羽のうさぎ」の彫刻があります。言い伝えでは、三羽全部見つければ願いが叶うのだとか。親子で「幸子のうさぎ」探しませんか？



場所/南陽市宮内3476-1
期/熊野大社 mail@kumano-taisha.or.jp ☎0238-47-7777
URL http://kumano-taisha.or.jp/

夢と愛を未来につなぐまち

川西町 かわにしまち

川西ダリア園へ行こう！

NAVIGATOR

川西ダリア園
ダリアちゃん



川西ダリア園が開園しました。小さくて可愛い花から大きくて力強いものまで、650種のダリアが咲き誇ります。花に囲まれた癒しのひとときをお楽しみください。



住/川西町大字上小松5095-11 期間/8月1日(水)～11月4日(日)
料金/大人(中学生以上)540円 小人(小学生)210円 ※8月は小人(小学生)無料
期/川西ダリア園 ☎0238-42-2112

みんなで解決☆
お悩み
相談室

8月号(前号)の悩ママ
ひまわりさん

いよいよ夏休み…。生活リズムが崩れ
がちな時期がやってきます。みなさん
は何か対策をしていますか？



読者の皆さんからのアドバイス | お悩み解決!!

よっちゃん

子ども自身に、予定を決めさせると良いと思います。インターネットからバーチャルタイプのウーエークススケジュールを印刷して、友達との約束、観たいTV番組、おじいちゃん・おばあちゃんの家に行く日等予定を入れて、予定をスムーズにこなす為には宿題の配分をどうするか、お小遣いをどのくらい使ったどのくらい残すのか、必要な物をいつ準備するか、何時に寝て何時に起きるか等紙に書き出しながら話し合ってみてはいかがでしょうか。

キャンパ娘さん

ウチの子どもは6時半に2週間、ラジオ体操があるので朝は規則正しく起きます。後は涼しいうちに宿題をして、暑くなる午後はプールへ…。夕方は子ども会の火の用心など、何となく昭和的ですが(汗)。これが一番！お祭りの夜だけは、夜更かしOKなどの楽しみもいろいろですね。

ミントさん

我が家は去年の夏休みも「起きる時間」「寝る時間」以外、特に対策していません。「理想はきちんと約束事を決めて過ごしたい」ですが、夫婦共働きという事もあり、できないというのが現実。わが家には毎日が過がないので、子どもらしくたくさん体を動かして毎日過ごしてくれたら、それでよしと割り切っています。

SMILEさん

夏休みと同じ、共働きのわが家は起床時間も就寝時間も普段と同じにしています。宿題は朝食後すぐにやるように声かけをして、週末にまとめてチェック。毎日の暑さで体調を崩さないように、食事も大事ですよね。

Kさん

実践できるかはわかりませんが、「夏休みの間は幼稚園バスくるー!」と慣れることもないで下の子をベビーカーに乗せて、上の子3人で朝食前の涼しい時間に散歩になるべくな!と考えています。なるべく早起きを夏休みの間も続けられるといいんですが…。

ほんち掃きさん

我が家は共働きなので、夏休み中は家事の分担をしています。毎日洗濯物を干す、ゴミ捨て担当になる、など何でもいいので、まるごと仕事を任せちゃってます。今まで家事のお手伝いをしていなければ、家事をやらないで生活が不便になるというの理解するきっかけにも…。家族の一員としての責任感を感じてもらうチャンスですよ。

かずとママ

3歳の息子がやつと時計を見て時間がわかるようになりました。なのでこの時間はご飯の時間、おやつ時間、遊ぶ時間、夜寝る時間と常に伝えています。時間ピッタリには動きませんが、時間を過ぎると今やつとすることを辞めないと〜と考えるながら行動してみたいです。

しましまさん

夏休みはついダラダラしちゃいますよね。分かります!なるべくだけないように、図書館がおすすめ!大人も子どもそれぞれ好きな本を読めるし、何より涼しくて最高だね。あとは外に出かけなくても、ご飯と一緒に作るコミュニケーションも取れて、料理も教えられるし一石二鳥です。しかも、料理に興味を持ってくれたら夏休み中、料理担当になってくれるかも(笑)!お菓子などでもいいですよ。

すいかちゃん

夏休みはおじいちゃん家楽しい! 田舎のおじいちゃん家なら最高! 青い空、太陽、林や川など自然の中で過ごすだけでも最高の思い出が出来ます。なにより、おじいちゃんおばあちゃん孝行にも、一人でお泊りもいい経験ですね。その間バハママで羽を伸ばさせてもらうのも、たまにはいいかも。

ゆりさん

わが家は平日は規則正しい生活、休日は少々夜更かOK(夜更かししても22時くらいですが)としています。キチンしすぎて守れないこと、こちらもイライラしてしまうので、週末のみゆるーくして手抜き(笑)。約束はたくさん決めても守れないと思うので、週ごとに娘と話して決めています。

りくママ

まずは早寝早起! 普段は余裕がないバタバタの朝も、夏休みなら鳥のさえずりを聞きながら一緒にラジオ体操や雲々の散歩など、涼しいうちに時間をゆったりと使うことができますよ。子どももお手伝いしてもらえよう! 表を作り、それをゲーム感覚でひとつずつクリアしていくのもいいかも。楽しんでしてくれるので一石二鳥!

そりおちゃん

「朝食は、家族全員で」、夏休み中も変更しません。出勤するババに合わせて、家族全員6時半起床! 朝からダラダラなくすすみますよ。もちろん食後は、勉強タイム。午後はお昼寝をしたり、遊んだりフリータイム。食後の後片付けなど、お手伝いは子どもたちに必ずお願いしていました。



今月の悩ママ
Aさん

最近体力がなくなってきたと感じます。子どもの成長と一緒に感じてみたいのに、疲労感が…!! 疲れてしまったときに、元気を出す裏ワザ教えてください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたははニシールを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月の MVP

ばんばかば〜ん!

Vol. 25

OYA-BAKA 写真館☆



新庄市 佑弦(ゆい)くん3歳、真真(まま)くん1歳

仲良し兄弟!2人で一緒に遊ぶと楽しいね♪



上市市 一心(いっしん)ちゃん7歳、心夢(こころむ)ちゃん6歳

初水泳館で1等当てたよ!ばんざ〜!!



天童市 親子(おやこ)ちゃん2歳

初めての美容室☆緊張してたけど、鏡見て思わずニコリ(^^)よかったです!



山形市 多聞(たもん)ちゃん5歳、悠理(ゆり)ちゃん3歳

産まれたばかりの妹が大好きなお兄ちゃんです。



山形市 突(あおい)くん2歳

はじめての海。楽しかったね^^



寒河江市 ひなのちゃん4歳、ゆめのちゃん2歳

メロンのネットかぶって大喜び(笑)。おふざけ姉妹です♡



高島町 のなちゃん10月

はじめての海は曇り空...でも楽しかったよ



天童市 明凜(あかり)ちゃん4歳、楓斗(ふうと)くん1歳

捕まえてやる!!シャボン玉ー!!またえー!!



村山市 栞来(しほり)ちゃん5歳、紗那(さな)ちゃん3歳

アイス美味しいねー!私はジュース☆



天童市 桜(さくら)くん1歳

パパ、ママ、ばあばとらベンダー音へ♪花よりハンモックに夢中♡いっぱい揺らして大興奮!



山形市 初来(はつり)ちゃん2歳

初Disneyでハピエストサプライズ当選!!内容はポップコーン食べ放題一当選した本人が1番食べて大喜びでした!



山形市 夢乃(ゆの)ちゃん6月

授け ハーフバースデー! これからもすぐ買ってね♪

応募方法

メールで⇒ info@mamaid.net {タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します!}と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

またはコチラの投稿フォームから



●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●掲載できる写真点数には限りがあります。応募多数の場合は次号以降の掲載となります。●掲載で撮影した画像サイズには限りがあります(なるべく横向き)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。

大好評
託児付
(無料・要予約)

シマカラにて開催!!

ライフプラン無料個別相談会

ライフプラン相談会に参加したママに
マネーメイド編集室がインタビュー!

山科さんファミリー



プロフィール

山科 貴行(パパ)・有子ママ
瑠優ちゃん(11)・依与ちゃん(2)

新庄市在住。ライフプラン無料個別相談会に参加し、その後、第二子誕生・自宅新築・パパの新規開業等に合わせたライフプランを相談。

山科さん、お問い合わせのきっかけは?

以前から保障内容の見直しをしたいと考えていたものの、どこから手を付けて良いのかも分からず、思い切ってライフプランニングというものを一から受けてみようと思ったのがきっかけです。

相談して見ていかがでしたか?

担当の伊豆田さんが子育て中のパパということもあり、子育て世代に本当に必要な提案をしてくれたので、安心して相談できました。ライフプランニングを受けていると、なかなか保険の話は出てこないんですね(笑)。教育費用や住宅費用、車の費用、生活費といったあらゆる支出を見直した上で、しっかりと自分に合った生命保険を作っていただけで本当に満足しています。

ライフプランニングを行うメリットはどうでしたか?

自分と家族のこれらの人生を深く考える機会になりました。ライフプランニングを受けてから、二女が誕生し、マイホームを購入し、パパが資格を活かした仕事で開業と、ライフスタイルも変化の大きい時期を迎えました。先々の経済的な見通しははっきりしているの、充実した日々を本当に安心して送れています。専門家のアドバイスを受けながらのライフプランニングは、子育て世代にとっても大切なですね。

土日は毎週開催!
個別相談会は**完全予約制**です

平日はご希望に合わせて開催しますので、お問合せください。

【相談時間】①10:00～②13:00～③16:00～



大好評!
託児付!
無料・要予約

* 山形県内なら *
出張相談も可能!

インタビューにご協力いただきありがとうございます!

私が担当しました!

◆◆ライフプランナー◆◆
伊豆田 弘樹(43)
(イズタ・ヒロキ)



伊豆田ファミリー

13歳、3歳の女の子の子育て中、パパは野球、ママは剣道、長女はバレーボールと、スポーツ大好き一家です。

家族が増えたり、家の新築、パパの開業など、子育てとお仕事に大きな変化の時期となる山科家のライフプランニングは、私自身のパパ目線も活かして提案させて頂きました。

ソニー生命保険株式会社 営業所長 安孫子 巧
〒990-0039 山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6階
山形支店 第4営業所 募集文書登録NO. SL18-4230-0060

受付窓口

●個人情報の取扱いについて: お客様の個人情報につきましては、セミナー出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

ご予約・お問い合わせはこちらへ

TEL.023-615-0761
090-2364-9532(安孫子)

E-mail. takumi_abiko@sonylife.co.jp

ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店
[TEL] 023-622-6736
[住所] 山形市本町2-4-11
[営業時間] 10:00~20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

かぜビューン



学研プラス 950円(税別)
たんぽぽの綿毛やソフトクリームが風に吹かれたらどうなるの? ライオンさんもうーゼントのお兄ちゃんも、風がビューンと吹いたらあら大変! いったいどうなるっちゃうの? ビューンの掛け声と一緒にページを広げてみよう。「やっぱ!」で笑ったり、「えー!」と驚いたり読み聞かせにも適当の、めくって、見て楽しめる仕掛け絵本。突風が本に吹いていってしまうような想像感のあるイラストもオススメです。

かわいく愛情たっぷり 家おやつ



ライフスタイル編集部 1,200円(税別)
SNS映えおやつ全111品のレシピを、イラストグラムより詳しく紹介します。身体にやさしい材料で作る、市販のものも簡単にがわいく、子供と一緒に作れる、自分だけのかわいくおやつ作りなどなどイラスト映えだけでなく嬉しい要素がいっぱい! レシピの他にもイラストギャラリー付きで、人気イラストグラマーの楽しい生活も垣間見えます。見た目のかわいく華やかなおやつで自分も子供も気分を上げよう! 1!



ミニオンズ 9ミニ・ムービー・コレクション

『怪盗グルー』シリーズの大人気キャラクター・ミニオンズのミニムービーを集めました。『怪盗グルーの月団圓』『怪盗グルーのミニオン危機一発』『ミニオンズに収録されているミニムービー』『みんなで模様替え!』『ミニオンズのお仕事』など9本を収録。ミニオンズ好きにはたまらない、コカールで愛らしい表情を存分に楽しめるDVDです。ミニオンズの愉快ワウワウカラハラする日常生活のぞき見しよう!



君の涙職をたべたい

【僕】はクラスメイトの山内俊貴が腫瘍の病を患っていることを唯一知っている。次第と一緒に過ごすようになって二人だったが、ついにお別れが来た。ところが、良辰の死から12年後、【僕】は母の教師になり、彼女と過ごした日々を思い出していた。そんな中、あるときをきかずに彼女が本意に告げたかったことを知ることとなる。昨年話題となった感動作、タイトルの本当の意味を感じつつ、きっと涙します。



MOVIE ON
[TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)
023-682-7235 (通話9:00~18:00)
[住所] 山形県鶴岡1-2-2
アララシシ 型体感シアターMX4D会場
フォーラム
▶ 山形 [TEL] 023-632-3320
[住所] 山形市香澄町2-8-1
▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060
[住所] 山形県大文字町1572-1

ソラリス
[TEL] 023-674-0035
[住所] 山形市城町東1-1-1 龍城セナールB2F
イオンシネマ
▶ 天童
[TEL] 023-665-1166 (問合先)
[住所] 山形市芳賀タウン北4-1
イオンモール天童2F
イオンシネマ天童、イオンシネマ天童1 (上映スケジュール)

フォーラム山形 MOVIE ON フォーラム東根
イオンシネマ天童
マンマ・ミア! ヒア・ウィー・ゴー

8/24
公開



ギリシャの小島を舞台にしたミュージカル映画の10年ぶりの続編。世界を旅していた妊娠中のソフィが島に戻り、母の親友たちと再会する。出産を不安に思っていたソフィは、母と3人の若き日の物語を聞かされる。ドナと3人のソフィの父親結婚との出会いを現在と交錯させながら描きます。母から愛と、またその娘へ受け継がれる愛と絆の物語を、前作でおなじみのキャストらがABBAの名曲とともにお届け!

イオンシネマ天童
映画おかあさんといっしょはじめての大冒険

9/7
公開



お兄さん、お姉さんたちはいろいろな乗り物に乗って冒険に出発! でもとどろいたのはおまふまふ冒険がいっぱいの不思議な街! お兄さん、お姉さんたちはどうなるのかな? といっしょに、大人気「ガラゴボー」がアニメになりました。チヨロミー・ムー・ガラゴボーと新たな仲間との冒険が始まるよ! さらに、数量限定の前売券も購入! 天童市大東町会場! 劇場で一緒にお兄さん、お姉さんたちと楽しもう!

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童
SUNNY 強い気持ち・強い愛

8/31
公開



大根に監督が熱望した、90年代を彩ったJ-POPヒットソングをふんだんに使った“笑って泣ける音楽青春映画”がスクリーンに! 奈美は90年代、女子高生大グループ(サニー)のメンバーとして青春を謳歌していた。20年以上経った現在、再会した末期ガンとの親友・井香の死に悩まそう一度だけ、みんなに会いたいという願いを叶えるため、奈美は動き出す。強い気持ちと強い愛が引き起こす予想外のラストとは…。

フォーラム山形 MOVIE ON フォーラム東根
プーンと大人になった僕

9/14
公開



あの大人気キャラクター「まのプーさん」が初の実写映画化! 大人になっくグスタフアーロンは妻と娘とともにロンドンで暮らしていた。ある日、仕事のことや娘を悩ませている、懐かしい頃の親友・プーンと再会する。二人が再会したことで新たな物語が始まる。ビギンズとして大人プーさんとの仲間たちも一緒に登場! ぬいぐるみのようにふわふわ愛を届けたっりのプーさん、見逃せません!!



Piolla
文・ケネ子

4歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかに楽しく生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辞職する毎日を送っている。好きなものはロックンロールと寿司。

シングルマザー・ケネ子の

人生ほぼ



9 あの番組に影響されまくりの娘の巻

ある 猛暑日。4歳の娘がゴロでおつかいで行きにくいと言うので、近所のコンビニに行かせてみました。

買うものはポデソーアの話と好きなお菓子ひと。おかわりもなかったらおみせのひとにきいてねと書かれたメモを片手に張り切って歩く娘。道行く人に見られつつそこそ隠れながら汗だくで走行する母。難所の道路もきちんと止まって横断し、無事コンビニへ到着!と思った、あつという間にお会計を済ませダッシュで帰宅。汗だくでダッシュで帰る母。裏口から家の中へ先回りし娘を持つ。が、「おかえり!」と言うより早く娘はギャン泣き。

「お、お、お菓子だけ買ってきちゃったー!」お店の人に聞けなかったーと泣きまくる娘。ああポデソーアなんて難しいものを頼んでしまったなあ。大反省ごめん、ママ、てっきりお店に行かないで戻ってくるそばかと思ってたんだよ!それが一人でお金を払っ

娘の背中には壁のどのよう
うごけたのものがた...



てドラえもんの子チョコを買ってこれるなんて!ママはすごい!誇りに思うーすー!!最高!日本!!

抱きしめてあげたのでした。

その後娘の希望で二人でもう一度コンビニへ行き、ポデソーアと「羨ましい」のシールを買いました。道中、何度も何度も「私すごい! えらい!」と得意げに聞く娘。何百回聞いてんの、えらいっ!の、えらい!、えらい!娘も来月でもう5歳。甘ったれで泣き虫で、何もできないと思ってしまうけど、やらせてあげれば意外とできる。悔しい気持ちも持っているし、やり逃げした達成感も感じられる。そうか、何もできないと決めつけて可能性を潰していたのは私だったのか。娘とともに母も反省しました。猛暑の、暑い暑い一日の出来事でした。

「暮らす」を楽しく。

RARA HOME
— スラボーム —

可愛く暮らす
カントリースタイル
の家

天童市芳賀に
グランドオープン

美しい
デザイン住宅

可愛く暮らす RARA HOME

天童市芳賀に
グランドオープン

美しい
デザイン住宅

天童市芳賀に
グランドオープン



RARA 芳賀新展示場 〒994-0083
天童市芳賀タウン南一丁目4番17号

DESIGN 芳賀展示場 〒994-0083
天童市芳賀タウン南六丁目1番30号

◎お問合せは
TEL.023-674-7321



ヨーロッパとオリエンタルの
融合、色彩鮮やかな
フレンチモロカンスタイルの家。

RARA南栄町展示場

●リビング
ラグやランプ、モロコシアナール風なく
モロカスタイルを取り入れ斬新な雰囲気。

●スキップフロア
リビング周りの小上りの空間には、
モロカ情報あふれるエキゾチックな装飾。

●子供室
色彩鮮やかなオリエンタルクロスは
元気で華やかな気持ちに!

アフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文 / 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと星野源をこよなく愛する息子(3歳)と、むっちりボディが悩ましい娘(1歳)の子育て真っ最中。完保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

05. 特搜!! 消えたアイツを探しだせ!!

【序】 どもの身体づくりワークショップに参加し、体軸トレーニングを体験してきました。体軸は読んで字のごとく。頭から足まで体の中心を貫く軸。この軸を意識すると、身体の動きがより上達すること。例えば、姿勢を良くするには、背骨ではなく、「みぞおち」を軸にするのがポイントらしいのです。しかし、自分の身体なのに全く位置がわからないみぞおち。当てずっぽうでさすってみるもの、無駄なお肉に包まれているせいか、正解がまるでわからない。隣の小学生は、みぞおちを中心にしてキレキレに左右に動いているのに、同じように動かしなくても顔しか動かない。もしかすると、出産と共に消えてしまったのかも、都合よく解釈。そして、同じく消えた肩甲骨。脇をしめて、肘で身体を支えるとゴコッと盛り上がるはずなのに、ちっとも出てきません。ああ、奥ゆかしい肩甲骨よ。「ケンコウコウ」あの料理人風に呼んでみようかな。自分のことはよく分かっているつもりだけど、骨すらコントロールできないわたし。

最近よく、「ママ、みてみて」と言われます。言われた方へ視線を向けるのに、延々と続く「みてみて」攻撃。何度も読んでいる本、お気に入りのチラシ。見せたいものが分かるから、段々面倒になって、「見てるって

ぱり」と語尾が強めになるのです。「みてみて」の奥には、「隣に座って」「抱っこして」そんな健気な想いが詰まっている。ごめん。そう気がつくのは、大抵寝顔を見ている時。「あなたのことは、ママが全部分かってい」そう言ってしまうくらい、きっとそれは、脳の悪いマッサージ師と同じこと。親子の間には、みぞおちのように、分かっているつもりだけど、簡単には触れられないところが、思ったよりたくさんあるのかもかもしれません。子どもは、私とは違う生き方をする、個性を持った他人。肩甲骨を見習って控えめに…でも、しっかりと支えてあげなちゃ。



みぞおちの位置は、肋骨の隙間にあたるので、肋骨の隙間をさがしてみてもいいです。



タイルと塗り壁の家 (38.35坪)

10/6日7日8月

蔵王みはらしの丘
すくすくタウン②

展示場オープン!

営業時間:10:00~17:00 定休日:水曜
スタッフ不在の場合もありますので、フリーダイヤルまでお問い合わせください。
ご予約の期日は毎月(21:00まで)公開予定となります。



山形市みはらしの丘4丁目2-14



タイルとぬりかべの家

スモリの家 山形

株式会社 SRホーム

0120-963-892

〒990-0885 山形県北3丁目2-21
山形県知事登録1509 第1974号 一般建築士事務所

〒990-0885 山形県北3丁目2-21 TEL.023-682-7828
FAX.023-682-7838 http://sumori-yamagata.com/

スモリの家 山形



横山 芽生ちゃん
6代目タカラオリアガール
10歳

こども写真館 スタジオマリオ | 8月・9月のオススメ!

七五三

📷
早撮り!

★★★★ キャンペーン ★★★★★

今なら
シーズン前で混んでいないので予約も取りやすいです!

3つのオススメポイント **おトク!**

- ◎ ゆっくりお時間をかけて撮影ができます
- ◎ 期間限定、お得なキャンペーン開催
- ◎ 七五三お参り着用物レンタルもとってもお得

お得なキャンペーン開催中! 大人気フォトグッズプレゼント!

特典1 35,000円以上のご購入金額のお客様

- 油絵講座に仕上がる ● キャンパスプリント
- 光を当てると輝く ● クリスタルキューブ
- 国産高品質アクリル使用 ● クリスタルプレート

特典2 その日にもらえる! **業界初!** コラージュプリントプレゼント!

3枚 もらえるのでプレゼントにピッタリ! **撮ったその日に** 持って帰れる!

七五三お参り着用物レンタルがお得!

早期予約が断然おすすめ!
お参り着用物レンタル料金 **最大 80%OFF!**

ご兄弟・姉妹撮影 **無料!**
ご兄弟なら何名でも撮影しても追加料金は**0円!**
当然ご兄弟も **全員着替え放題!**

Web限定!
七五三写真展に参加できますぜひ、ご覧ください!
※写真展の撮影イメージです

詳しくは店頭のチラシまたはマリオホームページをご覧ください!

📷 **撮影の流れ**

撮影用新作ブランド衣装入荷しました!
この他にもステキな衣装をたくさんご用意しています

撮影のお着替えは **何着ても無料!**

料金システム

撮影基本料 **3,000円** (税込 3,240円) **+** **お写真代**

1家族様何ポーズ撮影されても同じ 何回でもお着替えOK!

授乳スペース・ベビーベッドあります

ビデオ撮影はOKです
ただし静止画の撮影はご遠慮ください

ヘアメイクで使ったくし・ブラシ・髪梳き **プレゼント**

撮影内容、年齢によっては使用しない場合もございます。

お問い合わせ・ご予約はお気軽にお声がけください! スマホ・パソコンでも予約できます!!
ネットなら24時間ご予約受付中! 📱💻
スタジオマリオ 検索 studio-mario.com

スタジオマリオ

山形・馬見ヶ崎店 山形市馬見ヶ崎3-6-21 (カマラのキタムラ内)
☎0120-577-116

山形・白山店 山形市白山1-12-15 (カマラのキタムラ内)
☎0120-753-706

天童店 天童市老野町1-12-15 (カマラのキタムラ内)
☎0120-753-065

米沢・金池店 米沢市金池5-10-6 (カマラのキタムラ内)
☎0120-753-513

営業時間 10:00~19:00
年中無休 (正月を除く)

ポイントが貯まる! 使える! 記念日スタジオです!

子育て支援! パスポートご提示で **5枚組プレゼント**

※撮影の撮影開始時刻は7:00迄まで対応しております。
※予約の受付やお写真の引取りは店舗時間まで受け付けております。

